

19./20.
September
2014

Wiesbaden

Tanz



www.wiesbaden.de

Kulturamt



Tanzschule **Shima Arian**
house of dance

- Standard/Latein-Tänze
- Hochzeits-/Crashkurse
- Tango Argentino
- Video-Clip Dancing
- HipHop/Street Dance
- Discofox
- Salsa
- Zumba®
- Privatstunden
- uvm...

In
Wiesbaden
(Mainz-Kastel)

Anton-Zeeh-Straße 10 · 55252 Wiesbaden (Mainz-Kastel)
Tel.: 0 61 34-280 820 · www.house-of-dance.de

*"Tanzen ist die schönste
Sprache der Welt!"*

- Shima Arian -



Kombi-Ticket: 10 Euro

Dieses Ticket berechtigt an drei Tagen zum Eintritt bei allen beteiligten Tanzeinrichtungen von „Wiesbaden tanzt“ (vorbehaltlich vorhandener Platzkapazitäten).

Teilnahme kostenfrei:

- Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) können die für ihre Altersgruppe angebotenen Workshops kostenlos besuchen.
- Workshop "Zeitgenössischer Tanz" 13./14. September (s. Seite 34)
- Flashmob-Training, 13. September (s. Seite 34)
- **Freitag:** Senioren-Tanznachmittag, Tanz – Theater – Stockkampf-kunst – Sibylle Magel, Street Swing, Team QuerTone
- **Samstag:** Performance Gruppe „NAU“, Die Kunst-Koffer kommen, Tanzstellen / Offene Bühne

KULTURTICKET



Ihre Eintrittskarte ist als Fahrausweis
(Kulturticket = RMV-Kombi-Ticket)
für Bus und Bahn im gesamten RMV-Gebiet gültig.
Geltungsdauer: 5 Stunden vor Veranstaltungsbeginn
bis Betriebsende des RMV.

Info

Kulturamt Wiesbaden
0611/31 36 41
oder 31 36 40
www.wiesbaden.de

Vorverkauf

Tourist-Info, Marktplatz 1
0611/172 99 30
zzgl. Vorverkaufs- und Systemgebühr

Tickets für Rhein Main, Kaufhof Galeria, Kirchgasse 28
0611/37 64 44
zzgl. Vorverkaufs- und Systemgebühr

sowie bei allen teilnehmenden
Tanzeinrichtungen und an den Abendkassen
(ausgenommen Caligari FilmBühne).

Impressum

Herausgeber: Landeshauptstadt Wiesbaden · Kulturamt
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Schillerplatz 1-2 · 65185 Wiesbaden
Michael O. Fechner, Tel.: 0611/31 36 41
Jörg-Uwe Funk, Tel.: 0611/31 34 32
E-Mail: wiesbaden-tanzt@wiesbaden.de

Fotos: Beteiligte Institutionen
Gestaltung: Beate Marx, Wiesbaden
Druck: LAUCK – Druckprodukte & mehr, Flörsheim/Main

Auflage: 10.000
Änderungen vorbehalten.

Eine **Kurzübersicht**
Wiesbaden tanzt 2014
finden Sie in der Heftmitte
zum Herausnehmen!

Sehr geehrte
Damen und Herren,
liebe Freundinnen
und Freunde des Tanzes,



in unserer strukturierten und regulierten Welt ist das Tanzen eine faszinierende Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Viel zu selten bestehen jedoch Gelegenheiten, sich ungezwungen zu Musik und Rhythmus bewegen zu können. Solche Möglichkeiten zu schaffen, ist ein zentrales Anliegen von „Wiesbaden tanzt“!

Die Veranstaltung erfreut sich über die Stadtgrenzen von Wiesbaden hinaus großer Beliebtheit. „Wiesbaden tanzt“ lädt an verschiedenen Orten in der Stadt mit einem Angebot für alle Altersklassen und jeden Geschmack in angenehmer Atmosphäre zum Mitmachen und Zuschauen ein.

Bereits das elfte Jahr in Folge hat das Kulturamt gemeinsam mit zahlreichen Wiesbadener Tanzschulen und -studios, Vereinen, Institutionen und freien Tanzgruppen ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

„Wiesbaden tanzt“ bietet die einmalige Gelegenheit, das breite Spektrum an Tanzangeboten in unserer Stadt kennenzulernen, eigene Kenntnisse aufzufrischen oder unverbindlich etwas Neues auszuprobieren.

Tanzperformances, Tanzpartys, ein umfangreiches Workshopangebot, verschiedene „Tanzstellen“ in der Wiesbadener Innenstadt sowie die „offene Bühne“ auf dem Mauritiusplatz machen Laune, die lebendige und vielfältige Wiesbadener Tanzszene kennenzulernen.

Zu den Veranstaltungen von „Wiesbaden tanzt 2014“ wünsche ich allen eine beschwingte, unbeschwerte Zeit. Für das Engagement aller Mitwirkenden bedanke ich mich herzlich.

Rose-Lore Scholz
Kulturdezernentin der Landeshauptstadt Wiesbaden

„ICH LOBE
DEN TANZ,
DENN ER
BEFREIT VON
DER SCHWERE
DER DINGE.“

(Aurelius Augustinus)

Freitag, 19.9.

Westside Studio

Herrngartenstraße 12 | 65185 Wiesbaden

Workshops

9.30 Uhr Jazztanz 60 plus

Kursleitung: Peter Lenk

Tänzerisches Aufwärmtraining, Isolationsübungen, Dehnungsübungen, Leichte Schrittkombinationen.



16.00 Uhr Hip-Hop (14-18 Jahre)

Kursleitung: Tobias Schuster

Wir starten mit einem kurzen Aufwärmtraining. Dann geht es sofort los mit dem derzeit angesagten Dancestyle. For boys and girls!

17.00 Uhr Hip-Hop (10-13 Jahre)

Kursleitung: Tobias Schuster

Abgefahrene Schritte auf coole Beats sowie Breakdance-Elemente. For boys and girls!

tanzraum Ute Bühler

Hallgarterstraße 4 | 65197 Wiesbaden

Workshops

9.30-10.30 Uhr Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Kursleitung: Karoline Röhr

Feldenkrais-Stunden bieten wertvolle Impulse zur Verfeinerung komplexer Bewegungen. Angeleitetes Experimentieren und Erforschen von Bewegungsabläufen entstresst Körper und Geist und verbessert körperliche und geistige Beweglichkeit.

Bitte eine Matte als Unterlage mitbringen.

Begrenzte Teilnehmerzahl



10.45-11.45 Uhr Moderner Tanz

Kursleitung: Karoline Röhr

Mittels verschiedener Improvisationstechniken "erfinden" und sammeln wir Bewegungen. Wir können alleine, als Duo, Trio oder Gruppe improvisieren. Ordne Strukturen von Raum und Zeit eröffnen den Weg zur tänzerischen Gestaltung.

Begrenzte Teilnehmerzahl

ActivSports MI Wiesbaden GmbH

Moritzstraße 5 | 65185 Wiesbaden

Workshops

10.00 Uhr Yoga

Kursleitung: Giana



Durch verschiedene körperliche Übungen (Asanas), Atmung (Pranayama) und Meditation wird die Konzentration auf den eigenen Körper und Geist gelenkt. Alle Yoga-Übungen basieren auf Dehnung, Entspannung und Verbesserung der Blutzirkulation. Die Wirbelsäule wird ständig gestreckt und Rückenmuskulatur aufgebaut. Gezielte Atemübungen bringen die Lebensenergie wieder zum Fließen. Zusätzlich fordern die Übungen das Konzentrationsvermögen und emotionale Ausgeglichenheit.

11.00 Uhr

Bodycombat

Kursleitung: Sandra



BODYCOMBAT® ist das kraftvolle Cardio-Workout, bei dem Sie völlig frei loslegen können. Dieses hoch energetische Programm ist vom Kampfsport inspiriert und bedient sich einer großen Anzahl von Disziplinen wie Karate, Boxen, Taekwondo, Tai Chi und Muay Thai. Angefeuert von treibender Musik und inspirierenden InstruktorInnen schlagen, boxen und kicken Sie sich frei von Kalorien und zu überragender Cardio-Fitness.

12.00 Uhr Aerobic

13.00 Uhr Zumba®

Kursleitung: Melanie

Fitness mit einfachen Schritten auf feurige lateinamerikanische Musik macht so viel Spaß wie noch nie! Genau das richtige für alle, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach wegtanzen möchten: Stärkung von Herz und Kreislauf, Gewebestraffung und Muskelaufbau. Zumba vereint Fitness und Tanz, ist eine Kombination aus lateinamerikanischen Tänzen wie Salsa, Merengue, Flamenco, Samba, Axé mit Elementen aus Hip-Hop und Aerobic zu einem dynamischen Workout auf explosiver, mitreißender lateinamerikanischer Musik.

15.00 Uhr Aerobic

16.00 Uhr Zumba Step

Jetzt ganz neu - Die Mischung aus Fitness, Tanz und Step Aerobic.

Bring kraftvolles Training für den Unterkörper auf ein neues Niveau mit Zumba® Step, dem neuesten Zumba® Programm. Straffen und stärken Sie die Gesäßmuskulatur und die Beine mit einer der Schwerkraft trotzenen Mischung aus Zumba-Choreo und Step-Aerobic.

17.00 Uhr Yoga

Kursleitung: Giana

Flamencoschule Jaleo

Blücherstraße 20 | 65195 Wiesbaden

Workshops

10.00-11.00 Uhr
und
15.00-16.00 Uhr

Flamenco (Anfänger/innen)

Lernen Sie einen Tanz, der es in sich hat: Flamenco verbindet alles: Stolz, Eleganz und Kraft. Sie stärken Ihre Haltung, lernen fließende, geschmeidige Bewegung und können bei der anspruchsvollen Fußtechnik mal so richtig „Dampf ablassen“. Unterrichtsinhalt: Handkreise, Armführung, Fußtechnik und eine kleine Reihenfolge.



Christa Katharina Holzinger

Frauengesundheitszentrum Sirona e.V.
Schiersteiner Straße 21 | 65187 Wiesbaden

Workshop

10.00 - 12.00 Uhr

Biodanza

Tanz – Entspannung – Lebensfreude

Biodanza ist ein tanzpädagogisches System, das vor ca. 50 Jahren von dem chilenischen Psychologen Rolando Toro entwickelt wurde. Er verband uraltes Wissen über die Heil- und Ausdruckskraft des Tanzes mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Biodanza hilft uns, unsere innerste Lebenskraft und Freude im Tanz aufzuwecken. Es ist ein lebendiger Prozess hin zu mehr Lebensqualität, Gesundheit und Kreativität. Mit Musik aus aller Welt, insbesondere aus Lateinamerika, weckt Biodanza unsere Gefühle und hilft uns, unseren Kopf zu entlasten und zu entspannen.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Freude an Musik und Tanz sind die besten Voraussetzungen.



Studio Balance – Raum für Tanz und Begegnung

Henckellstraße 16 | 65187 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

10.30-11.30 Uhr

Körpererfahrung

Ein sanftes Programm, sich der verschiedenen Spannungszustände im Körper bewusst zu werden und mit entsprechenden Übungen zur Wahrnehmung regulierend darauf einzuwirken. Beim Tanzen oder auch im Alltag lassen sich dadurch wertvolle Erfahrungen machen mit einem neuen und bewussteren Körpergefühl.



11.30-12.30 Uhr

Orientalischer Tanz (Bauchtanz) 55 plus

Mit seinen harmonischen und überwiegend sanften, weichen Bewegungen ist diese Tanzform ideal für Frauen jeden Alters. Orientalische Rhythmen laden ein zum Ausprobieren einfacher Grundbewegungen, die Körper und Seele gleichermaßen gut tun und mit Sicherheit Freude an der Bewegung vermitteln. Es ist nie zu spät...

15.30-16.15 Uhr

Hüftenschwingend den Rücken stärken!

oder auch „orientalische Rückenschule“
Die tänzerische Variante, gezielt Gutes für Rücken und Gelenke zu tun – und das mit Freude, Intensität und Leichtigkeit! Ein etwas anderes Rückenprogramm, das neben dem gesundheitlichen Effekt noch anderes zu bieten hat und Lust auf mehr macht.

16.15-17.00 Uhr

Bellydance Fitness

Wer sich vom Zauber orientalischer Musik mitreißen lassen und dazu ein tänzerisches Fitnessprogramm, das es in sich hat, absolvieren möchte, ist hier genau richtig! Shimmies und andere tolle Bewegungen des Orientalischen Tanzes sind Herausforderung und Spaß zugleich. Ein powervoller Ausschnitt aus der Schatzkiste des Orientalischen Tanzes, bei dem es heiß hergehen kann!

17.00-18.00 Uhr

Ethno-Dance Just Dance!

Ein Potpourri aus elementaren Tanzbewegungen vieler Kulturen lädt ein zum ausgelassenen Mittanzen. In Dynamik, Stil und Ausdruck wird es teils sehr unterschiedlich, teils aber auch erstaunlich ähnlich zugehen. Wer „mitreisen“ möchte, kann sich auf spannende tänzerische Begegnungen mit Afrika, Lateinamerika, dem Orient und dem südlichen Europa freuen, verbunden mit einem hohen Tanz-Fitness-Faktor! Nicht komplizierte Schritte und Bewegungen stehen im Vordergrund, sondern ein Ausprobieren und Einfühlen in verschiedene Musikulturen mit einfachen Basics und deren Variationen.

18.00-19.00 Uhr

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Mit leicht erlernbaren Grundelementen gibt es in dieser Stunde die Möglichkeit, einmal auszuprobieren, was die Faszination dieser Tanzform ausmacht und warum die Frauen aus den verschiedensten Kulturen weltweit es lieben, diese sinnlichen harmonischen Bewegungen zu tanzen. Abgesehen vom ästhetischen und kulturellen Aspekt, gibt es kaum eine körperfreundlichere Tanzrichtung, die keine altersbedingte Einschränkung hat. Aus dem Erlernten wird eine leichte Minichoreographie zusammengefügt. Dieses tänzerische Beispiel vermittelt einen noch tieferen Blick in die Welt des Orientalischen Tanzes, seine Leichtigkeit, Schönheit und Lebendigkeit, und lässt ihn noch intensiver erleben.

Tanzstudio Dance Line

Luisenstraße 35 | 65185 Wiesbaden

Workshops

12.00-13.00 Uhr

Lunchtime Pilates

Der Schwerpunkt beim Pilates liegt im Aufbau der Stütz-muskulatur und in der Kräftigung des ganzen Körpers.

Pilates führt, mit den kontrollierten Übungen zu einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft und Flexibilität.



12.00-13.00 Uhr

Lunchtime Pole Dance (Ladies only)

Heben Sie mit uns ab und erleben Sie sich ganz neu. Kraft, Bewegung und Eleganz harmonisch in Einklang bringen - das ist Pole Dance.

(Kurze und lange Hosen mitbringen. Vorher bitte nicht eincremen oder einölen)

19.00-20.00 Uhr

Hot & Sexy (Ladies only)

Hier lernen Sie Ihre sinnliche Seite kennen. Heiße Posen, Hüftschwung und sexy Gesten, gewürzt mit Selbstbewusstsein und Humor - das sind die Zutaten für verführerische Choreographien mit Stil und Klasse!

19.00-20.00 Uhr

Ballett mit Vorkenntnissen

Ballett ist die Grundlage aller Tanzstile, ein Training für Körper und Geist. Wir kombinieren die Technik von Agrippina Waganowa mit neuesten tanzmedizinischen Erkenntnissen.

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung und Socken mitbringen!

25 Jahre Tanzstudio Dance Line – profitieren Sie von unserer Jubiläumsaktion.

Angelikas Ballettwelt

Sommerstraße 7/7a | 65197 Wiesbaden-Dotzheim

Workshops

14.30-15.30 Uhr

Kinderballett (5-7 Jahre)

15.45-16.45 Uhr

Kinderballett (10-13 Jahre)



17.00-18.00 Uhr

Ballett – Klassische Variationen für Fortgeschrittene (ab 14 Jahren)

18.00-19.00 Uhr

Erwachsenenballett

Mittelstufe (Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse)
Das klassische Ballett ist die Grundlage aller Tanzstile und gleichzeitig das optimale Training, um die Gesamtheit des Körpers und den Geist zu trainieren. Haltung, Anmut, Kraft und Flexibilität stehen dabei im Vordergrund.

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung mitbringen!

Bundesverband Seniorentanz e.V. Arbeitskreis Wiesbaden

RoncalliHaus | Friedrichstraße 26-28 (großer Saal) | 65185 Wiesbaden

14.30-17.00 Uhr

Seniorentanz

Geselliges Tanzen für Alle in der zweiten Lebenshälfte.
Ob nur mal Reinschnuppern oder gleich Mittantzen, wir laden Sie herzlich ein, in beschwingter Atmosphäre bei flotter Musik internationale Folklore voller Lebendigkeit und unterschiedlicher Choreographie kennenzulernen. Vorkenntnisse und Partner/innen sind nicht erforderlich.

Teilnahme kostenfrei!



Tanzschule Weber

Wilhelmstraße 36 | 65183 Wiesbaden

Workshop

14.30 Uhr Kindertanz

Spiel und Tanzspaß für alle Kinder ab 4 Jahren! Kinder erleben die Welt mit allen Sinnen. Musik, Bewegung, Rhythmik und Tanz sind dabei wichtige Bestandteile. Spielerisch werden die Kinder in die Welt des Tanzes eingeführt und lernen ganz nebenbei Kondition und Bewegungskoordination. Und der Spaß mit Gleichaltrigen kommt dabei auch nicht zu kurz...

Sonderaktion: Wer sich innerhalb von Wiesbaden tanzt für einen «Weber-Tanzkurs» anmeldet, spart bares Geld!

Tanzschule Shima Arian „house of dance“

Anton-Zeeh-Straße 10 | 55252 Mainz-Kastel

Workshops

14.45-15.45 Uhr Video Clip Dancing

(4-5 Jahre)

Unser VCD-Kurs bietet Kindern mit Tanzen, Spiel und Spaß die Chance zu gesunder, ganzheitlicher Entwicklung. - Tanzen zu aktuellen Hits.



15.40-16.30 Uhr Hip-Hop/ Video Clip Dancing (6-8 Jahre)

Tänze wie die Stars zu aktuellen Hits. Konzentration, Fitness und Rhythmusgefühl, coole Hip-Hop-Choreographien und vor allen Dingen viel Spaß.

16.35-17.30 Uhr Hip-Hop/StreetDance für Teens (11-16 Jahre)

Wenn zu Hip-Hop getanzt wird, dann brennt die Luft. Jeder Beat fordert eine Bewegung, jede Melodie erzeugt ein Gefühl, jede Textzeile ist eine Ansage. Im Hip Hop/Streetdance-Kurs von house of dance lernt ihr von den Grundzügen des Krumping und Newstyle über Poppin bis hin zu coolen Hip-Hop-Choreographien. Hier bekommt ihr die Skills, die ihr braucht.

17.35-18.30 Uhr Hip-Hop/ Video Clip Dancing

Nicht nur Teens lieben es - Tanzen zu aktuellen Hits - Konzentration, Fitness und Rhythmusgefühl und vor allen Dingen viel Spaß.

18.35-19.25 Uhr Zumba®

Bei Zumba® vereinen sich lateinamerikanische Rhythmen in gekonnter Weise mit Fitnessübungen der besonderen Art. Stress und überflüssige Pfunde werden beim Zumba einfach weggetanzt.

19.40-20.40 Uhr Tango Argentino

(Anfänger/innen mit Basiskenntnissen)

Einzigartig und charaktervoll! Ausdruck, Haltung und viel Gefühl. Tango ist Gehen in Umarmung.

ab 21.00 Uhr Tanzparty

für alle lateinamerikanische und Standard Tänze, mit der besten Musik aller Zeiten und dem Besten aus den Charts. Niveau und tolle Atmosphäre genießen - auf unserer großen Tanzfläche einen Abend mit Spaß, Bewegung und mitreißender Musik erleben. Spaßfaktor garantiert!

Miriam Saphira – Orientalischen Tanz erleben

Westside Studio | Herrngartenstraße 12 | 65185 Wiesbaden

Workshop

15.00-16.00 Uhr Oriental Spirit

Eintauchen in die Welt des orientalischen Tanzes

Gewinnen Sie Einblicke in die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes. Hier werden erste Schritte mit typischen Hüft-Arm-bewegungen verbunden zu einer schönen Kombi. Lassen sie sich vom „Oriental Spirit“ bewegen und begeistern.

Bitte bequeme Trainingskleidung, Tanzschlappchen sowie ein Tuch für die Hüfte mitbringen!



Galli Theater & Training Center

Adelheidstraße 21 | 65185 Wiesbaden

Workshops

15.00-16.00 Uhr **Kinder tanzen Tiere**

Kursleitung: **Viviane Hanna**

Tiertanz schult den Ausdruck und die Beweglichkeit.

Kinder lieben Tiere und Kinder wollen alles, was sie lieben, darstellen. Kinder lieben es zu tanzen. Da liegt es nahe, dass Kinder auf entsprechende Musik Tiere tanzen.

16.00-17.00 Uhr **Kinder tanzen Märchen**

Kursleitung: **Viviane Hanna**

Kinder lieben Märchen und Kinder wollen alles, was sie lieben, darstellen. Kinder lieben es zu tanzen. Da liegt es nahe, dass Kinder auf entsprechende Musik Märchenfiguren tanzen.

18.00-20.00 Uhr **Sieben Typen - Tanztheater**

Kursleitung: **Gabriele Hofmann**

Sieben Charaktereigenschaften werden zu entsprechender Musik tänzerisch dargestellt. Ein Tanzerlebnis für jeden! Es sind keine Vorkenntnisse nötig - Nur der Mut, sich selbst frei und kreativ zu bewegen ist erforderlich.

20.00-22.00 Uhr **Mythos Mensch - Tanztheater**

Kursleitung: **Gabriele Hofmann**

Mythos Mensch ist eine tänzerische Bewegungsreise durch die Entwicklungsstufen des Menschen. Ein Tanzerlebnis für jeden! Es sind keine Vorkenntnisse nötig - nur der Mut, sich selbst frei und kreativ zu bewegen.



Freitag, 19. September 2014

Frauengesundheitszentrum Sirona

Schiersteiner Straße 21 | 65187 Wiesbaden

Workshops

15.00-17.00 Uhr **Afrikanische Tänze**

Kursleitung: **Moussa**

zu original afrikanischen Trommelrhythmen.

Lernen Sie die afrikanischen Tänze des Senegal kennen zu den Rhythmen eines live spielenden Trommlers. Klänge und Vibrationen durchströmen Ihren Körper und dabei lernen sie die rhythmischen Bewegungen der Senegalesen kennen. Für diese Tänze brauchen Sie keinen Partner und dennoch tanzen Sie nicht allein. Sie dürfen sich selbst erleben und erleben den Tanz in einer Gruppe.

18.00-20.00 Uhr **Im Fluss des Atems tanzen**

Kursleitung: **Bärbel Iken**

Ausdruck finden im eigenen frei fließenden Atem, dem wollen wir in dieser Zeit nachspüren. Mit einfachen Bewegungs- und Atemübungen nach Prof. Ilse Middendorf wecken wir unser Leib- und Atembewusstsein und finden so Zugang zum authentischen inneren Rhythmus, zum Heil- und Vital-Potential des Atems und der Bewegung und bringen dies in den Ausdruck.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung,
warme Socken

Schule für Aikido und Feldenkrais – Doris Dohse

Adelheidstraße 82 (Hinterhaus) | 65185 Wiesbaden

Workshops

15.30-16.30 Uhr **Der aufrechte Gang**

Der Gang ist so einzigartig wie die Handschrift und der Fingerabdruck. Das Bewegen am Boden erlaubt überflüssige Anstrengung in den eigenen Bewegungsmustern wahrzunehmen und schafft eine neu gefühlte Unterstützung durch die eigenen knöchernen Strukturen und Gelenke. Die Hüftgelenke spielen bei diesen Bewegungsexperimenten eine zentrale Rolle. Ziel ist unter anderem, eine fließende und durchlässige Bewegungskette entstehen zu lassen. Das Nutzen der Bodenkräfte und die Kraftübertragung durch das Skelett sorgen für ein müheloses angenehmes Fortbewegen.



Freitag, 19. September 2014

16.45-17.45 Uhr „Dreh dich und versteh dich“

Drehung wird hier durch Lernen bewusst wieder neu organisiert, so wie sie von der Natur gedacht und möglich ist. Gutes Drehen reduziert den Kraftaufwand, den Druck auf die Gelenke, es richtet uns auf und aus, sorgt für mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit und für das Entstehen der Empfindung, subtil größer und länger zu werden.

Fiddle & Feet School of Dancing

Winkeler Straße 6 | 65197 Wiesbaden

Workshops

16.00-17.00 Uhr Meditative Kreistänze

Kursleitung: Tanja Cibulski

In diesem Kurs geht es darum, Meditation im Kreistanz zu erleben. Die Schritte sind

so einfach gehalten, dass sie sich schnell und intuitiv erschließen. Ziel ist es, in den Tanz und in den Kreis hinein zu entspannen und sich selbst als Teil des Kreises zu erleben, der von jedem einzelnen genährt wird und wiederum durch die entstehende Verbundenheit jeden einzelnen nährt.



© Diana Stein

17.00-18.00 Uhr American Jazz Tap: Steptanz à la Fred Astaire

Kursleitung: Natalie Westerdale

Mit den Füßen Morsezeichen an Mutter Erde geben, mit den eigenen Füßen selbst zum Musikinstrument werden – darum geht es in diesem Anfängerworkshop, in dem wir auf den Spuren von Fred Astaire und Gene Kelly wandeln werden.

Bitte bequeme Kleidung und Straßenschuhe mit fester, nicht zu griffiger Sohle mitbringen.

18.00-19.00 Uhr Irish Stepdancing à la Riverdance

Kursleitung: Natalie Westerdale

Unsere Füße tanzen mit uns nach Irland: Seit Riverdance und Lord of the Dance hat diese Tanzform von der grünen Insel einen weltweiten Siegeszug angetreten. Zu Reels und Jigs werden wir uns Ohren und Füße verknoten...

Auch dieser Workshop ist für Anfänger/innen geeignet!

Bitte bequeme Kleidung und Straßenschuhe mit fester, nicht zu griffiger Sohle mitbringen, sowie möglichst Schlappchen.

19.00-20.00 Uhr Israelische Tänze

Kursleitung: Tanja Cibulski

Der Tanz in Israel ist zwar noch recht jung, doch spielt er eine große Rolle und findet auch immer mehr Anhänger in der Fremde. Wunderschöne Melodien, teils leidenschaftlich schwungvoll, teils sanft und gefühlvoll: In ihrer fließenden Art berühren israelische Tänze das Herz. Von ruhig und getragen in einfachen, intuitiv erfahrbaren Schritten bis ‚fußverknotend‘ schwebend reicht das breite Spektrum dieser Tanzform. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dance Academy Wiesbaden - Rosa Romero Torres

Schützenhofstraße 3 | 65183 Wiesbaden



Workshop

16.00-17.00 Uhr Kindertanz (4-6 Jahre)

Hier entdecken Mädchen und Jungen spielerisch den Spaß an Tanz und Bewegung und lernen, sich mit viel Freude zu kindgerechter Musik zu bewegen. Der Kindertanz vermittelt Ausdruck, Rhythmus und Kreativität in einen Lehrplan, der speziell für die Bedürfnisse der jüngsten Schüler entwickelt wurde

17.00-18.30 Uhr Lyrical Jazz (Jugendliche und Erwachsene)

Lyrical Jazz ist eine der bekanntesten und am meisten verbreiteten Tanzstile in Amerika. Getanzt wird mit Elementen aus dem Jazz, Ballett und Modern- Dance zu Musik aus den aktuellen Charts. Wir erarbeiten eine einfache Choreografie, die Worte und Gefühle des jeweiligen Songs widerspiegelt. Tanztraining mit Valeska Cherow, ausgebildet von Dietmar Knoll und in New York City am Broadway, bringt viel Know-How mit, um euch mit viel Spaß in den Lyrical Jazz zu entführen.

Yoga im Hinterhaus

Blücherplatz 4 | 65195 Wiesbaden

Workshop

16.30-18.00 Uhr Kundalini Yoga

Kursleitung: Elke Bauer

Kundalini Yoga ist eine dynamische Form des Yoga, die darauf ausgerichtet ist, die Lebensenergie zu spüren und das Bewusstsein zu vertiefen. Die Atmung hat einen besonderen Stellenwert und wird bei den meisten Übungen bewusst geführt.



TanzVilla ADTV Tanzschule Richard

Juliusstraße 5 | 65189 Wiesbaden



Tanzen, so fanden Forscher heraus, wirkt vorbeugend gegen den Untergang von Nervenzellen in der Großhirnrinde, die für das menschliche Gedächtnis, Denkvermögen und Sprache verantwortlich ist. Wer Schrittsätze und Figuren zur Musik erlernt, trainiert nicht nur das Gedächtnis intensiv, sondern auch seinen Gleichgewichts- und Orientierungssinn. Außerdem fördert Tanzen die spontane Freude – und die Kreativität.

Wir bitten um freundliche Beachtung, dass nach Unterrichtsbeginn kein Einlass mehr erfolgt.

Workshops

16.15-17.15 Uhr Saal 1 **Kindertanzen** (4-5 Jährige)

Dem Multimediazeitalter geschuldet gibt es zunehmend übergewichtige Kinder und abnehmende Balance- und Koordinationsfähigkeit. Unser Rat: Spielkonsole aus, reale Party an! Wir fördern die Kondition, Balance- und Koordination, genauso wie Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität und Disziplin der Kinder, die alle sozial und emotional eingebunden werden. Hauptmotivationsfaktor: Viel Spaß!

17.30-18.30 Uhr Saal 1 **Dance4Kids** (6-8 Jährige)

Hier bist du der Star! Zu altersgerechter Musik aus den Charts tanzen wir kleine Choreographien, so wie die Stars auf der Bühne und in den Videoclips. Sehr cool!

19.00-20.00 Uhr Saal 1 **Discofox** (Einsteiger/innen)

Ob Zeltfest oder Galaball, ob Evergreens oder aktuelle Hits aus den Charts – der (Disco-)Fox ist beinahe überall und zu fast jeder Musik tanzbar. Die Geschwindigkeit lässt sich von gemütlich bis sportlich variieren. Spaßfaktor 100%.

20.15-21.15 Uhr Saal 1 **Salsa** (Einsteiger/innen)

Es sind Spaß, Lebensfreude, Kombinationsvielfalt und natürlich das „ewige Spiel“ des Eroberns und erobert werdens, die Salsa so beliebt machen! Flirtfaktor 100%.

21.30-22.30 Uhr Saal 1 **Argentinischer Tango** (Einsteiger/innen)

Komplexe Schrittsätze auswendig zu lernen und diese dann systematisch „abzulaufen“ würden diesen unglaublich facettenreichen Tanz ad absurdum führen. Folglich legen wir besonderes Augenmerk auf Führen & Spüren, eigene Präsenz, Musik und Umgebung. Suchtfaktor 100%.

Ballettschule Paulsen

Rathausstraße 72 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

16.45-17.45 Uhr **Modern Move 13+** (Jugendliche ab 13 Jahre)

18.00-19.00 Uhr **Modern Pur 18+** (Erwachsene ab 18 Jahre)

...zeitgenössische Tanz-Workshops für Jugendliche oder Erwachsene.

Erlern werden unter professioneller Leitung Elemente aus den Tanzrichtungen Ballett, Modern, Hip-Hop und Jazz Dance um in einer Choreografie ausgetanzt zu werden. Mitzubringen sind Offenheit für Neues und Mut sich an neuen tänzerischen Bewegungselementen zu versuchen

Ev. Familien-Bildungsstätte Wiesbaden

in Kooperation mit der

Praxis für systemische Beratung und Bewegung Beate Lugner

Haus an der Marktkirche | Schlossplatz 4 | 65183 Wiesbaden

Workshops

16.45-17.45 Uhr **Aroha®**

18.00-19.00 Uhr **Aroha „Stick“**



AROHA® ein Tanz im ¾ Takt mit inspirierender Musik ist ein sinnliches Training, das Emotionen anspricht und dem Teilnehmer genügend Zeit gibt, sich selbst mit allen Sinnen zu spüren.

AROHA® fördert das Selbstbewusstsein und lässt den Teilnehmer seine körperliche und geistige Kraft spüren. Durch ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Bewegungsabläufe wird Stress abgebaut. Aggressionen können artikuliert und abgebaut werden. AROHA® stärkt das Herz-Kreislauf-System und optimiert das Koordinationsvermögen. Der Kurs ist für Männer, Frauen und Kinder jeden Alters gedacht, die Spaß am Kampfsport und fernöstlichen Entspannungstechniken haben und dies gerne in einem harmonischen Tanz verbinden. Aroha „Stick“ ist eine Variante von Aroha®, die mit einem speziellen Holzstab getanzt wird.

Volkshochschule Wiesbaden e.V.

Alcide-de-Gasperi-Straße 5 (Haus B), Raum B008 | 65197 Wiesbaden

Workshops

17.00-18.00 Uhr **Samba-Workshop**

Kursleitung: Paula Kacnik

In diesem Workshop werden die Original-Grundschriffe des Sambas aus Rio de Janeiro gelehrt. Dabei wird nicht nur auf die technische Ausführung der Bewegung geachtet, sondern auch auf die richtige Umsetzung des Rhythmus.

Geeignet für Anfänger/innen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen.

18.15-19.15 Uhr **Piloxing**

Kursleitung: Diana Lippa

Piloxing ist ein Workout-Mix aus Pilates, Boxen und Tanz. Es begeistert bereits Hollywoodstars wie Hillary Duff und Kirsten Dunst. Und auch die Models der berühmten Victoria's Secret Show schwören auf Piloxing. Es werden rund 600 Kalorien pro Stunde verbrannt, indem schnelle Elemente aus dem Boxen mit Kraftübungen aus Pilates gemischt werden...

Bitte feste (Sport-)
Schuhe und
bequeme Kleidung
mitbringen!

Tanzkultur Vicky Legaki ADTV Tanzschule

Flamencoschule Jaleo | Blücherstraße 20 | 65197 Wiesbaden

Workshops

17.00-18.00 Uhr **Tango Argentino**

(Einsteiger/innen)

Tango ist der schönste
Paartanz der Welt!

Das Zusammenspiel von Individualität und Improvisation, die Möglichkeit trotz Nähe (enge Tanzhaltung) eine eigene Interpretation zu erreichen, machen den Tanz spannend und einmalig. Die Einführung ermöglicht einen Einblick in die wunderbare Welt des Paartanzens und ist nicht nur für Tango Tänzer/innen geeignet. Teilnahme von Paaren ist erwünscht.



Isabelle Fritzsche Dipl.- Psychologin Tanz- und Bewegung-, Therapie und Coaching

RoncailiHaus | Friedrichstraße 26-28 (großer Saal) | 65185 Wiesbaden

Workshops



Einladung zu zwei Erfahrungs-Workshops
mit Tanz-Therapeutischen Elementen

Tänzerische und Bewegungs-Elemente sind häufig Ansatzpunkte um dem ganzen Menschen mit Körper, Geist, Emotion und Verhalten, Fragestellungen, Problemen oder Symptomen wertschätzend zu begegnen. Es geht immer auch um die Verbindung von Verstand, Körper und Gefühl, darum Lösung zu gestalten und Nachhaltigkeit zu erzielen.

17.30-19.00 Uhr **Paar-Weise**

Die Paar-Beziehung in Tanz und Bewegung neu erleben –
für **alte und neue Paare**

Bitte pünktlich
kommen – Kein
Einlass während
der Workshops.

Kontakt steht im Mittelpunkt, Themen spielerisch und erlebnisorientiert erfahren, Impulse für Veränderung oder Stabilität erhalten.

Altes wird sichtbar, Neues entsteht und findet bewegten Ausdruck.

Unterschiedliche Methoden der Tanz-, Bewegungs- und Paartherapie sind hier erfahrbar, ohne dass es direkt um Therapie oder spezielle Tanzrichtungen geht.



© Carsten Merz

Die Liebe der Vergangenheit ist nur eine Erinnerung!

Dennoch lernen wir in und mit ihr, ist sie immer unser Hintergrund, der dem Erleben heute seine Bedeutung verleiht.

Die Liebe der Zukunft ist nur eine Fantasie

Dennoch gibt sie uns den Impuls zu bleiben oder zu gehen. Dort ist alles möglich: rosige Wolken, klare Luft nach einem Gewitter. Dort ist die Sehnsucht, wenn das Hier & Jetzt grau und freudlos erscheint.

Wirkliche Liebe lebt im Hier und Jetzt!

Nur hier ist das Erkennen und Spüren dessen, was wirklich ist, möglich. Es geht um das Innehalten im Moment, das Erwachen im Augenblick. Hier ist das Glück, hier kann ich Neues erfahren, was mir bislang eventuell verschlossen blieb.

19.30-20.50 Uhr **Hingabe**

Vertiefungs-Workshop für Paare

Die wirkliche Liebe ist das Nehmen. Ich nehme dich so an, wie du bist, ich nehme Zuflucht, ich akzeptiere. Es ist die Hingabe, die bedeutet, Gefäß zu sein, Aufnehmendes, Anpassendes, Anschmiegendes, Fließendes. Es ist das Nicht-Ich, denn es definiert nicht. Es dient der Freude des Geliebten Menschen. Hingabe ist eine der größten Erfahrungen, die einem Paar möglich sind. Eine spirituelle Dimension die sich in dem Gemeinsam Sein eröffnet. Wahre Hingabe erfordert viel Mut! Wahre Hingabe erfordert die Einsicht, dass das Licht der Liebe auch die dunklen Aspekte in uns beleuchtet und wir selbst mit diesen aufgefängen, angenommen und geliebt werden.

Voraussetzung
ist die Teilnahme
am Workshop
„Paar-Weise“ oder
vergleichbar

Kursleitung: Dipl.-Psychologin Isabelle Fritzsche

Zwischen Form und Freiheit

Tanz – Theater – Stockkampfkunst

Sibylle Magel

Wandelgang in den Herbert-Anlagen
Kronprinzenstraße | 65183 Wiesbaden

18.00 Uhr
und 20.00 Uhr

Zugereiste – eine Masken- performance

Ein Wartesaal der Sehnsüchte,
Zugereiste auf der Durchreise.
Menschen mit Gepäck auf der
Suche nach dem Ende der
Reise. Die Sehnsucht ist das
Ankommen. Jede möchte einen
Platz haben. Alter Glanz ist
längst verstaubt, der Lack ist ab
und doch....

Teilnahme
kostenfrei!

Im Wandelgang, auf der Treppe
tauchen Masken auf und
verschwinden, verschmelzen mit der Umgebung
und kontrastieren sie. Begegnungen auf der Mauer, im leeren
Entenbecken ein Tänzchen. „Tanzt jemand mit mir?“

Das Publikum ist herzlich eingeladen, sich die Performance
vom Rasen aus zu betrachten!



Yogaschule Ira Simon

Praxis Dr. Barbara Dengl
Untere Albrechtstraße 17 | 65185 Wiesbaden

Workshop

18.00-19.30 Uhr

Yoga individuell

mit Yoga die nötige Ruhe und
Distanz zu den alltäglichen
Anforderungen finden

Beim Einüben kleiner Bewegungsabläufe verbinden wir den Atem fließend und bewußt mit den Körperbewegungen. Wir nutzen die besonderen Atemübungen im Yoga als ein wirksames Mittel, um den Geist zu beruhigen. Indem wir den Atem sanft verlängern, kann sich mehr Gelassenheit und Klarheit einstellen.

Yoga zum Mitmachen, auch für Einsteiger/innen und die Vorstellung von „Yoga individuell“ in Form eines Gesprächs.



Freitag, 19. September 2014

Tanzatelier Ralf S. - ADTV Tanzschule

Albrecht-Dürer-Straße 4 | 65195 Wiesbaden

Workshops

18.00-19.00 Uhr

Zumba

- der Fitnesstrend der letzten Jahre

Zumba begeistert seit mehreren Jahren die ganze Welt. Einfache Schrittkombinationen auf lateinamerikanische Musik. Was man dazu braucht? Sportschuhe, bequeme Sportbekleidung und ganz viel gute Laune.

19.15-20.15 Uhr

Gesellschaftstanz (Tanzanfänger/innen)

Ist Tanzen für Sie das Richtige?

Lernen Sie Ralf S. kennen und probieren Sie einfach aus. Erleben Sie 60 Minuten echte Lernatmosphäre. Sie erhalten neben den ersten Tanzschritten Einblicke in sicheres Führen und Folgen, Musikverständnis und konstruktive Paararbeit. Erfahren Sie, warum diese Dinge so wichtig für das Tanzen sind.

20.30-21.30 Uhr

West Coast Swing

- Der neue Tanztrend

Wie der Name schon sagt, hat sich der West Coast Swing an der Westküste der USA entwickelt. Er ist der offizielle Tanz des Bundesstaates Kaliforniens. Leicht zu lernen, mit vielen Variationen. WCS gilt als moderner Swingtanz den man auch auf Disco, Pop und Hip Hop Musik tanzt.

21.30-0.00 Uhr

Übungstanzparty

„Gesellschaftstänze und West Coast Swing“:
Tanzparty mit individueller Hilfestellung.

Probieren Sie den gerade gelernten West Coast Swing gleich aus und tanzen Sie auch alle anderen Gesellschaftstänze. Erhalten Sie bereits auf der Tanzfläche entscheidende Tipps und Tricks. Der Inhaber des Tanzateliers, Ralf Schloßer, und sein Team stehen persönlich, individuell mit Rat und Tat zur Seite. Kennen Sie das auch? Einer Ihrer Figuren macht immer wieder Schwierigkeiten? Ralf S. erkennt schnell woran es liegen könnte und gibt direkt umsetzbare Hilfestellungen während des Tanzens.



Freitag, 19. September 2014

Christa Zehnder Yoga~Theater~Tanz

Bewegungsraum Herrngartenstraße 17 | 65185 Wiesbaden

Yoga- Tanz- Abend mit Livebegleitung!



Steven Williams (Klangmusiker) und
Christa Zehnder (Yoga und Tanz)

Wir laden ein zu Meditation in Bewegung, Klang und Ausdruckstanz. Musik, Yoga und Tanz entstehen aus dem Moment und inspirieren sich gegenseitig. Die Gongs kreieren eine meditative Klangwelt, die Hang und weitere Instrumente Leichtigkeit und Freude. Die Vibrationen und Schwingungen unterstützen die Teilnehmenden sich auf den Moment einzulassen und ihren spontanen ungekünstelten Bewegungsimpulsen zu folgen. Die jeweilige Einheit beginnt mit einer einstimmenden Yoga-Choreografie und endet in Entspannung und Stille.

Yoga in Verbindung zu Tanz und Klang:
Zwei Tanzspecials zum Mitmachen!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich,
nur die Lust an der Bewegung.

18.00-19.30 Uhr **Yoga-Tanz-HANG**

Bewegungsmeditation und Ausdruckstanz mit Christa Zehnder, inspiriert durch die Livemusik von Steven Williams mit Hang und Sansula



20.00-21.30 Uhr **Yoga-Tanz-GONG**

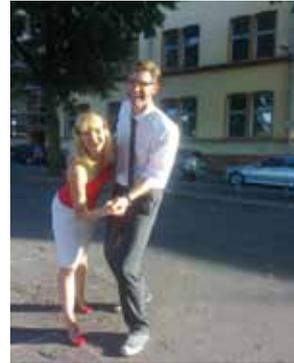
Bewegungsmeditation und Ausdruckstanz mit Christa Zehnder, inspiriert durch die Livemusik von Steven Williams mit Gong und weiteren Instrumenten

Nach Beginn der
jeweiligen Einheit
kein Einlass mehr.

Team QuerTone in Zusammenarbeit mit Swinginwiesbaden

Lehrplatz / Lehrstraße (gegenüber Ev. Bergkirche, Bergkirchenviertel)

18.30-20.00 Uhr **Street Swing**



- die Straße ist zum Tanzen da!

Besonders gut eignet sich dafür der Lehrplatz, der mitten im Herzen des Bergkirchenviertels liegt. Dort zeigen die Tänzerinnen und Tänzer zu klassischer und wieder aktueller Swing- und Boogie-Musik elegant, warum Tanzen Spaß macht und laden zum Mitmachen ein. Ihr werdet sehen, warum Swingtanzen begeistert...

Teilnahme kostenfrei!

Tanzstern Oriental Karima Monaim

Dance Academy Wiesbaden | Schützenhofstraße 3 | 65183 Wiesbaden

Workshop

19.00-20.00 Uhr **Orientalischer Tanz**

Mittelstufe und alle Interessierten, auch ohne
Vorkenntnisse im Orientalischen Tanz.

Thema: ‚Muwashahat‘ – Spanischer Arabischer Hofanz, der seinem Ursprung nach dem Orientalischen Tanz zuzuordnen ist, sich von diesem in seiner Ausübung und Präsentation jedoch deutlich unterscheidet. Interessantes und Wissenswertes, Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Besonderheiten in Rhythmik und Tanztechnik, Stil und Form sind Inhalt des Workshops. Ballettkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Bedingung. Falls vorhanden können Tanzschuhe mit Absatz mitgebracht werden.

Flamencoschule Jaleo

Kulturforum
Schillerplatz 1-2 (Eingang Friedrichstraße 16) | 65185 Wiesbaden

19.00 Uhr Flamenco Jaleo

Gaby Herzog, Leiterin der Flamencoschule JALEO, und fortgeschrittene Schüler und Schülerinnen verführen das Publikum mit einem abwechslungsreichen Programm nach Andalusien. Begleitet werden sie dabei vom hervorragenden Gitarristen John Opheim, von Albert Peter mit seinem einfühlsamen Gesang und von Ulrike Schäfer „La Pepa“ am Cajón. Das Programm wird durch einige Kastagnettenstücke von Gaby Herzog abgerundet.



Tanz-Club Blau-Orange e.V.

Erich-Ollenhauer-Straße 6-8 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

19.00-22.00 Uhr **Standardtänze**
(30 min Pause) (auch für Einsteiger/innen)
Vom eleganten Slow-Foxtrott zum lebendigen Quickstep - es ist einfacher als Sie denken ... !
Referentin: Anke Seiler-Maison

19.30-21.30 Uhr **Lateinamerikanische Tänze**
(2x15min Pause) (auch für Einsteiger/innen)
Cha Cha Cha - lebhaft und immer beliebt - vom Grundschrift zur Choreografie
Referent: Marc Hartung-Knöfler



Salsambo – The Latin Dance Studio

Rheinstraße 17 | 65195 Wiesbaden

Workshops

19.00-20.00 Uhr **Dominican Bachata**

20.10-21.10 Uhr **Salsa (Einsteiger/innen)**
Teilnahme auch ohne Tanzpartner/in möglich

ab 21.30 Uhr **„Tropical Night“**



Ein besonderer Höhepunkt ist die Party im Salsa-Studio. Hier treffen die Wurzeln der Salsa auf die „crème de la crème“ aus den 1970ern sowie moderne Produktionen, die den Flair der Barrio Grooves wiedergeben. Somit wird dieser Abend zu einer unvergesslichen Zeitreise durch authentische Musik und die Besucher/innen gelangen ohne die Tanzfläche verlassen zu müssen von Caracas nach Cali, von Lima nach San Juan oder Ponce und natürlich nach N.Y.C.!

Das DJ-Team von Salsambo, Calsisabor und Juan rockte dabei bisher jede Salsa-Gemeinde mit wahren Klassikern aus der Tiefe ihrer Plattenkoffer und ihrer Herzen!

Tanzschule Hohmann

Borsigstraße 12 | 65205 Wiesbaden-Nordenstadt

Workshops

19.00-20.00 Uhr **Cha Cha** (Saal 1)

Discofox (Saal 2)

In beiden Workshops wird eine abwechslungsreiche Figur gezeigt. Die Workshops richten sich an Fortgeschrittene Tänzer / innen.

ab 20.00 Uhr **Zwei-Flächen-Tanzparty:**



Saal 1: Discofox und Foxtrott
Saal 2: Walzer, Cha Cha, Rumba, Salsa, Tango & Co.

Zwischen zwei Tanzflächen können Sie Ihren Lieblingstanz wählen und das Tanzbein schwingen.

Tanzkultur Vicky Legaki ADTV Tanzschule

Taverna Vassili | Am Schlosspark 69 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshop

19.00-20.00 Uhr Griechische Kreistänze

Teilnahme auch ohne Tanzpartner/in möglich.

Eine prickelnde Mischung aus mediterrane Lebensfreude und bewahrter einheimischer Tradition machen die griechischen Kreistänze interessant, gesellig und sehr ansprechend. Die Einführungsstunde direkt vor dem griechischen Fest wird die perfekte Vorbereitung für ein tolles Tanzerlebnis sein!

ab 20.00 Uhr Tanzen ist Urlaub für die Seele!



Mit live Musik, Tanzvorführungen, einer Bilderausstellung von den Kykladischen Inseln und authentischer Stimmung wird Griechenland in Biebrich präsentiert. Dort wo die Götter tanzen, kommt man als Fremder (Xenos) und geht als Freund (Filos)!

tanzraum Ute Bühler

thalhaus e.v. | Nerotal 18 | 65193 Wiesbaden

20.00 Uhr „Ein Tisch ist ein Tisch ist ein.....“

Der tanzraum Ute Bühler präsentiert anlässlich des 25-jährigen Jubiläums und zu „Wiesbaden tanzt“ ein Tanzprojekt, das im thalhaus realisiert wird.

Unter der Leitung von Ute Bühler und Karoline Röhr haben Schüler/innen eine Tanz-Performance entworfen, die vom Zauber der Dinge des Alltäglichen erzählt und einlädt zu einer Entdeckungsreise in vertraute und doch neue Welten.



Malu - Traumwelt orientalischer Tanz

Konzertstudio der Wiesbadener Musik- & Kunstschule e.V.
Schillerplatz 1-2 (Eingang Bahnhofstraße) | 65185 Wiesbaden

20.00 Uhr Enta Omri

Performance orientalischer Tanz von und mit Arisha, Sarah und Jazira Malu

- Du bist mein Leben, dessen Morgendämmerung mit Deinem Licht beginnt -

Voller Poesie beschreibt Ahmed Shafik die Begegnung mit der einen, wahren und einzigen Liebe - für uns, die Tänzerinnen des Abends, beschreibt dieses Lied unser Gefühl für den Tanz, der uns zu vollständigen Menschen werden ließ. Gleichzeitig auch die Intensität unserer gemeinsamen Arbeit und die Zuneigung, die uns zueinander führt und in unsere tiefste Seele dringt.

Raks sharki, Folklore, Fantasy und TribalFusion - jede Tänzerin steht für einen besonderen Schwerpunkt und alle bilden doch eine verschmelzende Einheit.

Lassen Sie sich mitnehmen in Lachen und Weinen, Liebe, Schmerz, Sehnsucht und Übermut.....



„Im Puls der Zeit den eigenen Rhythmus finden“

Praxis für systemische Beratung & Bewegung Beate Lugner

Systemische Beraterin
Tanztherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie



0049-176-96881305
info@beraten-mit-system.de
www.beraten-mit-system.de

Fiddle & Feet School of Dancing

Kulturforum
Schillerplatz 1-2 (Eingang Friedrichstraße 16) | 65185 Wiesbaden

20.30 Uhr **Konzert mit Scotch4, Natalie Westerdale und der Fiddle & Feet School of Dancing**

Scotch4 – sind nicht nur irische und schottische Songs und Tunes in Faßstärke, bei denen die Füße nicht still bleiben können – die Celtic Crossover Band um Singer / Songwriter Craig Herbertson geht gern über die Grenzen der Traditionen hinaus. Für flinke Füße auf der Bühne sorgen Steptänzerin Natalie Westerdale und Schüler/innen der Fiddle & Feet School of Dancing mit einer fulminanten Mischung verschiedener Steptanzstile.

Scotch4 sind:

Craig Herbertson (Gitarre, Vocals)
Edward Westerdale (Fiddle, Vocals)
Steve Dawson (Bass)
Gilbert Foede (Drums)
Natalie Westerdale (Feet)



© Diana Stein

WWW.WIESBADEN.DE/KUNSTBILDUNG

WER SICH KÜNSTLERISCH BETÄTIGEN ODER SEINE KREATIVITÄT WEITERENTWICKELN MÖCHTE, FINDET HIER VERSCHIEDENE ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN UND INTERESSEN, UNABHÄNGIG VON VORKENNTNISSEN.

WIESBADENER KÜNSTLERINNEN UND KÜNSTLER, ATELIERISCH UND EINRICHTUNGEN PRÄSENTIEREN SICH ONLINE MIT IHREM PROGRAMM.

WIESBADEN
Kulturamt

KUNSTBILDUNG WIESBADEN

Freitag, 19. September 2014

Frei-Tanz-Wiesbaden.de

Haus an der Marktkirche, Friedrich-Naumann-Saal
Schlossplatz 4 | 65185 Wiesbaden

Workshop

21.00-23.20 Uhr Einlass ab 20.30 Uhr **5 Rhythmen™ mit Live-Musik** mit Volker Kaczinski, Shakya M. Grahe und Andrea Brecht

An diesem Abend führen uns Andrea Brecht (autorisierte 5 Rhythmen Lehrerin) und die Musiker Shakya M. Grahe und Volker Kaczinski in die Tanz- und Bewegungswelt der 5 Rhythmen.



Bei der Live-Wave entstehen Musik und Tanz aus dem Moment und inspirieren sich gegenseitig, ein einzigartiges Erlebnis, frei von bekannten musikalischen Mustern und Erinnerungen. Tänzer/innen und Musiker/innen schöpfen aus dem Augenblick, folgen den spezifischen Bewegungsmustern der Rhythmen und bringen Körper, Herz und Verstand ins Hier und Jetzt.



© Isanna v. Perbandt

Die Musik bewegt sich zwischen meditativen Klangwelten und treibenden Beats in den Rhythmen Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness.

Dieser Abend-Workshop richtet sich auch an Menschen ohne oder mit nur wenig Vorerfahrung mit den 5 Rhythmen. Alle Neugierigen, aber auch alle, die sich erinnern wollen, sind herzlich willkommen.

„Rhythmus ist unsere Muttersprache. Es ist die einzige Sprache, die wir alle sprechen. Es ist die Sprache, die jeder spricht.“ Gabrielle Roth.

Andrea, Shakja und Volker, alle natürlich auch 5 Rhythmen-tänzer, geleiten uns mit Leichtigkeit und Tiefe auf dem 5 Rhythmen Weg.

Kontakt:

Volker: www.musicpool-tonstudio.de

Shakya: www.shakya.de

Andrea: www.5Rhythmen.com

www.frei-tanz-wiesbaden.de

Wir beginnen
pünktlich, kein
Einlass während
des Workshops.
Begrenzte
Teilnehmerzahl.

Im März 2015 sind Volker und Shakya für neue Erfahrungen bei Tanz-Dich-Selbst mit ihrem 5 Rhythmen Repertoire und mehr wieder in Wiesbaden zu Gast.

Isabelle Fritzsche, Klaus Niemann, Andrea Brecht,
Shakya M. Grahe, Volker Kaczinski

Freitag, 19. September 2014

Tanzstellen



Von 11.00 -13.00 Uhr sind Sie an verschiedenen „Tanzstellen“ in der Wiesbadener Innenstadt eingeladen, auch aktiv am Tanz-Geschehen teilzunehmen!

**A**

Kirchgasse 6 (LuisenForum Wiesbaden im UG)

11.00-12.00 Uhr

Fiddle & Feet School of Dancing

12.00-13.00 Uhr

Flamencoschule Jaleo

Im Luisenforum zeigen Schüler/innen der Fiddle & Feet School of Dancing und von der Flamencoschule Jaleo einen Querschnitt durch verschiedenste perkussive Tanzformen – eine Reise quer über den Globus, zum Zuschauen, Mitmachen & Spaß haben!

B

Kirchgasse (Galeria Kaufhof)

11.00-12.00 Uhr

Tanzkultur Vicky Legaki - ADTV Tanzschule

Griechische Tänze und Tango Argentino
Gezeigt werden Tänze aus verschiedenen griechische Regionen, traditionelle Trachten zum Bewundern und Anfassen. Ebenso werden aufgeführt Tango-Tänze.

12.00-12.30 Uhr

Tanzatelier Ralf S. - ADTV Tanzschule

Als besonderes Highlight hat das Tanzatelier Ralf S. Gäste aus den USA, die „Vintage Dance Vignetten“ aus Colorado eingeladen. Sie entführen das Publikum in die Zeit der Gesellschaftstänze von Amerika im zwanzigsten Jahrhundert. Diese Truppe setzt auf historische Genauigkeit in seinen Choreografien, Kostümen und Musikstücken. Heute präsentieren sie einige Tänze der 1930er und 1940er Jahre, wie 4 - Count Swing, 6 - Count Swing, Lindy Hop, Balboa, Shimm Shamm und Big Apple.

12.30-13.00 Uhr

Dance Academy Wiesbaden

Die Dance Academy Wiesbaden stellt diesmal ihre Hip-Hop-Kurse für Kinder und Jugendliche vor. Das Programm „Free your mind in dance“ besteht seit einem Jahr und erfreut sich großer Beliebtheit.

C

Mauritiusplatz

11.00-12.00 Uhr

TanzVilla – ADTV Tanzschule Richard

Komm', tanz mit uns! Diesem Motto folgend hat das Team der Tanzschule Richard ein unterhaltsames Programm für Groß und Klein vorbereitet.

D

Langgasse (gegenüber Sportarena)

11.30 und 12.30 Uhr

co.lab.tanztheater

„umsonst und draußen“ eine ortsspezifische Tanzperformance. Diese Performance wurde gemeinsam mit den Teilnehmer/innen des Workshops vom 13. und 14. September entwickelt (siehe Seite 34).

E

Schlossplatz

11.00 Uhr

Performance Gruppe „NAU“

Surprice

Spontan, explosiv, dynamisch, still, sanft, leise....
Als schön & wertvoll gilt vor allen im Tanz, was technisch perfekt & virtuos ausgeführt wird und "Jeder Mensch ist Künstler & Tänzer"

12.00-12.30 Uhr und**14.00-14.30 Uhr**

Performance Gruppe „NAU“

Contact Improvisation

Es erwartet Sie ein Tanz voller Wachsamkeit & Präsenz, ein Ort voller Energie & Direktheit in musikalischer Begleitung. Zwischen den Akteuren, Zuschauer/innen & Musiker/innen entsteht eine ganz besondere Atmosphäre, ein energetischer Kreislauf.



Bei starkem Regen muss diese Veranstaltung ausfallen.

umsonst und draußen

13./14.
September



© Peter Peschke

Workshop Zeitgenössischer Tanz Aufführungen in der Fußgängerzone

Am 13. und 14. September 2014 findet der Workshop Zeitgenössischer Tanz in Wiesbaden statt. Hier erarbeiten wir ein Tanzstück, das wir bei „Wiesbaden tanzt“ am 20. September in der Fußgängerzone / Tanzstelle Langgasse, gegenüber Sportarena, aufführen werden.

Workshop Ort: Evangelische Familien-Bildungsstätte
Haus an der Marktkirche, 4. OG
Schlossplatz 4, 65183 Wiesbaden

Workshop: Sa 13. September, 12.00 bis 18.00 Uhr
So 14. September, 10.00 bis 15.00 Uhr
Aufführungen: Sa 20. September, 11.30 und 12.30 Uhr

Info und Anmeldung Petra Lehr, 069 – 97 69 27 20
(ab 5. September): petralehr@gmx.de
www.colabtantheater.de

Bitte mitbringen:

Für den Workshop: bequeme Trainingskleidung und Sportschuhe

Für die Aufführungen: bunte Kleidung ohne Muster oder Aufdruck und Sportschuhe

Internationaler Flashmob

20.
September



Fiddle and Feet Internationaler Flashmob Jazz Tap & Irish Dancing

Alle Tänzer/innen, die mitmachen möchten, treffen sich um 11.45 Uhr in Wiesbaden an der „Tanzstelle“ im Luisenforum und tanzen dort ein erstes Mal alle gemeinsam.

Dann verteilen sie sich auf Kleingruppen von ca. 4-8 Personen pro Gruppe und laufen auf verschiedenen Routen sternförmig durch die Stadt, wobei sie an ausgewählten Orten jeweils einmal a capella tanzen – ein kurzer, intensiver Hingucker für die Umstehenden und Passanten, und dann ist es schon wieder vorbei und die Gruppe geht weiter.

Um 14.45 Uhr treffen sich alle Teilnehmer/innen des Flashmob an der „Offenen Bühne“ am Mauritiusplatz zum Finale: Wir werden hoffentlich den ganzen Mauritiusplatz zum Brodeln bringen! Gleichzeitig passiert der Flashmob in ganz vielen anderen Städten auch... Die Party wird groß!

Die Choreographie ist als Download auf www.fiddle-and-feet.de und als Lehrvideo auf dem Youtube-Kanal FidFeet zu finden. Flashmob-Trainingstermin für Kurzsentschlossene (bitte vorab mit Youtube-Video üben!): Samstag, 13. September, 17.00-18.00 Uhr, Fiddle and Feet School of Dancing, Winkeler Straße 6.

14.00-18.30 Uhr



„Offene Bühne“ Mauritiusplatz



Tanzschulen, Vereine, und verschiedene Tanzinitiativen zeigen auf der „offenen Bühne“ ein vielfältiges, kreatives und unterhaltsames Tanzprogramm.

Mehr als 3300 Tänzerinnen und Tänzer konnte man in den letzten elf Jahren auf der offenen Bühne erleben. Die Nachfrage an der Beteiligung war wieder sehr hoch, so dass auch in diesem Jahr das Programm zeitlich verlängert wurde.

Die Moderation, und darüber sind wir sehr erfreut, übernimmt zum zehnten Mal **Markus Priester**. Mit Charme, Witz und großer Fachkenntnis, war er doch selbst in verschiedenen Funktionen an Wiesbadener Tanzinstitutionen tätig, führt er an diesem Nachmittag durch das Programm.



Team vor Ort:

Silke Bolender, Gabriele Engel, Ikrame Kaddouri, Frank Zammert

Begrüßung:

14.00 Uhr durch **Rose-Lore Scholz**,
Kulturdezernentin der Landeshauptstadt Wiesbaden



Programm „Offene Bühne“

14.00 – 15.00 Uhr

Paula Pontani Company Jazz-Latin

Desirée Lehmann-Alvarez Tango

Die Tanzmäuse TSV Auringen Showtanz

Muwashahat Studio Orienta Höfischer Tanz aus dem arabischen Andalusien

Tanzgruppe Alpha Centuries TSV Kloppenheim Showtanz

TanzVilla Wiesbaden Videoclip

Dance Cats TSV Auringen Jazz & Hip-Hop

Flamencoschule Jaleo Flamenco

15.00 – 16.00 Uhr

Fiddle & Feet School of Dancing Stepptanz, Brooms, American Tap

Coloured Butterflies Showtanz

Dance Fruits TSV Auringen Modern Jazz-Tanz

Gruppe „Amelie de la porte“ Ägyptischer Shaabi (Folklore)

TuS Dotzheim Jazztanz

Mobilée TV 1873 Wehen Showtanz

Sirona Frauengesundheitszentrum Conchero (Mexikanischer Tanz)

Kuntry Kuzins SDC e.V. Square Dance

Moonies SKV Die Narhalla Tarzan Showtanz

Tanzstern Oriental „Nujumal Raqs“ Orientalischer Tanz

16.00 – 17.00 Uhr

Sudetendeutscher Volkstanzkreis Wi-Kohlheck Volkstanz aus Deutschland

Sirona Frauengesundheitszentrum Hawaiiano

Hip-Hop Minis Tanzschule house of dance Kindertanz

Sirona Frauengesundheitszentrum Tanz aus Tahiti

Lalit-Tanzstudio Jazz und Hip-Hop

Tanzkultur Vicky Legaki Griechische Folklore

EKS-Allstars Erich-Kästner Schule Breakdance/ Choreos

Street Culture Tanzschule house of dance Hip-Hop/Streetdance

Solo Tanzstern Oriental Karima Monaim Orientalischer Tanz

Tanzschule Weber Showdance

17.00 – 18.00 Uhr

Markwick Dance Company Irischer Stepptanz

Ballettstudio Taglioni Irischer Stepptanz

Incredibles TSV Auringen Jazz und Acrobatic

Gruppe Tamadour Säbeltanzduo

Rambacher City-Girls Jazztanz

Gruppe Tamadour Isiswings

Westside Studio Hip-Hop

Malu – Traumwelt orientalischer Tanz I' Chamsin Tribal Style Dance

Malu – Traumwelt orientalischer Tanz Ensemble Orientalischer Tanz

Die Süßgespritzten TG Naurod Showtanz

Tanz-AG der Ludwig-Beck-Schule Kindertanz/Videoclip

18.00 – 18.30 Uhr

Clone Garde Sweet Girls Kloppenheim Showtanz / Spanish modern

Nuray Klassischer orientalischer Tanz

Miracles Dr. Obermayr Modern-Jazz Dance

Dance Academy Wiesbaden Neo-Classic



Bei starkem Regen muss diese Veranstaltung ausfallen.

Turnverein Breckenheim 1890 e.V.

Sport- und Kulturhalle
Am alten Weinberg 48 | 65207 Wiesbaden-Breckenheim

Workshops

10.00-11.00 Uhr **Zumba®**



Kursleitung: Ashtar Gourie

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die Spaß macht, einfach zu erlernen ist, viele Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen begeistert. Zumba Fitness® ist das einzige Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik. Die Zumba®-Choreografie verbindet Hip-Hop, Cumbia, Reggaeton, Samba, Salsa, Merengue und Mambo. Diese Mischung macht süchtig! Machen Sie mit, sie werden großen Spaß haben! Wir freuen uns auf Sie.

10.00-11.00 Uhr **Zumba Kids®**

Kursleitung: Silvana Orf

Zumba Kids bis 12 Jahre / Zumba Kids jr. bis 7 Jahre ist speziell für Kinder entwickelt worden. Es ist ein Bewegungskonzept mit einem hohen Spaß- und Motivationsfaktor. Die Kinder lernen auf eine spielerische Weise die Choreographien. Bei rhythmischer Musik und coolen Tänzen wird die Merkfähigkeit, Disziplin und das Teamwork gefördert.

11.15-11.45 Uhr **Drums Alive®**



Kursleitung: Mara Krisch

Bei dieser Stunde handelt es sich um ein hervorragendes Herz-Kreislauftraining mit einfachen Schrittkombinationen und Trommeln auf einem Gymnastikball zu rhythmischer Musik. Dieses Ganzkörpertraining lässt die Pfunde nur so purzeln. Die Intensität kann ganz individuell reguliert werden. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit verbessert sowie die Bein- und Gesäßmuskulatur gekräftigt.

Dieser Kurs ist für jede Altersklasse geeignet.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

12.00-12.30 Uhr **Aroha®**

Leitung: Andrea Kusch

Aroha ist ein Wort aus der Sprach der Maori und bedeutet „Liebe“. Die gleichnamigen Trainingsstunden bringen Körper und Geist schnell zusammen. Es ist ein von Sportärzten und Physiotherapeuten entwickeltes Fitnessprogramm, das sich durch Harmonie und den Bewegungsabläufen auszeichnet und durch Musik im Dreivierteltakt begleitet wird. Starke kraftbetonte Abläufe folgen weichen Bewegungen, der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung hält Körper und Geist auf Trab. Die Bewegungen sind zwar intensiv aber schonend für Gelenke und leicht nachvollziehbar. Es wird bei mittlerer Herzfrequenz

trainiert, was sich positiv auf Herz- und Kreislauf auswirkt und nebenbei die Fettverbrennung ankurbelt
Dieser Kurs ist für jede Altersklasse geeignet.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

12.00-13.00 Uhr **Video-Clip-Dancing für Kinder**

(ab 10 Jahre)

Kursleitung: Anna-Lena Schneider

Es werden zu aktuellen Liedern Tänze einstudiert. Je nach Altersstufe ist Choreografie schwerer oder leichter. Mit viel Rhythmusgefühl, Koordination und Ausdauer werden hier coole Moves einstudiert. Ideen zur Choreografie dürfen die Tänzer und Tänzerinnen gerne mitbringen und so aktiv mitgestalten.

12.30-13.00 Uhr **Pilates**

Kursleitung: Andrea Kusch

Pilates ist ein Körpertrainingssystem, dessen Basis auf dem natürlichsten Zustand des menschlichen Körpers beruht: dem Körper in Bewegung. Eine Trainingslehre, die eine Verschmelzung von physischem und mentalem Training ermöglicht. Pilates vereint wie kaum ein anderes Fitnessprogramm Kräftigung, Beweglichkeit und Mobilisation. Es verlängert und stärkt die Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit.

Flamencoschule Jaleo

Blücherstraße 20 | 65195 Wiesbaden

Workshops

10.00-11.00 Uhr **Flamenco** (Anfänger/innen)

11.00-12.00 Uhr **Flamenco** (ab 6 Jahren)

Ein Tanz voller Stolz, Eleganz und Kraft, in dem fließende, geschmeidige Bewegungen mit anspruchsvoller Fußtechnik kombiniert werden und mal so richtig "Dampf abgelassen" werden kann.

17.00-18.00 Uhr **Flamenco** (Anfänger/innen)

Lernen Sie einen Tanz, der es in sich hat: Flamenco verbindet alles: Stolz, Eleganz und Kraft. Sie stärken Ihre Haltung, lernen fließende, geschmeidige Bewegung und können bei der anspruchsvollen Fußtechnik mal so richtig „Dampf ablassen“. Unterrichtsinhalt: Handkreise, Armführung, Fußtechnik und eine kleine Reihenfolge.

18.15-19.15 Uhr **Sevillanas**

Die Welt des Spanischen Tanzes ist ohne die Sevillanas nicht vorstellbar. Wer einmal eine solche Fiesta miterlebt hat, weiß, dass Mittantzen die pure Lebensfreude ist. Die Sevillanas haben vier Strophen mit festgelegten Schritten. Sie werden paarweise getanzt.

Teilnahme auch ohne Tanzpartner/in möglich.



Workshops

10.00-11.00 Uhr **QiGong Yangsheng**

Kursleitung: Kristine Paulsen - Zertifizierte Kursleiterin nach dem Lehrsystem der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. von Prof. Jiao Guorui. Qigong Yangsheng Gesundheitsfördernde Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Lebenspflege. Sie trainieren aktiv Körper und Geist zur Gesunderhaltung. Die Übungsformen beinhalten Körperhaltung, Atmung, Vorstellungübungen, Übungen-in-Ruhe und Übungen-in-Bewegungen. 3 Mittel und 2 Wege nach der Methode von Prof. Jiao Guorui. Das regelmäßige Üben ist hervorragend geeignet als Aufbau- und Entspannungstraining. Nach der allgemeinen Aufwärmung folgen ausgewählte Übungen des QiGong Yangsheng. Durch freie Bewegungen im Raum werden die Übungen vertieft. Mit Entspannungsübungen wird dieser Unterricht beendet. Geeignet für alle Altersgruppen. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Mitbringen:
Bequeme Sportbekleidung,
Turnschuhe,
Schlappchen oder Rutschsocken.
Handtuch für die Matte.

11.30-12.30 Uhr **Ballett**

(Anfänger/innen - auch ohne Vorkenntnisse)
Kursleitung: Kristine Paulsen
Dipl.-Ballettpädagogin B.A.
Grazie, Leichtigkeit, Eleganz, Musikalität, Ausdrucksstärke, Koordination und Geschmeidigkeit sind die Ziele des Klassischen Balletts. Die Bewegung, nicht der Körper steht im Mittelpunkt des Trainings. Sie lernen eine richtige Körperhaltung kennen. Geübt werden Dehnungen, Drehungen, Kombinationen, Tempowechsel, Rhythmus und Körperausdruck - an der Stange und in der Raummitte. Begriffe und Prinzipien werden erklärt. Für Erwachsene und Jugendliche.



Mitbringen:
Schwarzes Trikot.
Rosa Strumpfhose oder Leggins.
Schlappchen mit Ledersohle. Haare hochgesteckt.

14.15-15.00 Uhr **Modernkids** (ab 5 Jahren)

15.30-16.30 Uhr **Modernup** (ab 9 Jahren)

... zeitgenössische Tanz-Workshops für Kinder. Erlern werden unter professioneller Leitung Elemente aus den Tanzrichtungen Ballett, Contemporary, Hip-Hop und Jazz Dance um in einer phantasievollen Choreografie kindgerecht ausgeführt zu werden.

Workshops

10.00-11.00 Uhr **Kinder tanzen Tiere**

11.00-13.00 Uhr **Clown Tanztheater**

Kursleitung: Gabriele Hofmann
In jeden Mensch wartet ein Clown um spielerisch seinen Spaß zu erleben und Lebensfreude pur zu tanzen. Ein Tanzerlebnis für jeden! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

15.00-16.00 Uhr **Kinder tanzen Märchen**

Kursleitung: Viviane Hanna

16.00-18.00 Uhr **Clown- Tanztheater**

Kursleitung: Gabriele Hofmann
Tiertanz ist für alle kleinen Bewegungsfreudigen gedacht. Mit Spiel- und Bewegungsmusik werden Bewegungs- und Ausdrucksformen ausprobiert. Alles wird spielerisch umgesetzt und weiterentwickelt um den Grundstein für ein positives Körpergefühl zu legen.

18.00-20.00 Uhr **Mythos Mensch - Tanztheater**

Kursleitung: Gabriele Hofmann
Wer die Entwicklungsstadien eines Schmetterlings durchtanzt, lernt die Kräfte des Wachstums kennen.

20.00-22.00 Uhr **Sieben Typen - Tanztheater**

Kursleitung: Gabriele Hofmann
Wer die Entwicklungsstadien eines Schmetterlings durchtanzt, lernt die Kräfte des Wachstums kennen.

**WESTSIDE
STUDIO**

Tanzschule für
künstlerischen
Tanz



Kreativer Kindertanz
Hip Hop
Jazzdance
Ballett
Modern Dance
Gymnastik

Kostenlose Probestunde!

Herrngartenstr. 12
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 - 30 71 44
www.tanzschule-westside.de



Workshops

10.00-12.00Uhr **Hawaiianische und polynesische Tänze**

erzählen traditionelle Geschichten mit den Händen und mit der Hüfte.

Kursleitung: Mitzlix Xilonen Gonzalez

Sie erleben die romantische und exotische Form einer tänzerischen Darstellung von Geschichten, die einer Kultur entspringen, die eng mit den natürlichen Elementen verbunden ist. Und ganz nebenbei werden Sie feststellen, dass alle Bewegungen, ihren ganzen Körper trainieren und kräftigen. Eine wunderbare Tänzerfahrung für alle. Dieser Workshop ist sehr geeignet für alle, die sich ohne Geschwindigkeit und Druck, effizient und kräftigend bewegen möchten. Nebenbei erfahren Sie, welche Geschichten ihre Bewegungen erzählen.

14.00 Uhr **Argentinische Folkloretänze**

Kursleitung: Anni Bauchwitz-Emmel

Lange vor dem Tango gab es die typischen Tänze, die den heutigen Tango mit beeinflusst haben. Wie beim Tango sprechen Musik und Texte dieser bodenständigen Tänze unmittelbar und unverfälscht ihren Schöpfern aus dem Herzen und machen sie damit zeitlos und unsterblich. Ihre Ausführung wechselt, wie beim Tango, mit der Stimmung und dem Charakter der Interpreten, wodurch jedes Stück eine individuelle Note bekommt. Gefühlvoll, sinnlich, und ausdrucksstark, wird die Zamba (nicht zu verwechseln mit der brasilianischen Samba) und mit ihr die ganze Palette dieser artverwandten Tänze in einschlägigen Lokalen, den sogenannten Peñas (sprich Penjas) getanzt. Jetzt, wo der Tango weltweit eine Renaissance erlebt, ist es in Argentinien in vielen Tangolokalen, den Milongas, mittlerweile üblich, zwischendurch die Tänzer mit einer urwüchsigen Chacarera, einem kecken Chamamé oder einer sanften Zamba zu erfreuen. Wir möchten diese schöne Tradition auch bei den Tangoliebhabern und Freunden südamerikanischer Musik unter uns aufleben lassen und bieten daher die Möglichkeit, diese Tänze kennenzulernen.

18.00-20.00 Uhr **Afrikanische Tänze**

zu original afrikanischen Trommelrhythmen

Kursleitung: Moussa

Lernen Sie die afrikanischen Tänze des Senegal kennen zu den Rhythmen eines live spielenden Trommlers. Klänge und Vibrationen, durchströmen Ihren Körper und dabei lernen sie die rhythmischen Bewegungen der Senegalesen kennen. Für diese Tänze brauchen Sie keinen Partner, und dennoch tanzen Sie nicht allein. Sie dürfen sich selbst erleben und erleben den Tanz in einer Gruppe.

Workshops

10.30-12.00 Uhr **Yoga individuell**

„Raum für mich“ – Wie Yoga zum Ritual im Alltag werden kann



Immer mehr Menschen kommen mit ihren unterschiedlichen Anliegen zum „Yoga individuell“. Manchmal sollen Rückenschmerzen reduziert werden, ein anderes Mal möchte sich jemand ausgeruhter und frischer am Ende seines Arbeitstages fühlen. Gesucht wird nach einer passenden Yogapraxis, die selbstständig zuhause geübt werden kann. Sie soll „gut“ machbar sein und sich in den Alltag einfügen. Yoga zum Mitmachen, auch für Einsteiger/innen und die Vorstellung von „Yoga individuell“ in Form eines Gesprächs.

14.15-15.45 Uhr **Yoga individuell**

Yoga für Rücken, Schultern und Nacken



Atem und Bewegung verbinden sich beim Üben harmonisch miteinander und wir erreichen die gesamte Wirbelsäule und ihre Muskulatur auf eine gesunde Art und Weise. Es entsteht ein längerer Ausatem, koordiniert mit jeder Bewegung. Schultern und Nacken werden abwechslungsreich in die Körperbewegungen miteinbezogen.

Yoga zum Mitmachen, auch für Einsteiger/innen und die Vorstellung von „Yoga individuell“ in Form eines Gesprächs.

Angelikas Ballettwelt

Sommerstraße 7/7a, 65197 Wiesbaden-Dotzheim

Workshop

11.00-12.30 Uhr **Yoga**



Glück, innere Zufriedenheit und Gelassenheit. Yoga beruhigt den Geist, entwickelt die Wahrnehmungsfähigkeit und macht das Leben insgesamt glücklicher und zufriedener. Yoga und klassisches Ballett – die sinnvolle und gesunde Kombination.

Studio Balance Raum für Tanz und Begegnung

Beate v. Gruenewaldt | Henkellstraße 16 | 65187 Wiesbaden

Workshops

10.30-11.30 Uhr **Körpererfahrung**

Ein sanftes Programm, sich der verschiedenen Spannungszustände im Körper bewusst zu werden und mit entsprechenden Übungen zur Wahrnehmung regulierend darauf einzuwirken. Ob beim Tanzen oder auch im Alltag lassen sich dadurch wertvolle Erfahrungen machen mit einem vielleicht neuen und bewussteren Körpergefühl.

11.30-12.30 Uhr **Ethno-Dance Just dance!**

Ein Potpourri aus elementaren Tanzbewegungen vieler Kulturen lädt ein zum ausgelassenen Mittanzen. In Dynamik, Stil und Ausdruck wird es teils sehr unterschiedlich, teils aber auch erstaunlich ähnlich zugehen. Wer „mitreisen“ möchte, kann sich auf spannende tänzerische Begegnungen mit Afrika, Lateinamerika, dem Orient und dem südlichen Europa freuen, verbunden mit einem hohen Tanz-Fitness-Faktor! Nicht komplizierte Schritte und Bewegungen stehen im Vordergrund, sondern ein Ausprobieren und Einfühlen in verschiedene Musikkulturen mit einfachen Basics und deren Variationen.



12.30-13.30 Uhr **Orientalischer Tanz**

(Bauchtanz)

Ein intensives und zugleich besonders körperfreundliches Tanztraining, was deshalb auch keinerlei Altersbegrenzung kennt und nicht selten unterschätzt wird. Auf der Basis einfach zu erlernender Grundbewegungen, denen das Prinzip des Isolierens zugrunde liegt, lassen sich sehr schnell beglückende tänzerische Erfahrungen machen, die mal kraftvoll und rhythmisch sein können, dann wieder ruhig, weich und sinnlich. Ein faszinierender Tanzstil, der sich nicht von ungefähr mittlerweile in aller Welt größter Beliebtheit erfreut in einer rasant gewachsenen Tanzszene.



Tanzstudio Dance Line

Luisenstraße 35 | 65185 Wiesbaden

Workshops

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung und Socken mitbringen.

11.30-12.30 Uhr **Pilates-Mattentraining**

Der Schwerpunkt beim Pilates liegt im Aufbau der Stütz- muskulatur und in der Kräftigung des ganzen Körpers. Pilates führt, mit seinen kontrollierten Übungen zu einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft und Flexibilität.

11.45-12.30 Uhr **Kreativer Kindertanz (4-6 Jahre)**

Ist eine tänzerisch musische Körpererziehung, bei der spielerisch eine tanztechnische Grundlage erarbeitet wird, die gleichzeitig die eigene Fantasie und Gestaltungskraft fördert.

12.45-13.45 Uhr **Kinderballett (ab 7 Jahren)**

Plié, relevé & Co... mit klassischer und moderner Musik.

15.30-16.30 Uhr **Pole Dance**

(Ladies only)

Heben Sie mit uns ab und erleben Sie sich ganz neu. Kraft, Bewegung und Eleganz harmonisch in Einklang bringen – das ist Pole Dance.

17.00-18.00 Uhr **Musical Jazz**

mit Vorkenntnissen

Auf der Jazztanztechnik basierend wird in diesem Kurs nach einem Warm Up ein Ausschnitt aus einer unserer mitreißenden Musical-Choreographie erarbeitet.



25 Jahre Tanzstudio Dance Line – profitieren Sie von unserer Jubiläumsaktion.

Tanztherapie

Erika Kletti-Ranacher

tanzraum Ute Bühler
Hallgarter Straße 6 | 65197 Wiesbaden

Workshop

11.30-13.00 Uhr

Tanztherapie und der Bezug zu Rudolf von Laban

Laban hat der Tanzwelt, insbesondere dem deutschen Ausdruckstanz, entscheidende Impulse gegeben. Diese werden aktuell im Tanzerbe besonders gewürdigt. Die Tanztherapie, die sich aus dem Ausdruckstanz entwickelt hat, integriert die Laban'schen Tanz- und Bewegungskategorien weltweit in ihren Ausbildungen und in Ihrer Arbeit. In dem Workshop erhalten Sie einen Einblick in diesen Zusammenhang durch bewegte, tänzerische Erfahrung. Einzige Voraussetzung ist Ihre Bewegungsfreude.

Lalit Tanzstudio

Schwalbacher Straße 36 | 65183 Wiesbaden

Workshops

12.00-13.00 Uhr

Lyrical Jazz (Fortgeschrittene)

Das Ziel der lyrischen Choreografien ist die Umsetzung von Gefühlen, bezogen auf das jeweilige Musikstück. Emotionen, Gestik und starker Ausdruck sind ein wesentlicher Bestandteil dieser Tanzrichtung.

Kursleitung: Tanja

13.00-14.00 Uhr

Hip-Hop (13-20 Jahre)

Für alle, die coole Moves lieben. Mitmachen ist das einzig Wahre! Keine Straßenschuhe, bitte Sportschuhe und lockere Kleidung.

Kursleitung: Jeanette

14.00-15.00 Uhr

Jazz (Jugendliche und Erwachsene)

Mittelstufe/Fortgeschrittene

Jazz-Dance-New-Style gründet auf dem Old-School-Jazz-Dance. Es finden sich darin Einflüsse aus dem Modern-Dance, Hip-Hop, Clip-Dance und Ethno-Dance. Die große Palette von Bewegungsstilen führt zu einer eigenen Bewegungsfreude.

Kursleitung: Katerin



ActivSports MI

Wiesbaden GmbH

Moritzstraße 5 | 65185 Wiesbaden

Workshops

13.00 Uhr

Zumba®

siehe Freitag (Seite 7)
Kursleitung: Melanie

15.00 Uhr

Aerobic

16.00 Uhr

Zumba Step®

Jetzt ganz neu - Die Mischung aus Fitness, Tanz und Step Aerobic. Bringen Sie kraftvolles Training für den Unterkörper auf ein neues Niveau mit Zumba® Step, dem neuesten Zumba® Programm. Straffen und stärken Sie die Gesäßmuskulatur und die Beine mit einer der Schwerkraft trotzendem Mischung aus Zumba-Choreo und Step-Aerobic. Erzielen Sie optimale Ergebnisse, ohne dabei auf die einfach zu befolgende Fitness-Party verzichten zu müssen!
Kursleitung: Melanie

Die Kunst-Koffer kommen

Kunstraum Westend e.V.

Mauritiusplatz | 65185 Wiesbaden

13.00-15.00 Uhr

Die Kunst-Koffer kommen EXTRA

Anlässlich des Weltkindertages sowie des hessischen Jugendkunstschultages machen „Die Kunst-Koffer kommen“ auf den Mauritiusplatz Station. Das Motto lautet: Lasst die Farben tanzen! Alle Kinder sind herzlich eingeladen mitzumachen! Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt Wiesbaden.

Teilnahme
kostenfrei!



Tanzkultur Vicky Legaki

ADTV Tanzschule

Flamencoschule Jaleo | Blücherstraße 20 | 65197 Wiesbaden

Workshop

13.00-14.00 Uhr

Griechische Tänze

(Einsteiger/innen)

14.00-15.00 Uhr

Tango Argentino

(Einsteiger/innen)
Näheres siehe Seite 20

Evangelische Jugendkirche (Oranier-Gedächtnis-Kirche)

Adolf-Todt-Straße 9 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops
mit unserer SDC-Jury

- 13.00-14.00 Uhr **Hip-Hop** (Jugendliche und Erwachsene)
- 14.30-15.30 Uhr **Videoclip** (Jugendliche und Erwachsene)
- 16.00-17.00 Uhr **Urban Styles** (Jugendliche und Erwachsene)
- ab 17.15 Uhr **Registrierung
Street Dance Contest**
- ab 18.00 Uhr **Street Dance Contest - SDC**
(Jugendliche von 14 bis 27 Jahren)

Zum ersten Mal bei Wiesbaden tanzt dabei, startet die Evangelische Jugendkirche mit Workshops und einem Street Dance Contest. Hier können Tänzer/innen im Alter von 14 bis 27 Jahren aus dem Bereich Street Dance, Hip-Hop, Videoclip und Show sich mit anderen Tänzer/innen aus Wiesbaden und dem Rhein Main Gebiet messen und vor einer erfahrenen Jury ihr Können unter Beweis stellen. Doch an diesem Tag soll es nicht nur um den Wettbewerb gehen. Der SDC soll jungen Tänzer/innen die Möglichkeit geben, sich auf einer Bühne zu präsentieren, andere Tänzer/innen zu treffen und sich inspirieren zu lassen. Vor dem Contest bieten die Jurymitglieder Workshops an und geben gerne ihr Wissen und ihre Erfahrung weiter. Lasst euch diesen Tag nicht entgehen, sei es als Tänzer/in oder Zuschauer/in.



Samstag, 20. September 2014

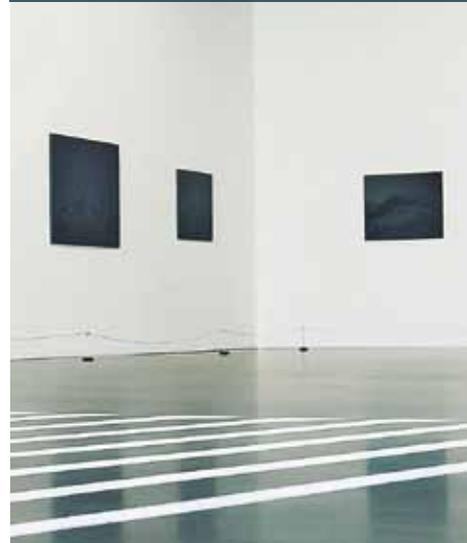
Salsambo – The Latin Dance Studio

Rheinstraße 17 | 65185 Wiesbaden



- 13.00-14.00 Uhr **Ladystyling**
Only Ladies!
- 14.10-15.10 Uhr **Salsa
New York Styling**
mindestens 6 Monate Tanzerfahrung (Salsa Mittelstufe)
- 15.20-16.20 Uhr **Oldschool Mambo Shines**
Tricky Footwork and Moves from the Fifties
- 16.30-17.30 Uhr **Salsa**
Einsteiger/innen
Teilnahme auch ohne Tanzpartner/in möglich
- 17.40-18.40 Uhr **Afro Caribbean**
Bodymovement from Africa to Cuba
- 18.50-19.50 Uhr **Salsa Cubana**
Teilnahme auch ohne Tanzpartner/in möglich

KUNSTHAUS
Wiesbaden



- Ausstellungen
- Installationen
- Performances
- Artothek
- Ateliers

Kunsthaus
Schulberg 10
65183 Wiesbaden

Di, Mi, Fr, Sa, So
11-17 Uhr
Do 11-19 Uhr

Samstag, 20. September 2014

16. INTERNATIONALES TRICKFILM WOCHENENDE WIESBADEN 30. OKT. BIS 2. NOV. 2014



FILME
IM
SCHLOSS

**FBW – Deutsche Film- und
Medienbewertung**
Schloß Biebrich am Rhein, Ostflügel
www.filme-im-schloss.de
Tel. 06 11 / 84 07 66 und 31 36 41

Veranstalter: Freunde der Filme im Schloß in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt
der Landeshauptstadt Wiesbaden, der FBW und der Omnimago GmbH

Tanzschule Shima Arian „house of dance“

Anton-Zeeh-Straße 10 | 55252 Mainz-Kastel

Workshops

- 13.30-14.30 Uhr** **Line Dancing** (14 -99 Jahre) kein Paartanz
John Travolta-Gene Kelly-Patrick Swayze
Beim Line Dancing steht man nebeneinander in einer Reihe und tanzt die gleiche Choreografie. Dabei tanzt man u.a. zu lateinamerikanischer Musik, Disco-Musik, Musical-Melodien oder auch Country-Musik.
- 14.45-15.45 Uhr** **Discofox**
(Anfänger/innen mit Basiskenntnissen)
Der Klassiker für alle Gelegenheiten – leicht zu erlernen, unendlich zu variieren und zu verfeinern – damit sind Sie für jedes Ereignis gerüstet.
- 16.00-17.00 Uhr** **Tango Argentino**
(Anfänger/innen mit Basiskenntnissen – Paare und Singles)
Einzigartig und charaktervoll!! Ausdruck, Haltung und viel Gefühl. Tango ist gehen in Umarmung
- 17.45-18.15 Uhr** **Salsa**
(Anfänger/innen mit Basiskenntnissen)
Salsa begeistert die Welt. Wer schon einmal eine Salsaparty besucht hat und das Feuer und die große Freude in den Gesichtern des Publikums gesehen hat, spürt spätestens dann, wie sehr es Spaß macht, sich zu der abwechslungsreichen Latino-Musik zu bewegen. Im Salsa-Workshop können Sie die erste Schritte und einfache Figuren lernen.
- 18.30-19.30 Uhr** **Bachata**
(Anfänger/innen mit Basiskenntnissen)
Erotik und Romantik sind in der Luft zu spüren, wenn Sie sich in diesen Kursen in eine andere Welt versetzen! Bachata gehört zurzeit zu den angesagten Latino Tänze, wenn man sich in der Salsaszene umsieht. Genießen Sie die Kombination aus Bewegung und Zweisamkeit.
- ab 20.30 Uhr** **Salsaparty**
mit Liveband Chacacán – und DJ Ramon Pabon.
Absolut live, absolut tanzbar.
Chacacán ist eine Latin-Band der Rhein-Main Szene und für ihren unverkennbaren Stil unter Salsatänzer/innen wie Konzertgängern gleichermaßen bekannt. Die Band hat sich eine ganz eigene Nische geschaffen, mit der sie in unkonventioneller Art die Wurzeln der Salsa Musik aufleben lässt. Mit ihrem E-Gitarren Sound und einem frischen Feeling für das Genre steht die Band für dynamisch-expressive, charaktervolle Interpretationen eines vintage und old school Salsa Repertoires. Musikalische Einflüsse: Cachao, Bobby Matos, Playa Sextet, Sonora Ponceña, Rafael Labasta, Ray Barretto, Pete „El Conde“ Rodriguez, Ray Perez, Mongo Santamaría, Héctor Lavoe. In den Pausen und nach dem Live Auftritt legt DJ Ramon Pabon aus Puerto Rico auf, der Ihnen mit heißen Rhythmen und einem abwechslungsreichen Musik-Mix einen temperamentvollen Abend schenken wird.



tanzraum Ute Bühler

Hallgarter Straße 6 | 65197 Wiesbaden

14.00-17.00 Uhr „paperfloor“



Der tanzraum Ute Bühler wieder ganz anders. Eine neue Rauminstallation für Neugierige zum

Schauen
Fühlen
Lauschen
Bewegen

Öffnungszeiten von 14.00-17.00 Uhr
Angeleitete Improvisation mit
Live-Musik ab 14.30 Uhr und ab
15.15 Uhr. Dauer jeweils ca. 20 Min.

Leitung: Ute Bühler, Musik: Mirijana Petercol (Akkordeon)
Installation in Zusammenarbeit mit Gunilla Bengtsson

tanzbewegt.es

Schornhorststraße 9 (Hinterhaus) | 65195 Wiesbaden

Workshop

14.00-15.30 Uhr **Wenn tanzen lernen
Wachstum bedeutet**
Ein Tanzangebot für Frauen



Über Tanzmeditation und eine geführte Reise liebevoll ganz bei sich ankommen und im Körper eine Heimat finden. Mit Tanzarchetypen und Basics im freien Bewegungsimpuls den ureigenen Tanz entstehen lassen, sich öffnen für das, was da sein möchte und sich ausdrücken im Tanz. Hier verbindet sich Lust und die Freude am Tanz mit dem Wunsch nach Selbsterfahrung und Wachstum.

Methode: Heilende Kräfte Im Tanz®

Voranmeldung erbeten. Für diejenigen, die nicht mehr teilnehmen können, gibt es einen zusätzlichen, späteren, kostenfreien Termin.

Tanzschule Hohmann

Borsigstraße 12 | 65205 Wiesbaden-Nordenstadt

Workshops

14.00-15.00 Uhr **Breakdance** (Anfänger/innen)

19.00-20.00 Uhr **Kizomba & Bachata**
(Anfänger/innen - Mittelstufe)

20.00-21.00 Uhr **Salsa** (Fortgeschrittene)

ab 21.00 Uhr **„Mamacita“ Salsa Party**
mit DJ Rey und DJ Sukker

Bei der beliebtesten Salsa Party in Wiesbaden legen zwei der bekanntesten DJ's aus dem Rhein-Main Gebiet auf und sorgen mit viel Gefühl für gute Musik für ein besonderes Salsa-Feeling.

Westside Studio

Herrngartenstraße 12 | 65185 Wiesbaden

Workshops

14.15 Uhr **Jazztanz** (Anfänger/innen)

Kursleitung: Peter Lenk

Einblick in die Dynamik und Energie des Jazztanzen. Vermittlung von Grundkenntnissen sowie die Erarbeitung einer Choreografie.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

15.30 Uhr **Jazztanz 60 plus**

Kursleitung: Peter Lenk

Tänzerisches Aufwärmtraining, Isolationsübungen, Dehnungsübungen, Leichte Schrittkombinationen.



Malu - Traumwelt orientalischer Tanz

Tanzstudio Dance Line
Luisenstraße 35 | 65185 Wiesbaden

Workshops

14.15-15.00 Uhr **Orientalischer Tanz**

(Anfängerinnen)

Kursleitung: Sarah

Erste Schritte und Isolationen sowie weiche und fließende Bewegungen laden ein zum Ausprobieren - orientalischer Tanz ist vielfältig und bunt, laut und leise und Wohlfühlprogramm für jede Altersstufe.



15.15-16.15 Uhr **Tribal Fusion**

Kursleitung: Arisha

Tribal Fusion - ein junger urbaner Tanzstil, der die Bewegungen des ATS® und des orientalischen Tanzes mit den Techniken des Funk Styles und Elementen aus Modern Dance, Jazz und Breakdance verbindet und so zu einer einzigartigen Kreation verschmilzt. Dieser Schnupperkurs gibt einen Einblick in die Grundlagen des Tribal Fusion.



16.30-17.30 Uhr **Schöne Arme, schöne Hände**

Kursleitung: Jazira Malu

Arme, Hände, Haltung – das Aushängeschild für jede Tänzerin
In diesem WS erarbeiten wir verschiedene Techniken, die uns die Möglichkeit geben unsere Arme und Hände kraftvoll und doch fließend einzusetzen. In Verbindung mit Schritten, Drehungen und Posen erweitern wir unser Repertoire.



17.45-18.45 Uhr **ATS- American Tribal Style Dance®**

Kursleitung: Jazira Malu

Stolz und Anmut kennzeichnen diesen Tanzstil, der Ende der 60er Jahre von San Francisco aus seinen Siegeszug um die Welt angetreten ist. Wenn ihr gerne mit anderen zusammen in einer Gruppe tanzt seid ihr hier genau richtig. Wir beschäftigen uns zunächst mit den Grundbewegungen, lernen die ersten „Befehle“ und arbeiten an der stolzen Haltung.



Für alle Workshops bitte leichte Trainingskleidung und Tanzschlappchen oder Socken, sowie ein leichtes Tuch für die Hüfte mitbringen!

Samstag, 20. September 2014

Christa Zehnder Yoga~Theater~Tanz

Bewegungsraum | Herrngartenstraße 17 | 65185 Wiesbaden

Yoga- Kreativ mit Livebegleitung!

Sandy Wiegand (Harmonium/
Mantragesang) und
Christa Zehnder (Yoga/Tanz)



Wir laden ein zu Yoga und Stimme, Yoga und Tanz mit Tönen und Mantrasingen!

Der Klang des Harmoniums und der Mantras kreieren eine meditative Atmosphäre, in der sich Geist und Körper entspannen. Sanfte Bewegungen, getragen von Tönen und Klängen lassen eine innere Weite entstehen, Ausdruck und Stimme kann sich entfalten.

Yogabewegung und Mudras (Gebärden der Hände) verschmelzen mit dem Atem und Yoga wird zu Meditation in Bewegung, zum achtsamen Tanz. Mantrasingen führt in die Meditation und lässt eine innere Stille entstehen.



Yoga in Verbindung zu Tanz, Stimme und Klang: zwei Yogaspecials zum Mitmachen!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Lust an Stimme und Bewegung.

Workshops

15.15-16.30 Uhr **Yoga-Kreativ:**

Bewegung – Stimme – Stille

Koordination von Atem und Bewegung, Stimme und Töne erklingen lassen. Unterstützt durch das Harmoniumspiel von Sandy Wiegand.

17.00-18.15 Uhr **Yoga-Kreativ mit Mantramusik**

Yoga als achtsamer Tanz, begleitet von Mantragesang und Harmonium durch Sandy Wiegand.



Nach Beginn der jeweiligen Einheit kein Einlass mehr.

Samstag, 20. September 2014

Performance Gruppe „NAU“ (Contact Improvisation)

Schlossplatz (Brunnen) | 65185 Wiesbaden

14.00-14.30 Uhr Contact Improvisation



Es erwartet Sie ein Tanz voller Wachsamkeit und Präsenz, ein Ort voller Energie und Direktheit in musikalischer Begleitung. Zwischen den Akteuren, Zuschauer/innen und Musiker/innen entsteht eine ganz besondere Atmosphäre, ein energetischer Kreislauf.

Teilnahme kostenfrei!

Paula Pontani Company (Paula Kacnik)

Konzertstudio der Wiesbadener Musik- & Kunstschule e.V.
Schillerplatz 1-2 (Eingang Bahnhofstraße) | 65185 Wiesbaden

Workshops

14.30-15.30 Uhr Samba

(Geeignet für Anfänger/innen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen).

In diesem Workshop werden die Original-Grundsätze des Samba aus Rio De Janeiro gelehrt. Es wird nicht nur auf die technische Ausführung der Bewegung geachtet, sondern auch auf die richtige Umsetzung des Rhythmus.



15.30-16.30 Uhr Jazz-Latin

(Jugendliche und Erwachsene)

Eine dynamische Verbindung von Jazz- und Latino-Rhythmus.

16.30-17.30 Uhr Boden Work

Die Stunde ist geeignet für Tanzliebhaber/innen, die Lust und Interesse haben, durch intensivere Körperdehnung (Bodenbereich) auch die Tanzperformance zu verbessern. Mit der Technik von Martha Graham (eine der bedeutendsten Tänzerinnen des letzten Jahrhunderts) und René Simon (Gründer der „Escola Brasileira de Artes“ – Brasilianische Schule der Künste).

Bodenmatten sind mitzubringen!

Expressive Arts Agnes Martina Dostert & Petra Krafft

Ev. Familienbildungsstätte Wiesbaden
Schlossplatz 4 | 65185 Wiesbaden

Workshop

14.30-18.30 Uhr Slow swinging wings

In diesem Workshop wollen wir uns mit der Methode des Tamalpa Life Art Process und mit Energiearbeit dem Thema „Entschleunigung im Alltag“ in Bewegung, Tanz, Malen, Schreiben und Performance annähern. Bewegungen haben einen Anfang und ein Ende. Sie brauchen solange, bis sie fertig sind. Nehme ich mir im Alltag die Zeit, mein Tun in meinem Tempo durchzuführen? Kann ich im Berufs- und Privatleben meinen Bedürfnissen nachgeben, eigene Entscheidungen treffen und autonom handeln? Diesen Fragen wollen wir nachspüren und in Tanz und Bewegung zum Ausdruck bringen. Innehalten, reduzieren, neu kombinieren, experimentieren... ein Tanz der Möglichkeiten, Möglichkeiten tanzen... Gemeinsam werden die gesammelten Erfahrungen in einer Performance vorgestellt.

Materialien sind vorhanden. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen. Begrenzte Teilnehmer/innenzahl. Kein Einlass nach Beginn der Veranstaltung.

Kursleiterinnen: Agnes Martina Dostert ist Lehrerin für Deutsch und Kunst. Nebenberuflich bietet sie Lebensberatung und spirituelle Begleitung an. Fortbildungen in: Gestalt- und Improtheater, prozessorientiertem Malen und freiem Schreiben und Petra Krafft, Tamalpa Graduate, Tanztherapeutin (BTD), HP Psychotherapie



Tanz-Club Blau-Orange e.V.

Erich-Ollenhauer-Straße 6-8 | 65203 Wiesbaden-Briebrich

Workshops

15.00-17.00 Uhr Lateinamerikanische Tänze (15 Min. Pause)

(auch für Einsteiger/innen)

Samba und Paso Doble – mit Temperament und Leidenschaft
Referentin: Natalja Li

15.15-17.15 Uhr Standardtänze (15 Min. Pause)

(auch für Einsteiger/innen)

Mit besserem Führen und Folgen zum komfortablen Tanzen zur Freude der Damen am Beispiel der beliebtesten Tänze und Figuren
Referentin: Susi Langkavel

Tanzatelier Ralf S. - ADTV Tanzschule

Albrecht-Dürer-Straße 4 | 65195 Wiesbaden

Workshops

- 15.00-16.00 Uhr Zumba**
der Fitnessstrend der letzten Jahre
Zumba begeistert seit mehreren Jahren die ganze Welt. Einfache Schrittkombinationen auf lateinamerikanische Musik. Was man dazu braucht? Sportschuhe, bequeme Sportbekleidung und ganz viel gute Laune.
- 16.15-17.15 Uhr Swing/Tanztrend:
Lindy Hop** (Tanzanfänger/innen)
Lernen Sie eine der ursprünglichen Tanzformen des Swings kennen. Einfach mitmachen und ausprobieren. Lindy Hop ist ein Tanzstil, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock'n'Roll gilt. Es ist der Tanz, die Musik, die Zeit, der Stil. Lindy Hop gehört heute zu den Tanzrends. Das Tanzatelier Ralf S. ist die einzige ADTV-Tanzschule in Wiesbaden, die Lindy Hop unterrichtet. Dieser Tanz ist entstanden in den 20er Jahren in New York, populär geworden Mitte der 30er, wiederentdeckt in den 80ern. Lindy Hop erfreut sich auch in Wiesbaden immer größerer Beliebtheit. Er ist modern und alt zugleich. Robbie Williams mit seinem Swingalbum, Roger Cicero u.a. haben dem Tanz zusätzlichen Auftrieb gegeben. Wenn Musik wirklich toll war, wollten die Menschen schon immer dazu tanzen.
- 17.30-18.30 Uhr Discofox** *Der Klassiker*
Fast jeder kennt den Discofox „Schritt-Schritt-Tip“. Ein einfacher Tanz der enormen Spass macht, leicht zu lernen ist und bei fast jeder Gelegenheit getanzt werden kann.
- 18.45-19.45 Uhr Gesellschaftstanz** (Tanzanfänger/innen)
Ist Tanzen für Sie das Richtige?
Lernen Sie Ralf S. kennen und probieren Sie einfach aus. Erleben Sie 60 Minuten echte Lernatmosphäre. Sie erhalten neben den ersten Tanzschritten Einblicke in sicheres Führen und Folgen, Musikverständnis und konstruktive Paararbeit. Erfahren Sie, warum diese Dinge so wichtig für das Tanzen sind.
- 20.00-21.00 Uhr Swing/Tanztrend:
Lindy Hop** (Tanzanfänger/innen)

21.00-0.00 Uhr Swingtanzparty mit Liveband.

Erleben Sie Swingmusik vom Feinsten.

Jede(r) kann vorbei kommen. Ob Sie bereits ein(e) erfahrene(r) Swingtänzer/in sind oder Lindy Hop gerade erst im Schnupperworkshop kennengelernt und die wichtigsten Basics ausprobiert haben. Genießen Sie die Atmosphäre bei Livemusik im Tanzatelier Ralf S.



Als besonderes Highlight haben wir Gäste aus den USA, die „Vintage Dance Vignetten“ aus Colorado eingeladen. Sie entführen das Publikum in die Zeit der sozialen Tänze von Amerika im zwanzigsten Jahrhundert. Diese Truppe setzt auf historische Genauigkeit in seinen Choreografien, Kostümen und Musikstücken. Heute präsentieren sie einige Tänze der 1930er und 1940er Jahren, wie 4 - Count Swing, 6 - Count Swing, Lindy Hop, Balboa, Shimm Shamm und Big Apple.

Tanzschule Weber

Wilhelmstraße 36 | 65183 Wiesbaden

Workshops

- 15.00 Uhr Breakdance**
Coole Moves mit leichter Akrobatik unter professioneller Anleitung mit unserem Breakdance-Coach „Tän“
Sportliche Kleidung und Handtuch nicht vergessen
- 16.30 Uhr Kindertanz** (ab 4 Jahren)
Spiel und Tanzspaß
Kinder erleben die Welt mit allen Sinnen. Musik, Bewegung, Rhythmik und Tanz sind dabei wichtige Bestandteile. Spielerisch werden die Kinder in die Welt des Tanzes eingeführt und lernen ganz nebenbei Kondition und Bewegungskoordination. Und der Spaß mit Gleichaltrigen kommt dabei auch nicht zu kurz....
- 17.40 Uhr Zumba® Fitness**
Moving the World to a new Beat.
Sind Sie bereit, sich in Form zu tanzen? Denn genau das ist das Zumba® Programm. Es fördert die Ausdauer - effektiv - ganz einfach - mit Lateinamerikanischen Rhythmen - eine Kalorien verbrennende Dance-Fitness-Party, die schon Millionen Menschen durch Spass zu mehr Gesundheit verhilft! Das Fitness-Tanz-Workout für alle die mit Spass und mitreißender Latino-Musik noch fitter werden wollen!
- 18.50 Uhr Westcoast Swing** (Anfänger/innen)
Der neue Trendtanz aus Kalifornien macht einfach nur Spaß! Lässiges Tanzen auf coole Musik. Einfach mitmachen und sich vom „Swing-Fieber“ anstecken lassen!

20.00 Uhr Discofox

Ein Tanz für jede Gelegenheit: Disco Fox ist der Tanz, der in Deutschland am häufigsten getanzt wird. Er passt zu fast jeder Musik, die im Vierviertel- oder Zweivierteltakt gespielt wird, egal ob sie schnell oder langsam ist. Er ist leicht zu erlernen, vermittelt rasch Spaß, macht durch seine Unkompliziertheit Anfänger/innen locker, kann aber andererseits von Turniertänzer/innen mit komplizierten Wickelfiguren und Drehungen höchst elegant aufs Parkett gelegt werden. Diese Variationsbreite macht ihn so populär.

Einsteiger/innen (Saal 1) und Fortgeschrittene (Saal 2)

21.00 Uhr Die Tanzparty



Mit vielen Überraschungen!

Cocktails, Snacks, tolle Stimmung mit den besten Hits aus den 70ern & 80ern. Außerdem: „Tolle Tanzshows“. Lassen Sie sich von der Tanzschule Weber in die Discozeit entführen!

Sonderaktion: Wer sich innerhalb von Wiesbaden tanzt für einen Weber-Tanzkurs anmeldet, spart bares Geld!

Dance Academy Wiesbaden - Rosa Romero Torres

Schützenhofstraße 3 | 65183 Wiesbaden

Workshops

16.00-17.00 Uhr Video Clip Dance (8-12 Jahre)

Video Clip Dance ist ein cooler Mix aus Hip Hop, Modern und Jazz Dance mit originellen Choreografien zu Titeln aus den aktuellen Charts

17.00-18.00 Uhr Zeitgenössisches Ballett

(Jugendliche und Erwachsene)



Der Kurs „Zeitgenössisches Ballett“ für Erwachsene ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Hier sollen die Fundamente des Balletts erkundet werden und als Basis für das Einstudieren neuer Choreographien genutzt werden. Allison Cave hat einen Abschluss als "Bachelor of fine Arts" der Universität von North Carolina School of the Arts, USA. Sie hat bereits in Aufführungen von Merce Cunningham, Alonzo King, Jonah Bokaer, Douglas Dunn, und Tino Sehgal mitgewirkt.

TanzVilla ADTV Tanzschule Richard

Juliusstraße 5 | 65189 Wiesbaden

Workshops

16.00-17.00 Uhr Zumba®

Saal 2

Zumba ist gleichermaßen ein wirkungsvolles Cardiotraining sowie Krebs-/Demenzprävention für das man weder Tanzpartner braucht, noch tanzen können muss. Es zählt der Spaß an der Bewegung zu fröhlicher lateinamerikanischer Musik, die alle schnell in Schwung bringt.

16.15-17.15 Uhr Argentinischer Tango (Einsteiger/innen)

Saal 1

Komplexe Schrittsätze auswendig zu lernen und diese dann systematisch „abzulaufen“ würden diesen unglaublich facettenreichen Tanz ad absurdum führen. Folglich legen wir besonderes Augenmerk auf Führen & Spüren, eigene Präsenz, Musik und Umgebung. Suchtfaktor 100%.

17.30-18.30 Uhr Salsa (Einsteiger/innen)

Saal 1

Es sind Spaß, Lebensfreude, Kombinationsvielfalt und natürlich das „ewige Spiel“ des Eroberns und erobert werdens, die Salsa so beliebt machen! Flirtfaktor 100%.

18.45-19.45 Uhr Discofox (Einsteiger/innen)

Saal 1

Ob Zeltfest oder Galaball, ob Evergreens oder aktuelle Hits aus den Charts – der (Disco-)Fox ist beinahe überall und zu fast jeder Musik tanzbar. Die Geschwindigkeit lässt sich von gemütlich bis sportlich variieren. Spaßfaktor 100%.

Wir bitten um freundliche Beachtung, dass nach Unterrichtsbeginn kein Einlass mehr erfolgt.

20.00-23.30 Uhr Tanzparty Gesellschaftstänze

Saal 2

Hier treffen sich Paare, die ihr Hobby in gemütlicher Atmosphäre zu einer riesigen Auswahl wunderschöner Welthits und Evergreens praxisingerecht anwenden möchten. Wir spielen Musik, die Erwachsene mögen!

21.30-1.00 Uhr Estrellas del Tango – Milonga mit Livemusik

Saal 1



Der Schluss- und Höhepunkt in Wiesbadens TanzVilla. Alle Tangueras und Tangeros sind herzlich willkommen, die Musik des Ensembles „Reliquias Porteñas“ mit Peter Reil (Bandoneon), Sabine Scheffel (Geige), Luis Ferreyra (Gitarre) und Wini Holzenkamp (Kontrabass) ruhend oder tanzend zu genießen. In den Spielpausen wird klassisch in Tandem mit Cortinas aufgelegt.

Workshop

16.00-17.30 Uhr **ContacTango**
Contact-Improvisation & Tango
mit Ulrich-Irato Hildmann



© Susanne Altemeyer

Tango und Contact-Improvisation sind zwei Tanzformen, die beide aus der Improvisation ihren Reiz schöpfen, dabei aber sehr verschiedene Bewegungsqualitäten haben.

In den ContacTango werden wir aus dem Tango den Rhythmus, das Gehen und die Körper-Achsen übernehmen, während aus der Contact-Improvisation die Verbindung mit der Schwerkraft und die Bewusstheit des eigenen Zentrums und das des anderen, sowie die

flexible Körperstruktur einfließt.

Beide Tanzarten sind tendenziell gegensätzlich und gerade durch diese spannende Ambivalenz eröffnen sich weitere reizvolle Bewegungsmöglichkeiten – vielleicht schon bei Frei-Tanz am Abend.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, während der Schnupperstunde kein Einlass – bitte pünktlich kommen.

Infos zu ContacTango Workshops und Jams per E-Mail bei: ulrich.hd@gmx.de

Miriam Saphira – Orientalischen Tanz erleben

Westside Studio
Herrngartenstraße 12 | 65185 Wiesbaden

Workshop

16.45-17.45 Uhr **Yalla - Shaabi - Now**



witzig, spritzig, frech, – der moderne orientalische Dancestyle of Egypt vertanz auf Partys oder auf der Straße...macht gute Laune und erfrischt, Spaßfaktor garantiert...

Bitte bequeme Trainingskleidung, Tanzschlappchen sowie ein Tuch für die Hüfte mitbringen!

Winkeler Straße 6 | 65197 Wiesbaden

Workshops

17.00-18.00 Uhr **American Jazz Tap**
Stepptanz à la Fred Astaire
mit Natalie Westerdale

Mit den Füßen Morsezeichen an Mutter Erde geben, mit den eigenen Füßen selbst zum Musikinstrument werden – darum geht es in diesem Anfängerworkshop, in dem wir auf den Spuren von Fred Astaire und Gene Kelly wandeln werden.

Bitte bequeme Kleidung und Straßenschuhe mit fester, nicht zu griffiger Sohle mitbringen.

18.00-19.00 Uhr **Sean nós Dancing:**
Zurück zu den Wurzeln Irlands!

Hinter der gälischen Bezeichnung „Sean nós“ verbirgt sich der alte irische Tanzstil, eine Tanzform, die etwas weniger athletisch, dafür um so pfiffiger ist im Vergleich mit den bekannten Showtänzen. Sean nós ist irische Lebensfreude pur!

19.00-20.00 Uhr **Irish Stepdancing à la Riverdance**

Aller Anfang ist leicht: Die Basisschritte im Irish Stepdancing sind schnell gelernt, und sie finden auch Verwendung bei den irischen Partytänzen (Céili), so daß den Teilnehmern der Schnupperkurse auch gleich das Rüstzeug für den großen Céili-Abend mitgeliefert wird.

Bitte Schlappchen oder anderes weiches Schuhwerk, sowie Straßenschuhe mit fester, glatter Sohle mitbringen.

20.00-23.00 Uhr **Grand Céili Evening**

mit Live Musik

Die Füße schwingen wie auf einer irischen Party, zu zündenden Rhythmen, bei denen die Füße nicht stillbleiben

können – dieser Abend ist etwas für alle eingefleischten Irlandfans und solche, die es werden wollen. Wir nehmen auch Fußgänger und Untänzer! Tanzlehrerin Natalie Westerdale zeigt wie's geht.

Für musikalischen Genuss sorgen Edward Westerdale an der Fiddle und Craig Herbertson an der Gitarre.



© Klaus Schwärzel

Kuntry Kuzins Square Dance Club e.V.

Bürgerhaus der Galatea-Anlage
Straße der Republik 17-19 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshop

17.00-18.00 Uhr Square Dance



Square Dance ausprobieren und die ersten der 68 Figuren des Mainstream-Tanzprogramms kennenlernen! Keine Vorkenntnisse erforderlich, einfach kommen und mitmachen (nach Anleitung).

Geeignet gleichermaßen für Paare,
einzelne Männer und einzelne Frauen.

Rock'n'Roll Zentrum Wiesbaden e.V.

Hebbelschule
Raabestraße 2 | 65187 Wiesbaden

Workshops

17.30-18.30 Uhr Rock'n'Roll

Deutsche- und Weltmeister führen in die Grundlagen des Showtanzes ein. Hier kann Rock'n'Roll-Tanzen mit oder ohne Akrobatik ausprobiert werden. Unter weltmeisterlicher Anleitung werden Grundkenntnisse tänzerisch näher gebracht.

18.30-19.30 Uhr Boogie Woogie

Tanzen wie in den 50er und 60er Jahren zu den Klängen von Bill Haley und anderer Musik dieser Zeit.

Frei-Tanz-Wiesbaden.de

Kulturforum
Schillerplatz 1-2 (Eingang Friedrichstraße 16) | 65185 Wiesbaden

Workshop

18.00-19.30 Uhr Stimmerleben



Den Ton in Dir spüren – deine Seele berühren –
den Ton in Dir tanzen !

Stimmerleben ist das Erfahren und Erleben der Wirkung deiner Stimme auf Dich und deinen Körper, es ist die achtsame Beobachtung, welche Bewegung dein Körper möchte und nach welchem Ausdruck er sich sehnt.

Wir beginnen mit ein oder zwei langsamen achtsamen songs oder tonings um die Verbindung herzustellen. Folgend lassen wir aus uns heraus eine Komposition unserer Stimmen entstehen, die dann in die Choreographie unserer Körper übergeht. Dieser Workshop braucht keine Vorkenntnisse, nur deine Experimentierfreude, dein Lachen, deinen Bewegungsdrang und deine Lust zu singen und zu tanzen.

Bitte pünktlich
kommen – Kein
Einlass während
des Workshops –
begrenzte Teilneh-
meranzahl.

Kursleitung: JayJay, Jörg Sossenheimer, Musiker, Liedermacher, Mantrensänger, Seminarleiter, Heilpraktiker, Bewusstseins-trainer, Kosmopolit, Schamane und Wanderer zwischen den Welten. (www.jayjay-gopalino.com, E-Mail: kuthumi@gmx.de)

Isabelle Fritzsche Dipl.- Psychologin Tanz- und Bewegung-, Therapie und Coaching

Kulturforum
Schillerplatz 1-2 (Eingang Friedrichstraße 16) | 65185 Wiesbaden

Workshop



Tänzerische und Bewegungs-Elemente sind häufig Ansatzpunkte um dem ganzen Menschen mit Körper, Geist, Emotion und Verhalten, Fragestellungen, Problemen oder Symptomen wertschätzend zu begegnen. Es geht immer auch um die Verbindung von Verstand, Körper und Gefühl, darum Lösung zu gestalten und Nachhaltigkeit zu erzielen.

18.10- ca. 19.40 Uhr Sehnsucht nach dem Paar-Sein

Erfahrungs-Workshop
mit Tanz-Therapeutischen Elementen

Keine Vor-
erfahrungen
erforderlich.
Bitte pünktlich
kommen – Kein
Einlass während
des Workshops.

Im Moment leben und mit Offenheit und Neugier anderen Menschen begegnen. Im spielerischen Kontakt mit sich und den anderen sein. Muster entdecken, überprüfen, verändern, ausprobieren. Im gemeinsamen Tanz in den Abend übergehen. Der Workshop ist offen für alle, die sich und andere neu kennen lernen wollen.

Kursleitung: Dipl.-Psychologin Isabelle Fritzsche

Rüdiger Steiner/ Ulrich Phillipp/Sven Kriegel

Wellritzhof | Wellritzstraße 21 | 65183 Wiesbaden

19.00 Uhr **Abwesenheit**

Sven Kriegel: Tanz
Ulrich Phillipp: Klang
Rüdiger Steiner: Objekte

STILLE - FLIESSEN

Abwesenheit von Menschen.

ERINNERUNG - SCHULD - VERSÖHNUNG

WEGE - DURCHSCHREITEN

Entstehung von Empfindung, Bewegung.

Verantwortung für das Geschehene und das Zukünftige.

KREISLAUF



RHYTHMUS

Auflösung von Bewegung in endlosem Kreisen.

RUHE

„Abwesenheit“ nimmt Anregungen des Skulpturenensembles Tisch des Schweigens - Tor des Kusses - Endlose Säule von Constantin Brancusi auf, das er in der rumänischen Stadt Targa Jiu als Gedenkstätte „Die Straße der Helden“ für die Opfer des ersten Weltkrieges schuf.

tanzraum Ute Bühler

thalhaus e.v. | Nerotal 18 | 65193 Wiesbaden

20.00 Uhr „Ein Tisch ist ein Tisch ist ein.....“

Der tanzraum Ute Bühler präsentiert anlässlich des 25-jährigen Jubiläums und zu „Wiesbaden tanzt“ ein Tanzprojekt, das im thalhaus realisiert wird.

Unter der Leitung von Ute Bühler und Karoline Röhr haben Schüler/innen eine Tanz-Performance entworfen, die vom Zauber der Dinge des Alltäglichen erzählt und einlädt zu einer Entdeckungsreise in vertraute und doch neue Welten.



Frei-Tanz-Wiesbaden.de

Kulturforum

Schillerplatz 1-2 (Eingang Friedrichstraße 16) | 65185 Wiesbaden



© C. Merz

20.00 Uhr **das ist mein Tanz, dein Tanz: unser Tanz ! FREI-TANZ**

Einlass
19.45 Uhr

Seit Menschengedenken ist Tanz Ritual, heilende Quelle, Selbsta Ausdruck und eine schönes Kommunikation stiftendes Gemeinschaftserlebnis. Bei Frei-Tanz öffnet sich seit bald neun Jahren ein weites Erfahrungsfeld. Hier tanzt jeder von jung bis älter (65+) wie er möchte, alleine, als Paar oder in der Gruppe. Wer will, kann das Erleben durch ehrenamtliche Hilfe mitgestalten.

20.00-20.40 Uhr
AufTAKT

Der angeleitete AufTAKT (Thema: Vernetzt) mit Petra Savita und der Schlusskreis in dem alles in Ruhe ausklingt bilden den Rahmen, in dem sich leicht eine Atmosphäre des Miteinanders entfaltet.

Hier geht es um das Ankommen bei sich, das In-Kontakt-Kommen mit den anderen und der Musik und danach beginnt der Tanz.

Wir tanzen parallel in zwei Räumen!

Frei-Tanz
20.40-0.15 Uhr

Die Musik im großen Raum:

DJ CarstenM: aktuelle Hits & (nu)rockige, groovige, jazzy, Disco & Trance Sounds und World Beats, abseits der üblichen Ü-30plus Klassiker

21.00-0.15 Uhr
Tanz-Dich-Selbst

Der musikalische Gegenpol zum großen Saal:

Tanz-Dich-Selbst

meditativ, trance, jazzig angehaucht, ethno und auch Klassik - Musik, die es sonst zum Tanz nur selten zu hören gibt. Raum für das Seelige, das Kreative, das Kraftvolle, das aus dem Innen kommt und für manche auch ein Ort tänzerischer Ruhe und Meditation. Jederzeit in diese Polaritäten ganz unterschiedlicher Musiken eintauchen zu können, macht den besonderen Reiz aus.



Bild: Isanna von Perbandt

0.15 Uhr
Ausklang
Schlusskreis

Die nächsten Termine:

Frei-Tanz: 25.10., 29.11.

Tanz-Dich-Selbst: 11.10., 8.11.
wiesbaden-tanzt-frei-tanz.de

Isabelle Fritzsche,
Klaus Niemann und Team



WIESBADEN TANZT! IN DER CALIGARI FILMBÜHNE

Eintritt: 6 Euro/erm. 5 Euro
Mit dem Kombiticket „Wiesbaden tanzt“: freier Eintritt.

Marktplatz 9 | 65183 Wiesbaden

Kartenvorverkauf:
Tourist-Info, Marktplatz 1
Mo-Fr 10.00-18.00 Uhr, Sa 10.00-15.00 Uhr
Caligari FilmBühne
täglich von 17.00-20.30 Uhr



20.00 Uhr

Wüstentänzer

GB 2014, 104 Min., FSK: ab 12
Regie: Richard Raymond, Buch: Jon Croker
Kamera: Carlos Catalán, Musik: Benjamin Wallfisch
Mit: Freida Pinto, Reece Ritchie, Tom Cullen, Makram J. Khoury, Marama Corlett

Tanzen steht im Iran unter Strafe. Für den jungen Afshin Ghaffarian ist das Verbot jedoch nur schwer zu befolgen – zu groß ist seine Faszination für den Tanz. Als Student in Teheran bringt er sich durch Youtube-Videos von einem gehackten Internet-Account selbst das Tanzen bei. Seine Inspirationen sind dabei keine Grenzen gesetzt. Bald findet er Gleichgesinnte mit denen er eine Untergrund-Tanzgruppe gründet. Sie proben heimlich in einem Versteck, das für sie zu einem Ort voller Hoffnung und Freiheit wird. Mit seiner Tanzpartnerin Elaheh verbindet ihn allerdings mehr als nur die Liebe zum Tanz. Kurz vor den Präsidentschaftswahlen, inmitten von großen politischen Spannungen zwischen radikalen Muslimen und Reformern, beschließt Afshin vor ausgewähltem Publikum aufzutreten: in der Wüste, 100 Kilometer von Teheran entfernt. Durch einen Tipp ist die Moralpolizei den illegalen Tänzern bereits dicht auf der Spur.

kuenstlerhaus43

Obere Webergasse 43 | 65183 Wiesbaden

20.30 Uhr Die zertanzten Schuhe

Getanzte Lesung

Was wie eine Lesung beginnt wird mehr und mehr zum Gespielten und getanzten Märchen der Gebrüder Grimm: „Die zertanzten Schuhe.“ Zwölf Prinzessinnen verschwinden auf unbekannte Weise jede Nacht, um bis tief in den Morgen zu tanzen. Wer herausfindet wie das geschieht, darf sich eine von ihnen zur Frau nehmen und König werden...

Die Schreibtischlampe auf dem Tisch, das Glas Wasser, der Klavierspieler, das zerknitterte Manuskript, ... so beginnt dieser kurzweilige Abend. Dann werden die Figuren lebendig und Darsteller und Zuschauer gehen tanzend auf die Suche nach Ihrem Traumprinzen. Wie die Geschichte endet ist ungewiss. Nur so viel: ein Déjà-vu, eine Flamencotänzerin und schon begibt sich das ganze Theater auf eine Reise, frei nach den Gebrüder Grimm.

Das wenig bekannte Märchen „Die zertanzten Schuhe“ behandelt die Angst der Väter vor dem Erwachsenwerden ihrer Töchter und den möglichen Folgen.

Darsteller/innen: Eva-Maria Damasko (Erzählerin & Prinzessin), Wolfgang Vielsack (Sprecher & Soldat), Anne Cratz (Akkordeon, Klavier & Prinzessin), Linda Bock (Flamencotänzerin), Susanne Müller (Prinzessin & Mutter), Oscar (Prinz) & Frida Müller (Prinzessin), Luisa Marten (Prinzessin)
Idee & Regie: Wolfgang Vielsack



EUROPEAN YOUTH CIRCUS



SHOWS

16. Oktober 10 + 19 Uhr

17. Oktober 10 + 19 Uhr

GALAS

18. Oktober 19 Uhr

19. Oktober 15 Uhr

Ökumenischer

Artisten-Gottesdienst

19. Oktober 11 Uhr

Ticket-Hotline **+49 (0)611 172-99 30
Ab 1. August 2014

16.- 19. OKTOBER 2014 ARTISTIK-FESTIVAL WIESBADEN

europa.youth.circus@wiesbaden.de



Kulturzentrum Schlachthof Wiesbaden e.V.

Murnastraße 1 | 65189 Wiesbaden

Workshop

21.00 Uhr **Crash Kurs Electro Swing**

22.00 Uhr **Wiesbaden tanzt Electro Swing!**
Einlass 21.00 Uhr **Electro Swing Party mit Tanzkurs in der Halle**

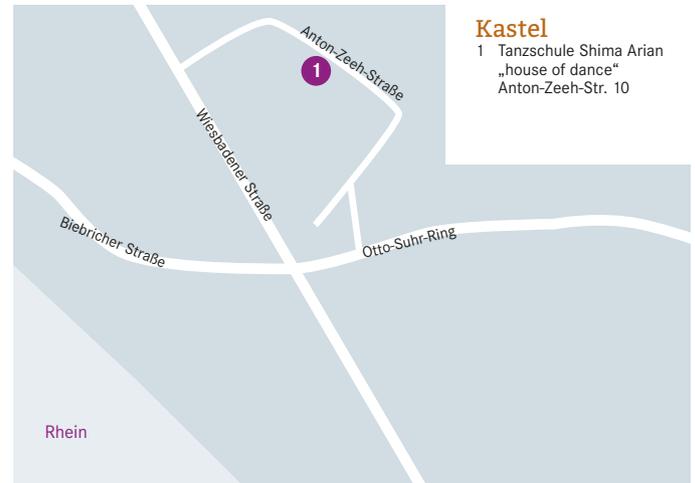
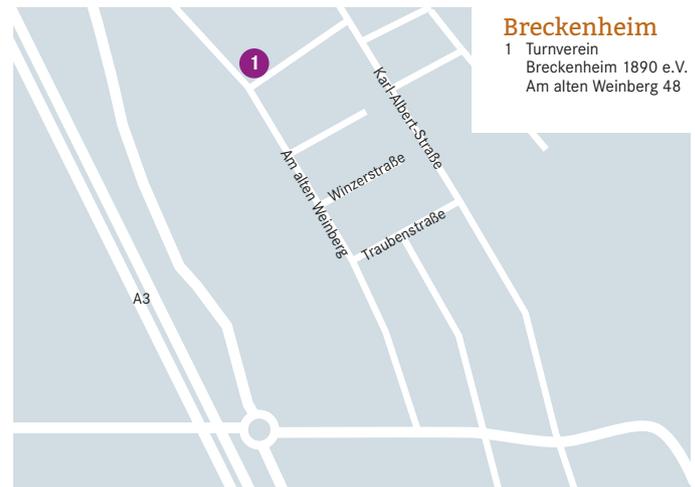
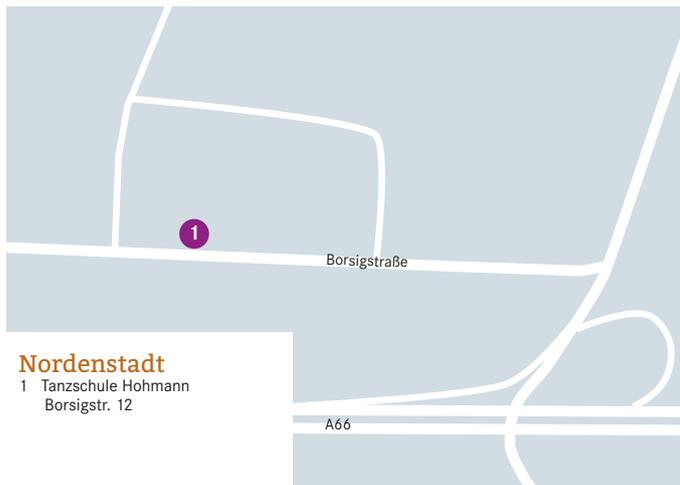
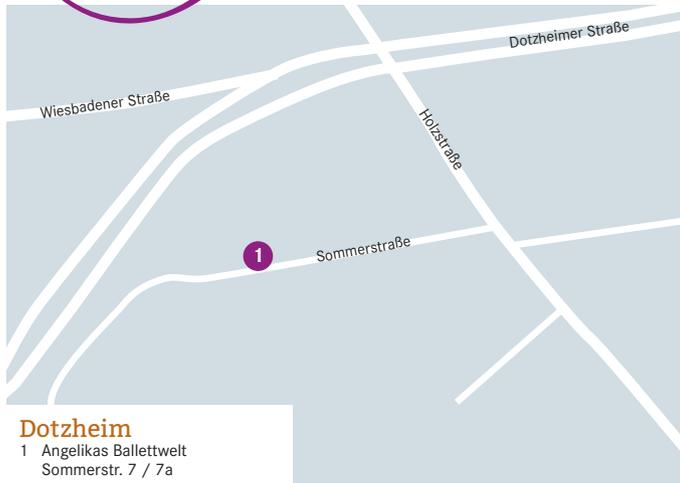
Kaum eine Entdeckung der letzten Jahre bot so viel Konsensfläche (als auch Tanzfläche) wie die wundersame Auferstehung des Swing in Form des durch Bässe und Remixen angeschobenen Electro Swing. Sobald Electro Swing Nummern laufen, setzt sich der Körper von alleine in Bewegung und steppt Richtung Tanzfläche. Da Swing Tanzen noch mehr Freude macht, wenn man weiß, wie Swing Tanzen geht, gibt es 60 Minuten lang ab 21.00Uhr einen Crash Kurs: Bitte vorab kurze Mail schicken, damit wir wissen, mit wie vielen Teilnehmer/innen wir rechnen dürfen: wiesbaden-tanzt-swing@schlachthof-wiesbaden.de - Hier fallen dann 2 Euro zusätzlich zum Party Eintritt an.

AK: 6 Euro

Mit einem „Wiesbaden Tanzt!“-Ticket ist kein Eintritt zu entrichten.



Tanz in den Stadtteilen



Hier wird getanzt!



Teilnehmende Einrichtungen

ActivSports Wiesbaden GmbH

Moritzstraße 5
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 37 82 21
E-Mail: activsports-wiesbaden@web.de
www.activ-fitness-deutschland.de

Angelikas Ballettwelt

Angelika Topp
Sommerstraße 7/7a
65197 Wiesbaden
Tel. 0611/184 25 50
www.ballettwelt.de
www.facebook.com/Ballettwelt

Ballettschule Paulsen

Rathausstraße 72a
65203 Wiesbaden-Biebrich
Tel. 0611 / 6 22 99
www.ballettschule-paulsen.de

Bundesverband Seniorentanz e.V. Arbeitskreis Wiesbaden

Inge Penschow
Von-Bergmann-Straße 4
65191 Wiesbaden
Tel. 0611 / 56 79 79
E-Mail: Inge.Penschow@t-online.de
www.seniorentanz.de

Christa Katharina Holzinger

Rohlederstraße 8b
60435 Frankfurt/Main
Tel. 069 / 57 80 17 49
E-mail: christaholzinger@gmx.de

Christa Zehnder Yoga ~ Theater ~ Tanz

Herrngartenstraße 17 (Nähe Bahnhof)
65185 Wiesbaden
Tel./Fax. 0611 / 447 87 72
E-Mail: christa@yoga-wiesbaden.de
www.yoga-wiesbaden.de

co.lab.tanztheater

Petra Lehr
Wolfsgangstraße 28
60322 Frankfurt
Tel. 069 / 97 69 27 20
E-Mail: co.lab.tanztheater@gmx.de
www.colabtanztheater.de

Dance Academy Wiesbaden

Schützenhofstraße 3
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 36 08 94 20
E-Mail: info@danceacademy-wiesbaden.de
www.danceacademy-wiesbaden.de

Die Kunst-Koffer kommen

Kunstraum Westend e.V.
Goebenstraße 9
65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 949 06 03
E-Mail: bureau@kunst-koffer.org
www.kunst-koffer.org

Evangelische Familien- Bildungsstätte Wiesbaden

Haus an der Marktkirche
Schlossplatz 4,
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 52 40 15
E-Mail: info@familienbildung-wi.de
www.familienbildung-wi.de

Praxis für systemische Beratung und Bewegung

Beate Lugner
Kitzelbergstraße 9a
65207 Wiesbaden
Tel. 0176 / 96 88 13 05
E-Mail: info@beraten-mit-system.de
www.beraten-mit-system.de

Evangelische Jugendkirche (Oranier-Gedächtnis-Kirche)

Adolf-Todt-Straße 9
65203 Wiesbaden-Biebrich
c/o Evangelisches Stadtjugendpfarramt
Jennifer Kasper
Fritz-Kalle-Straße 38-40, 65187 Wiesbaden
Tel. 0611 / 1 60 98 - 0 und 0611-16098-18
E-Mail: kasper@stajupfa.de
www.stajupfa.de

Expressive Arts

„Intermedialer Transfer im
Ansatz nach Anna Halprin“
Petra Krafft
www.petra-krafft.de
E-Mail: info@petra-krafft.de und
Agnes Martina Dostert
Mobil: 0160 / 91 74 38 55
Mobil: 0176 / 40 08 05 33
E-Mail: martina.dostert@gmx.de

Fiddle & Feet School of Dancing

Winkler Straße 6
65197 Wiesbaden
Tel./Fax. 0611 / 44 35 44
E-Mail: Natalie@fiddle-and-feet.de
www.fiddle-and-feet.de

Flamencoschule Jaleo

Gaby Herzog
Blücherstraße 20
65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 71 22 59
E-Mail: gaby.herzog@t-online.de
www.flamenco-jaleo.de

Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V.

Schiersteinerstraße 21
65187 Wiesbaden
Tel. 0611 / 30 16 94
E-Mail: fgz-sirona@t-online.de
www.fgz-sirona.de

Frei-Tanz-Wiesbaden.de

Klaus Niemann & Isabelle Fritzsche
Tel. 0611 / 186 05 41
Mobil: 0171 / 830 75 74
E-Mail: info@frei-tanz-wiesbaden.de
www.frei-tanz-wiesbaden.de

Galli Theater & Training Center

Adelheidstraße 21
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 34 19 42 23
E-Mail: h.ohnesorge@galli.de
www.galli.de

Isabelle Fritzsche

Dipl.- Psychologin
Tanz- und Bewegung-,
Therapie und Coaching
Tel. 06131 / 57 16 31
E-Mail: info@isa-fritzsche.de
www.isabelle-fritzsche.de

Kulturzentrum Schlachthof e.V.

Murnastraße 1
65189 Wiesbaden
Tel. 0611 / 97 44 50
www.schlachthof-wiesbaden.de

kuenstlerhaus43

Obere Webergasse 43
65183 Wiesbaden
Tel. 0611/172 45 96,
E-Mail: info@kuenstlerhaus43.de
www.kuenstlerhaus43.de

Kundalini Yoga

Elke Bauer
Tel. 0611 / 40 56 45
E-Mail: elkebauer@gmx.net

Kuntry Kuzins Square Dance Club e.V.

Christoph Emmel
Fondetterstraße 8a
65207 Wiesbaden
Tel. 0179 / 8 10 46 76
E-Mail: president@kuntrykuzins.de
www.kuntrykuzins.de

Lalit Tanzstudio

Schwalbacher Straße 36
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 52 32 55
E-Mail: lalit-tanzstudio@gmx.de
www.lalit-tanzstudio.de

Malu - Traumwelt Orientalischer Tanz

„Jazira Malu“ Maria-Luise Hödl
Schöne Aussicht 6
65527 Niedernhausen
Tel. 06127 / 7 05 90 39
Mobil: 0160 / 8 43 40 53
E-Mail: info@malu-tanz.de
www.malu-tanz.de

Miriam Saphira - orientalischen Tanz erleben

Tel. 0611 / 18 17 54 32
Mobil: 0162 / 8 02 00 34
E-Mail: miriamgraeff@gmx.net
www.miriamsaphira.de

Paula Pontani Company

Tel. 0177 / 442 00 44
E-Mail: batizada@hotmail.com
www.pp-company.de

Performance Gruppe "NAU"

Tel. 01577 / 3 51 58 34
E-Mail:
info@performance-nau.mail-und-web.de
www.performance-nau.mail-und-web.de

Rock'n'Roll Zentrum Wiesbaden e.V.

Daniel Quack, Leineweberweg 3
65191 Wiesbaden
Tel. 0611 / 84 24 82
Mobil: 0172 / 611 80 32
E-Mail: info@rrz-wi.de
www.rrz-wi.de

Rüdiger Steiner / Ulrich Phillipp / Sven Kriegel

Mobil: 0175 / 3 31 65 09
E-Mail: ruediger-steiner@gmx.de
www.stein-lassen.de
Ulrich Phillipp
Mobil: 0177 / 4 66 81 34
E-Mail: phillipp@humanoise.de
www.artist-wiesbaden.de/Musiker/
Phillipp/phillipp.html
Sven Kriegel
E-Mail: zen24121973@arcor.de

Salsambo – The Latin Dance Studio

Rheinstraße 17
65185 Wiesbaden
Tel. 0163 / 783 06 06
E-Mail: info@salsambo.de
www.salsambo.de

Schule für Aikido und Feldenkrais

Doris Dohse
Adelheidstraße 82 (Hinterhaus)
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 445 02 95
E-Mail: aikido@dddohse.de
www.adelheid-dojo.de

Studio Balance – Raum für Tanz und Begegnung

Beate v. Gruenewaldt
Henkellstraße 16
65187 Wiesbaden
Tel. 0611 / 6 09 93 84
E-Mail: info@studiobalance.de
www.studiobalance.de

Tanzatelier Ralf S.

Albrecht-Dürer-Straße 4
65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 9 88 68 58
E-Mail: info@Tanzatelier.info
www.Tanzatelier.info

tanzbewegt.es

Claudia Gräff
Tanz- und Körpertherapeutin/ Tanzpädagogin
HKIT®
Scharnhorststraße 9/ Hinterhaus
65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 58 29 68 47
E-Mail: claudia.graeff@gmx.de
www.tanzbewegt.es

Tanz-Club „Blau-Orange“ e.V. Wiesbaden

Erich-Ollenhauer-Straße 6-8
65203 Wiesbaden (Biebrich)
Tel. 0611 / 50 77 77
E-Mail: info@blau-orange.de
www.blau-orange.de

Tanzkultur Vicky Legaki ADTV Tanzschule

Ihre Individuelle Tanzschule!
Wilhelmstraße 52 e-f
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 72 38 47 37
E-Mail: vicky.legaki@gmx.de
www.vicky-legaki.de

tanzraum Ute Bühler

Hallgarter Straße 6
65197 Wiesbaden
Tel. 0611 / 80 65 14
E-Mail: ute@tanzraum-ute-buehler.de
www.tanzraum-ute-buehler.de

Tanzschule Hohmann

Sascha und Zorica Hohmann
Borsigstraße 12
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Tel. 06122 – 53 46 36
E-Mail: info@tanzschule-hohmann.com
www.tanzschule-hohmann.com

Tanzschule Shima Arian „house of dance“

Anton-Zeek-Straße 10
55252 Mainz-Kastel
Tel. 06134 / 28 08 20
Mobil: 0177 / 8 22 66 19
E-Mail: info@house-of-dance.de
www.house-of-dance.de

Tanzschule Weber

Broschat & Gaßner GbR
Wilhelmstraße 36
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 30 15 53
www.weber-tanzschule.de

Tanzstern-Oriental

Karima Monaim
Tel. 0160 / 560 27 48
E-Mail: info@tanzstern-oriental.de
www.tanzstern-oriental.de

Tanzstudio Dance Line

Luisenstraße 35
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 44 32 00
E-Mail: info@danceonline.de
www.danceonline.de / www.poledance-wiesbaden.de

Tanztherapie - Erika Kletti-Ranacher

Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin BTD
Tel./Fax. 0611/81 03 67
E-Mail: mail@tanztherapie-wiesbaden.de
www.tanztherapie-wiesbaden.de

TanzVilla – ADTV Tanzschule Richard

Juliusstraße 5
65189 Wiesbaden
Tel. 0611 / 3 92 96
E-Mail: info@tanzvilla.de
www.tanzvilla.de

Team QuerTone

Sabine Rößler
E-Mail: sabine700@yahoo.de

Turnverein Breckenheim 1890 e.V.

Mara Krisch
Am alten Weinberg 48
65207 Wiesbaden
Tel. 06122 / 1 57 25
E-Mail: mr_krisch@web.de
www.turnvereinbreckenheim.de

Volkshochschule Wiesbaden e. V.

Alcide-de-Gasperi-Straße 4/5
65197 Wiesbaden
Tel. 0611 / 9 88 91 40
E-Mail: rmenning@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de

Westside Studio

Peter Lenk
Herrngartenstraße 12
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 – 30 71 44
E-Mail: WestsideStudioWi@AOL.com
www.tanzschule-westside.de

Yogaschule Ira Simon

Hortensienweg 6a
65201 Wiesbaden
& Untere Albrechtstr. 17 (Nähe Bahnhof)
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 69 44 57
E-mail: info@irasimon.de
www.irasimon.de

Zwischen Form und Freiheit Tanz – Theater – Stockkampfkunst

Sibylle Magel
Bismarckring 3
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 – 360 50 43
www.sibyllemagel.de

Mein „Wiesbaden tanzt!“:



Unverbindliche
Schnuppertanz-
stunden auch für
Paartanzkurse

Tanzen!

das (Erfolgs-)Erlebnis ◦

Tanzen lernen – Spaß dabei haben!
von A-rgentino bis Z-umbafitness

Ballett, Discofox, Express- und Kompakt-
tanzkurse, Gesellschaftstanz, Hochzeitstanz,
Kindertanz, Tango Argentino, Rückenfitness,
Salsa, Wirbelsäulengymnastik, Zumbatomic,
Zumba Fitness, Zumba Toning.

ADTV-Tanzschule Richard
Telefon (0611) 3 92 96
Juliusstraße 5
65189 Wiesbaden

TanzVilla
P R E M I U M
www.tanzvilla.de

Alles fürs
Tanzen



JUMP!
TANZMODE

Wilhelmstraße 8 · Wiesbaden · Tel. 0611/377368