

21./22.
September
2018

Wiesbaden

Tanz



www.wiesbaden.de

Kulturamt

house *of* dance
presents



LET'S DANCE

Standard/Latein-Tänze
Salsa
Hochzeits Kurse
Tango Argentino
Discofox
Privatstunden
uvm...

Lust auf mehr
KURSE

besuchen Sie uns
doch auf unsere
homepage

SALSA PARTY

Jeden
1. SAMSTAG
im Monat

SINGLE?

Unsere Kurse sind nicht
nur für Paare sondern
auch gerne für alle,
die alleine kommen
wollen...

TANZSCHULE

house *of* dance
SHIMA ARIAN

Anton-Zeeh-Straße 10 · 55252 Wiesbaden (MZ-Kastel)

Tel: 06134 2709942 · Mobil: 0177 82 266 19

www.house-of-dance.de

Kombi-Ticket:

15 Euro

Dieses Ticket berechtigt an zwei Tagen zum Eintritt bei allen beteiligten Tanzeinrichtungen von „Wiesbaden tanzt“ (**vorbehaltlich vorhandener Platzkapazitäten**).

Weitere Informationen zu den jeweiligen Angeboten der teilnehmenden Einrichtungen erhalten Sie auf den Homepages dieser Einrichtungen (siehe hier auch Seite 67-70)

Teilnahme kostenfrei:

- Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) können die für ihre Altersgruppe angebotenen Workshops kostenlos besuchen.
- **Flashmob-Training**, Sa, 1.9., 13.30 Uhr (s. Seite 32)
Probetermine „locomotion III“, Sa, 8.9., So 9.9. und So, 16.9. 11-18 Uhr (s. Seite 41)
Gehmeditation – Vorbereitungs-terminen, Do, 20.9., 18-19 Uhr
Fr, 21.9. 18 Uhr (s. Seite 40)

Freitag:

- **Senioren-Tanznachmittag**, 14.30-17 Uhr
- **Performance „Contact-Improvisation“**, 18 Uhr

Samstag:

- **Tanzstellen**, versch. Orte Kirchgasse/ Fußgängerzone, 11-13 Uhr
- **Clownin Rösli – Walkact**, Kirchgasse / Ecke Marktstr., 13 Uhr
- **„Gehmeditation in der Fußgängerzone“**, Blumenwiese neben der Marktkirche, 13 Uhr
- **Intern. Flashmob Jazz Tap & Irish Dancing**, Tanzstelle Luisenforum (Untergeschoß), 13 Uhr
- **Sculpuretones**, sam, Stadtmuseum am Markt (Marktkeller), 14, 16.30 & 19 Uhr
- **Offene Bühne**, Mauritiusplatz, 14-17.30 Uhr
- **„locomotion III“**, Theaterkolonnaden, 18.45 Uhr

Impressum

Herausgeber:

Landeshauptstadt Wiesbaden | Kulturamt Körperschaft des öffentlichen Rechts
Schillerplatz 1-2 | 65185 Wiesbaden | Michael O. Fehner, Tel. 0611/31 36 41
Jörg-Uwe Funk, Tel. 0611/31 34 32 | Silke Bolender, Tel. 0611/31 48 14
E-Mail: wiesbaden-tanzt@wiesbaden.de

Fotos: Beteiligte Institutionen | **Gestaltung:** Beate Schmitz, Wiesbaden
Druck: Lauck-Druckprodukte und mehr, 65439 Flörsheim/Main
Auflage: 10.000 | **Änderungen vorbehalten.**

Informationen:

Kulturamt Wiesbaden

Tel. 0611/31 36 41
oder 0611/31 36 40
www.wiesbaden.de

Vorverkauf:

Tourist-Info, Marktplatz 1

Tel. 0611/1 72 99 30
(zzgl. Vorverkaufs- und Systemgebühr)

TicketBox,

Kaufhof Galeria, Kirchgasse 28

Tel. 0611/30 48 08

(zzgl. Vorverkaufs- und Systemgebühr)

sowie bei allen teilnehmenden Tanzeinrichtungen und an den Abendkassen (ausgenommen Caligari FilmBühne).

Eine **Kurzübersicht**
Wiesbaden tanzt 2018
finden Sie in der Heftmitte
zum **Herausnehmen!**



Gilt zur Hinfahrt (5 Stunden vor Beginn) und Rückfahrt (bis Betriebsschluss) auf Bussen und Bahnen im RMV-Verbindraum

Sehr geehrte
Damen und Herren,
liebe Freundinnen
und Freunde des Tanzes,



die Freude am Tanz verbindet Generationen und Kulturen. Der Tanz ist nicht nur Zeitvertreib, sondern gleichzeitig auch Kommunikationsmittel. Seit tausenden von Jahren gehören Tanz und Bewegung zu unseren zentralen Ausdrucksmöglichkeiten - über die sprachlichen Grenzen hinweg.

Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich zu bewegen. Die Veranstaltung „Wiesbaden tanzt“ lässt dem Begriff „Tanz“ bewusst großen Raum, denn gerade die Vielfalt des Angebots macht das Programm so attraktiv.

Unter der Federführung des Kulturamtes wird dieses Highlight im kulturellen Jahreskalender der Stadt mittlerweile zum 15. Mal aufgelegt. Die große Auswahl an Kursen und Workshops unter professioneller Anleitung hält für jeden Geschmack etwas bereit und selbst für langjährige Fans gibt es wieder etwas Neues zu entdecken.

Am 21. und 22. September gewähren Wiesbadener Tanzschulen und Studios, Tanzvereine, Institutionen und freie Tanzgruppen einen Einblick in ihre Arbeit. An verschiedenen „Tanzstellen“ in der Wiesbadener Innenstadt, auf der „offenen Bühne“ am Mauritiusplatz und in vielen Wiesbadener Einrichtungen erwarten Sie Tanzperformances, Tanzpartys und ein umfangreiches Workshopangebot für alle Altersklassen.

Den Mitwirkenden, ohne deren Engagement und Leidenschaft dieses Projekt nicht realisierbar wäre, danke ich herzlich für ihren Beitrag. Allen wünsche ich viel Freude und eine bewegte, unbeschwerte Zeit.

Axel Imholz
Kulturdezernent

»AUGEN ZU
UND TANZEN!«

Freitag, 21.9.

Zur vereinfachten Orientierung werden die teilnehmenden Einrichtungen in diesem Jahr **alphabetisch** und nicht nach Anfangszeit geordnet im Programmheft zu finden sein.

Für alle, die sich gerne anhand der Uhrzeit orientieren möchten, gibt es in der Mitte des Programmhefts alle nötigen Informationen in der Kurzübersicht.

ActivSportsMI Wiesbaden GmbH

Moritzstraße 5 | 65185 Wiesbaden



Workshops

10.00 Uhr Rückenfit

In diesem Kurs geht es nicht nur darum, den Rücken und die Halswirbelsäule zu stärken, sondern vielmehr darum ein muskuläres Gleichgewicht im ganzen Körper herzustellen. Ziel ist es, den Rücken durch ein gesundes Muskelkorsett vor Überbeanspruchung im Alltag zu schützen.

11.00 Uhr Irish Barreè

Irish Barreè ist ein neues Fitnesskonzept, welches Irischen Steptanz mit einem klassischen Ballettworkout verbindet. Frei im Raum und ohne Stange. Irish Barreè ist für jedermann geeignet.

12.00 Uhr Zumba®

Zumba verbindet Tanz und Fitness, ohne dass die Teilnehmer/innen, Tänzer/innen sein müssen. Die Kombination von effektiven Fitnessbewegungen und der mitreißenden lateinamerikanischen Musik machen Zumba mehr zu einer Spaßveranstaltung als zu einem Workout. Der Trainingseffekt ist jedoch deutlich spürbar.



17.00 Uhr Vinyasa Yoga

Vinyasa Yoga, auch Power Yoga genannt, ist ein dynamischer und konditionell fordernder Yogastil. Verschiedene Asanas werden in einer fließenden Bewegung zusammengesetzt. Durch diese festgelegten Abfolgen und die Synchronisierung mit dem Atem entsteht eine Flow-Wirkung.



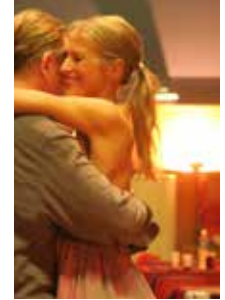
Adelheid-Dojo Schule für Aikido & Feldenkrais Doris Dohse

Adelheid-Seminarhaus | Adelheidstraße 82 (Hinterhaus) | 65185 Wiesbaden

Workshops

15.30 -16.30 Uhr Tango & Achtsamkeit

Gehen zu zweit zur Musik – in der engen Umarmung des Tango Argentino – Einführung in diesen Paartanz. Einzelanmeldungen sind möglich.



17.00 -18.00 Uhr Bewusstheit durch Bewegung® – der Feldenkrais-Methode®

Wir erforschen das Bewegungsmuster des Gehens. Die Rolle der beiden Diagonalen beim contralateralen Gehen. Das Unmögliche möglich machen, das Mögliche leicht machen und das Leichte anmutig.

18.45 -19.45 Uhr Aikido – eine tänzerische Kampfkunst

Die eigenen Fähigkeiten kennenlernen und verbessern, durch dynamisches Üben mit einem/r Partner/in. Respektvoller Umgang miteinander ist Grundvoraussetzung, um mit- und voneinander lernen zu können.



„Im Puls der Zeit den eigenen Rhythmus finden“

Praxis für systemische Beratung & Bewegung Beate Lugner

Systemische Beraterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
ganzheitliche Bewegungsangebote

0049-0176-96881305

info@beraten-mit-system.de

www.beraten-mit-system.de

Angelikas Ballettwelt

Sommerstraße 7/7a | 65197 Wiesbaden



Workshops

14.30-15.30 Uhr **Kinderballett** (5-7 Jahre)

15.45-16.45 Uhr **Kinderballett** (10-13 Jahre)

17.00-18.00 Uhr **Ballett – Klassische Variationen**
Fortgeschrittene (ab 14 Jahren)

18.00-19.00 Uhr **Ballett** (Mittelstufe)

Das klassische Ballett ist die Grundlage aller Tanzstile und gleichzeitig das optimale Training um die Gesamtheit des Körpers und den Geist zu trainieren. Haltung, Anmut, Kraft und Flexibilität stehen dabei im Vordergrund. Geeignet für Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung mitbringen!

Authentic Movement / Ingrun von Gruchalla

Scharnhorststraße 9 | 65195 Wiesbaden
(Zweites Hinterhaus, in den Räumen von „tanz bewegt.es“)

Workshop

12.30-15.00 Uhr **Authentic Movement**

In Stille, mit nach innen gewandter Aufmerksamkeit, schließen die Teilnehmenden ihre Augen und folgen entstehenden Bewegungsimpulsen. So können die Bewegenden in bewusste Beziehung zu sich selbst und dem was ist gelangen. Dies birgt das Potential zur persönlichen Entfaltung und Vervollständigung. Im anschließenden Austausch können die Bewegungsprozesse weiter vertieft und in achtsamer Resonanz bewusster werden.

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt, daher wird um Voranmeldung (Tel. 0611 / 3 60 55 23) gebeten.



Ballettschule Kristine Paulsen

Rathausstraße 72a | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

14.45-15.30 Uhr **Ballett** (5-7 Jahre)

Leitung: Jenny Zoladkiewicz,
Tanzpädagogin / Kristine Paulsen,
Dipl.-Ballettpädagogin B.A.

Vorbereitungsstufe für den Unterricht im Klassischen Ballett entsprechend der Aufbauklassen in Pre-Primary und Primary. Basisschritte und Positionen, Improvisationen, leichte Schrittkombinationen.

Mitbringen: Vorzugsweise ein Trikot und Georgetrock, Schläppchen und Strumpfhosen, bzw. ersatzweise enges T-Shirt und Leggings. Haare hochgesteckt!



18.00-19.00 Uhr **Ballett** (Anfänger/innen)

Leitung: Eva Mülbüsch, Ballettpädagogin / Kristine Paulsen,
Dipl.-Ballettpädagogin B.A.

Sie lernen die richtige Körperhaltung kennen. Geübt werden Dehnungen, Drehungen, Kombinationen, Rhythmus und der Körperausdruck - an der Stange und in der Raummitte. Begriffe und Prinzipien werden erläutert.

Jeweils Voranmeldung erbeten, max. 12 Teilnehmer/innen.
Mitbringen: Schwarzes Trikot und Georgetrock bzw. ersatzweise enges T-Shirt, Strumpfhose/Leggings und Ballettschläppchen. Haare hochgesteckt.



Bundesverband Seniorentanz e.V. Arbeitskreis Wiesbaden

RoncilliHaus | Friedrichstraße 26-28 (Großer Saal) | 65185 Wiesbaden



Workshop

14.30-17.00 Uhr **„ErlebniSTanz für jedes Alter“**

Ob nur mal Reinschnuppern oder gleich Mittantzen. Alle sind herzlich eingeladen, in beschwingter Atmosphäre bei flotter Musik internationale Folklore voller Lebendigkeit und unterschiedlicher Choreographien kennenzulernen.

Teilnahme kostenfrei!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Teilnahme auch alleine möglich!

Christa Katharina Holzinger

Frauengesundheitszentrum Sirona e.V.
Schiersteiner Straße 21 | 65187 Wiesbaden

Workshops

11.00 - 13.00 Uhr **Biodanza-**
und **workshops:**
15.00 - 17.00 Uhr **„Tanz des Lebens“**

Das Wort Biodanza setzt sich zusammen aus bios (griech. Leben) und danza (span. Tanz) und bedeutet Tanz des Lebens. Biodanza ist die Wiederentdeckung unserer innersten Lebenskraft und Freude im Tanz. Im Wechselspiel zwischen aktiven Tänzen und ruhigen Bewegungsformen können Spannungen aufgelöst und innere Harmonie erlebt werden. Es ist ein lebendiger Prozess hin zu mehr Lebensqualität, Gesundheit und Kreativität. Mit Musik aus aller Welt, insbesondere aus Lateinamerika, weckt Biodanza unsere Gefühle und hilft uns, zu entspannen und mehr Genuss zu erleben.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Freude an Musik und Tanz sind die besten Voraussetzungen.



Christa Zehnder Yoga~Theater~Tanz

Bewegungsraum Yoga-Wiesbaden Herrngartenstraße 17 | 65185 Wiesbaden

Workshop

18.00 - 19.15 Uhr **Meditationshäppchen**
„Zeit zum Innehalten“ von der Bewegung in die Stille



Ein Meditationsworkshop mit Geh- und Sitzmeditation. Achtsames Gehen in der Stille mit anschließender Sitzmeditation lässt Körper und Geist vom Stress des Alltags runterfahren – Entspannung und fröhliche Gelassenheit sind die Folge.
Kissen, Hocker und Stühle sind vorhanden.

20.00 - ca. 22.00 Uhr **Tanz- und Singabend**
mit Livebegleitung

Christa Zehnder (Yoga - Tanz / Gesang), Friederike Frenzel, Frank Scheckeler (Instrumente / Gesang) – www.musikann.org
Singen ist in und zusammen mit Bewegung ein Hit!

Wir kreieren eine Reise durch die Lieder- und Mantrenwelt aus verschiedenen Traditionen, mal zart, mal kraftvoll. Die Bewegung stimmt den Körper auf das Singen ein und öffnet die Resonanzräume. Das Künstlerduo inspiriert uns mit vielfältigen Klängen von Gitarre, Monochord, E-Piano und anderen Instrumenten. Singen und Tanzen als wohl-tuende Kraftquelle, die das Herz öffnet.
Nach Beginn der jeweiligen Einheit kein Einlass mehr.



DANCEacademy Wiesbaden

Langgasse 23 | 65183 Wiesbaden

Workshops

18.00 - 19.00 Uhr **Ballett**
Anfänger/innen
ohne Kenntnisse
(Jugendliche /
Erwachsene)
Leitung: Anne Ammermann

19.00 - 20.00 Uhr **Ballett**
Anfänger/innen
mit Kenntnissen (Jugendliche / Erwachsene)
Leitung: Anne Ammermann



Das Wohnzimmer

Schwalbacher Straße 51 | 65183 Wiesbaden



23.00 - 5.00 Uhr **Clubnacht mit DJ**

Nach einem „Warm Up“ mit tanzbarer House-musik wird gegen 24.00 Uhr RnB & Hip-Hop aufgelegt!

Das Wohnzimmer: Ort zum Tanzen

Die Location verzaubert ihre Gäste mit einer Mischung aus dem Zeitgeist der Pariser „Belle Epoque“, dem Charme eines englischen Herrenzimmers und dem Puls eines Berliner Kiezes.

Von Veranstaltung zu Veranstaltung verändert sich die Atmosphäre entsprechend. Es ist immer wieder spannend zu sehen, wie wandelbar die Räumlichkeiten doch sind...

Eintritt: 5 €
Freier Eintritt mit
dem Kombiticket
Wiesbaden
tanz 2018

Ein Blick in den Veranstaltungskalender auf der Homepage (www.daswz-wiesbaden.com) und ein anschließender Besuch lohnen sich immer.

Fiddle and Feet School of Dancing

Dantestraße 1 | 65189 Wiesbaden

Workshop

17.30-19.00 Uhr **Crossover Style Stepptanz**

Leitung: **Natalie Westerdale**
Mit Rhythmus
rund um den Globus.



Foto: Diana Stein

19.30 Uhr **Scotch4 & Shufflescuff – unplugged**

Konzert & Performance



Irische und schottische Songs und Tunes in Faßstärke mit der Celtic Crossover Band „Scotch4“, traditionelle Fiddle-Klänge mit rockigem Bass – dazu flinke Füße und fetzige Rhythmen mit dem Stepptanzduo „Shufflescuff“.

Scotch4 sind: Craig Herbertson (Gitarre, Vocals), Edward Westerdale (Fiddle, Vocals), Martin Bauer (Bass)

Shufflescuff sind: Natalie Westerdale (Feet, Cajon), Lovis Hauck (Feet)

Flamencoschule Jaleo

Blücherstraße 20 | 65195 Wiesbaden



Workshops

14.30-15.30 Uhr **Street Jazz (7-9 Jahre)**

16.30-17.30 Uhr **Street Jazz (10-11 Jahre)**

17.30-18.30 Uhr **Street Jazz (12-15 Jahre)**

Wir grooven gemeinsam zur neuesten und angesagtesten Musik des Jahres! Dabei dienen die Kraft, Balance und Elevation des Street Jazz als Mittel, um den ganzen Körper zu bewegen, zusammen richtig Spaß zu haben und damit den ganzen Raum auszufüllen!

17.00-18.00 Uhr **Flamenco (ab 6 Jahren)**

18.00-19.00 Uhr **Flamenco**

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen des Flamencotanzes: Handkreise, Armführung, Fußtechnik, Klatschen, Grundschriffe. Ein dynamischer Workshop für alle, die Lust auf Bewegung und Tanzen haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Freude am Tanz und Bewegung reichen aus.
Bitte mitbringen: Saubere geschlossene Schuhe mit etwas Absatz!

19.00-20.00 Uhr **Sevillanas**

Die Welt des spanischen Tanzes ist ohne die Sevillanas nicht vorstellbar. Wer einmal eine solche Fiesta miterlebt hat, weiß, dass Mittanzen die pure Lebensfreude ist. Die Sevillanas haben vier Strophen mit festgelegten Schritten. Sie werden paarweise getanzt, aber man braucht keine/n Tanzpartner/in für den Kurs.



oad
open aerial dance

Pole Dance
Flying Pilates
Aerial Hoop

Ballett - Jazz
Modern Dance -
Musical Jazz - Hot&Sexy
Pilates
Rebound Fit - Flexibility
Healthy for Dance
Myofasziales Training

TANZSTUDIO Luisenstraße 35
65185 Wiesbaden
0611 / 44 32 00
www.danceonline.de
www.openaerial.dance

DANCE LINE



Frei-Tanz-Wiesbaden.de

Haus an der Marktkirche, Friedrich-Naumann-Saal
Schlossplatz 4 | 65185 Wiesbaden

21.00 - 23.20 Uhr **5 Rhythmen™ mit Live-Musik**

Einlass ab
20.30 Uhr

Mit **Volker Kaczinski**, **Shakya M. Grahe**, **Julia Pesch**

An diesem Abend führen uns **Julia Pesch** (autorisierte 5 Rhythmen Lehrerin) und die Musiker **Volker Kaczinski** und **Shakya** in die Tanz- und Bewegungswelt der 5 Rhythmen.



Bei der Live-Wave entstehen Musik und Tanz aus dem Moment und inspirieren sich gegenseitig, ein einzigartiges Erlebnis, frei von bekannten musikalischen Mustern und Erinnerungen.

Tänzer/innen und Musiker/innen schöpfen aus dem Augenblick, folgen den spezifischen Bewegungsmustern der Rhythmen und bringen Körper, Herz und Verstand ins Hier und Jetzt.

Die Musik bewegt sich zwischen meditativen Klangwelten und treibenden Beats in den Rhythmen Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness.

Dieser Abendworkshop richtet sich auch an Menschen ohne oder mit nur wenig Vorerfahrung mit den 5 Rhythmen. Alle Neugierigen aber auch alle, die sich erinnern wollen, sind herzlich willkommen. „Rhythmus ist unsere Muttersprache. Es ist die einzige Sprache, die wir alle sprechen. Es ist die Sprache, die jeder spricht.“, Gabrielle Roth.

Volker, Shakya und Julia, alle natürlich auch 5 Rhythmentänzer, geleiten uns mit Leichtigkeit und Tiefe auf dem 5-Rhythmen-Weg.

Kontakt:

Volker Kaczinski www.volker-kaczinski.de

Shakya M. Grahe www.shakya.ch/de/

Julia Pesch julia.pesch@gmx.de

Frei-Tanz www.frei-tanz-wiesbaden.de



© Isanna v. Perbandt

Wir beginnen pünktlich, kein Einlass während des Workshops. Begrenzte Teilnehmer/innenzahl.

Galli Theater & Training Center

Adelheidstraße 21 | 65185 Wiesbaden

Workshops

18.00 Uhr **Tanzmeditation „Die sieben Kellerkinder® als Kraftquelle“**

Sieben Charaktereigenschaften

nach dem Typenmodell

„Die sieben Kellerkinder®“

von Johannes Galli werden

zu entsprechender Musik tänzerisch dargestellt. Ein besonderes Tanzerlebnis für jedes Alter! Die sieben Energieformen in Balance zu bringen ist ein spielerisch tänzerisches Vergnügen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!



20.00 Uhr **Tanzmeditation „Clown“ – Die Lust am Scheitern**

Mit Clownnase bewegen wir uns auf clowneske Musik und genießen diesen Moment: nichts können und leisten zu müssen. Der Clown muss nicht tanzen können, er hat einfach Spaß an der Bewegung und den Impulsen aus dem Körper ehrlich nachgehen zu können.

Hessisches Staatsballett

Hessisches Staatstheater Wiesbaden
Christian-Zais-Straße 3 | 65189 Wiesbaden

Workshop

19.30 - 21.00 Uhr **Klassisches Training** (ab 18 Jahren, mit Vorkenntnissen)

Dieser Workshop bietet einen Einblick in die täglichen Routinen und wie Tänzer/innen ihren Tag beginnen. Mit **Ezra Houben** – Tänzerin beim Hessischen Staatsballett in Begleitung eines Pianisten.



Max. 25 Teilnehmer/innen
Treffpunkt Bühneneingang 15 Min. vor Beginn.

Hessisches Staatstheater Wiesbaden

Christian-Zais-Straße 3 | 65189 Wiesbaden

Workshop

16.00-17.00 Uhr

Tango

Foyer

(Anfänger/innen und Tänzer/innen mit Vorkenntnissen)

Liebhaberinnen und Liebhaber des argentinischen Tangos können in der glamourösen Atmosphäre des historischen Foyers, Tango tanzen und genießen.

Leitung: Gabriel Sala



Living – latino Keiko Sato de Godawa

IGS Kastellstraße | Kastellstraße 11 | 65183 Wiesbaden
Eingang über den hinteren Hof

Workshops

16.00-17.00 Uhr

Kizomba (Anfänger/innen)

Kizomba ist ein sinnlicher Paartanz aus Angola und Kap Verde, mit Tango- und Zouk- Elementen. Lernen Sie diesen wunderbaren Tanz mit uns. Es werden die Basic Schritte und einfache Elemente gezeigt.

17.00-18.00 Uhr

Kizomba (Aufbaustufe)

Es werden aufbauend auf den Anfänger/innenkurs weitere Elemente und Kombinationen gezeigt.

18.00-19.00 Uhr

Kizomba (Mittelstufe)

Voraussetzung Kizomba Anfänger/innenkurse bzw. gute Basic Kenntnisse.

19.00 Uhr

Kizomba Impro

Sehen, wie es aussehen könnte, wenn Sie Kizomba erlernt haben.

19.30-20.30 Uhr

Salsa (Anfänger/innen)

Salsa ist ein Paartanz aus Lateinamerika, sehr energiegeladen, voller Freude und Lebenslust. Lassen Sie sich von dieser Freude anstecken. Für Anfänger/innen und diejenigen, die die Basics festigen wollen.

20.30-21.30 Uhr

Salsa (Aufbaustufe)

Voraussetzung einen Anfänger/innenkurs oder Erfahrung in anderen Tänzen.

21.30 Uhr

Salsa Impro

Sehen, wie es aussehen könnte, wenn Sie Salsa erlernt haben.



Mareike Buchmann

Love your dance - Kurse für Tanz und Bewegung

Entfaltungsraum Rotraut Rumbaum bewegt
Michelsberg 28, Hinterhaus | 65183 Wiesbaden

Workshop

9.30-10.30 Uhr

Tanz-Lust (Ü60)

Bewusst bewegen, sich selbst erleben, tanzen ist Leben

Dieser Kurs schult die Achtsamkeit für den Körper und bringt ihn sanft in Bewegung. Am Anfang steht ein ganzkörperliches Aufwärmen zur Lockerung und Entspannung des Körpers. Danach laden Bewegungsaufgaben und Impulse ein, frei zu experimentieren und die eigene Tanz-Lust zu entfalten.



Open Aerial Dance Center Wiesbaden / Tanzstudio Dance Line

Oranienstraße 22 | 65185 Wiesbaden

Workshops

18.00-18.45 Uhr

Flying Pilates

und
19.15-20.00 Uhr

Flying Pilates ist eine vollkommen neue Trainingsmethode, die Körpergefühl, Beweglichkeit und Kraft auf eine neue Ebene hebt. Und das fühlt sich ein bisschen wie fliegen an.

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung und Socken mitbringen.



Rotraut Rumbaum

Entfaltungsraum
Rotraut Rumbaum *bewegt*

Michelsberg 28 | 65183 Wiesbaden

Workshops

ab 11.30 Uhr **tango2grow,
Tanz- und Ausdruckstherapie,
Authentic Movement**



Auswahl zwischen verschiedenen Ansätzen für persönliche und partnerschaftliche Entwicklung: Tango2grow | Authentic Movement | Tanz- und Ausdruckstherapie.

Für Paare oder Einzelne, Tänzer/innen und Nicht-Tänzer/innen

Jeweils 5 Plätze verfügbar: **11.30-12.30 Uhr, 13.00-14.00 Uhr, 14.30-15.30 Uhr, 16.00-17.00 Uhr, 17.30-18.30 Uhr**

Nur mit Voranmeldung! Tel. 0163 / 8 77 82 12

Rüdiger Steiner & Sybille Kunkler

Atelier Jahnstraße 8 | 65185 Wiesbaden

Workshop

14.00-17.00 Uhr **Das unsichtbare Berühren**

Performativer / interaktiver Raum –
ein offener Raum für Schauen – Mitmachen – Mittanzen



Im Raum bewegen sich Filmprojektionen, im Raum tanzen Bewegungen aus Licht und Schatten, treffen sich auf einer raumteilenden Projektionsfläche. Die Schatten entstehen aus dem Spiel von Körpern im Tanz, entstehen durch die Bearbeitung verschiedener Materialien. Wir folgen diesen flüchtigen Formen mit tänzerischen Bewegungen,

hinterlassen Veränderungen in Material und Objekten, wir formen in Berührungen Schattenspiele – selbst im Licht und doch unsichtbar.

Sybille Kunkler und Rüdiger Steiner kombinieren die Themen Tanz_Berührung_Kunst und schaffen Erfahrungs-Räume, die mit allen Sinnen erlebbar sind. Es entsteht eine spielerische Mischung aus Begegnen und Spüren – in uns, zwischen uns und mit vielfältigen Werkstoffen und Materialien. Sie arbeiten mit Elementen aus Contact Improvisation, Authentic Movement und anderen Tanzrichtungen.

Synapse – Institut für Gedächtniskunst Claudia Hentschel

Goebenstraße 19, im Hof | 65195 Wiesbaden

Workshops

13.30-14.30 Uhr **Life Kinetik®**

Koordination für Tänzer/innen und Nichttänzer/innen

Ein spielerisches Training mit unterschiedlichen Materialien und ungewöhnliche Koordinationsübungen. Das Gehirn wird „wachgerüttelt“, schnelles Denken und Lernen unterstützt. Die Übungen stimulieren in besonderer Weise die unterschiedlichen Bereiche des Gehirns und regen somit deren Vernetzung an.

15.30-16.30 Uhr **BrainDance®**

Tanzen fürs Gehirn

Bewegung und Musik trainieren auf besondere Weise das Gehirn. BrainDance® kombiniert diese Elemente so, dass der Aufbau neuer Nervenverbindungen bzw. „Denkstraßen“ im Gehirn besonders gefördert wird. Das unterstützt die Konzentration und das Lösen komplexer Aufgaben – auch im Beruf.



TABEKO

Schlossplatz hinter der Marktkirche

18.00 Uhr **Performance –
Contact
Improvisation**

Contacten als Gruppe,
Begegnung im Spiel mit
wechselnden Schwerpunkten,
Gewichtabgabe, Ebenen-, Nähe-
und Distanzwechseln.

Eintritt frei!

Interessierte Tänzer/innen können sich spontan einmischen...



TABEKO

Konzertstudio der Wiesbadener Musik- und Kunstschule e. V.
Schillerplatz 1-2 (Eingang Bahnhofstraße) | 65185 Wiesbaden



Workshop

19.00-21.00 Uhr **Strukturierte JAM**

Nach einer Mini-Einführung in die Grundprinzipien der Contact Improvisation erforschen und erspüren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Kontakt- und Dialogmöglichkeiten im Tanz untereinander. Alle Levels erwünscht!

TangoNJ - Natalia Beráscola Tango Argentino & Kultur

Wallufer Straße 1 | 65197 Wiesbaden

Workshops

**Leitung: Natalia Beráscola
und Jürgen Schmidt**

16.30-17.30 Uhr **Chacarera**

Argentinische Folklore

Einführungsworkshop für alle. Die Argentinische Folklore ist lebenslustig und fröhlich. Ihr bekanntester Vertreter „Chacarera“ lässt sich sehr einfach erlernen.

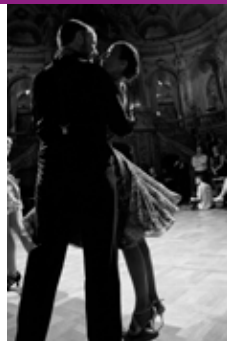
18.00-19.00 Uhr **Tango Argentino**

**Einführung für Anfänger/innen
mit und ohne Tanzpartner/in.**

Die Leidenschaft zum Tango ist ansteckend.

19.30-21.00 Uhr **Tango Argentino Praktika**

Angeleitete Praktika – Wenig oder bis zu zwei Jahren Tango Argentino-Erfahrung. Üben, üben, üben... Auch etwas Neues lernen und andere Tangueros kennenlernen.



Tanzatelier Ralf S. ADTV Tanzschule

Albrecht-Dürer-Straße 4 | 65195 Wiesbaden

Workshop

20.00-21.00 Uhr **Gesellschaftstanz (Anfänger/innen)**

Ist Tanzen für Sie das Richtige?

Lernen Sie Ralf S. kennen und probieren Sie einfach aus. Erleben Sie eine 60-minütige echte Lernatmosphäre. Sie erhalten neben den ersten Tanzschritten Einblicke in sicheres Führen und Folgen, Musikverständnis und konstruktive Paararbeit. Erfahren Sie, warum diese Dinge so wichtig für das Tanzen sind.

21.00-24.00 Uhr **Übungstanzparty „Gesellschaftstänze“**

Tanzparty mit individueller Hilfestellung



Probieren Sie die gerade erlernten Grundschriffe gleich aus und tanzen Sie auch alle anderen Gesellschaftstänze. Erhalten Sie bereits auf der Tanzfläche entscheidende Tipps und Tricks. Der Inhaber des Tanzateliers, Ralf Schloßer und sein Team stehen persönlich, individuell mit Rat und Tat zur Seite. Kennen Sie das auch? Einer Ihrer Figuren macht immer wieder Schwierigkeiten? Ralf und Marcela erkennen schnell woran es liegen könnte und geben direkt umsetzbare Hilfestellungen während des Tanzens.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Literaturhaus

Mehr als nur ein Buch zu lesen

Autoren, Lesungen, Gespräche, ...

Literaturhaus Villa Clementine
Frankfurter Straße 1
65189 Wiesbaden

www.wiesbaden.de/literaturhaus
Sie finden das Literaturhaus
auch auf Facebook!



Tanz-Club Blau-Orange e.V.

Erich-Ollenhauer-Straße 6-8 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

- 17.00-18.00 Uhr Langsamer Walzer** (auch für Einsteiger/innen)
Leitung: Anke Seiler-Maison
Schwungvoll und raumgreifend.
- 18.00-19.00 Uhr Slow Foxtrott** (auch für Einsteiger/innen)
Leitung: Anke Seiler-Maison
Der Aristokrat, zu Unrecht gefürchtet.
- 18.00-19.00 Uhr Discofox** (Anfänger/innen)
Wiedereinstieg
Leitung: Harald Konhäuser und Anja Hesele
- 19.00-20.00 Uhr Discofox**
Figuren und Elemente
Leitung: Harald Konhäuser und Anja Hesele
- 18.00-19.00 Uhr Rumba**
Einführung und Technik
Leitung: Nina Hillenbrand
- 19.00-20.00 Uhr Cha-Cha-Cha**
Spritzig und lebensfroh
Leitung: Nina Hillenbrand
- 19.00-21.00 Uhr Discofox**
Neue Figuren und Technik
Leitung: Harald Konhäuser und Anja Hesele
- 20.00-21.00 Uhr Orientalischer Tanz**
Das besondere Körpergefühl zu orientalischer Musik.
Leitung: Sharzad Bossert
- 21.00-22.00 Uhr Clogging**
„Nordamerikanischer Steptanz“
Sie wollen Körper und Geist trainieren?
Kondition aufbauen ohne dass es weh tut?
Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig!
Leitung: Andrea Hannemann
Feste Schuhe erforderlich, keine Turnschuhe



tanzraum Ute Bühler

Hallgarter Straße 4 | 65197 Wiesbaden

Workshop

- 18.00-19.00 Uhr Tanztechnik Chladek®System**
die 5 Körperverhalten (Anfänger/innen & Fortgeschrittene)
Leitung: Ute Bühler
Bewegungsansätze und ihre Auswirkung auf den ganzen Körper stehen im Fokus dieses Workshops. Über Spüren und Erforschen des Körpers erleben und Bewegungen entstehen lassen.

21.00 Uhr Tanzperformance „Schattenlicht“

Musik-Text-Tanzperformance
„Gelbroter Abendglanz langsam
kommt die Nacht Wolken ziehen fort“
(Leila Haas)

Mitwirkende:
Gesang/Bewegung: Elka Aurora,
Sonja Beling, Sophie v. d. Smissen
Text: Leila Haas

Bewegung/Tanz:
Schüler/innen des tanzraumes

Leitung/Regie: Ute Bühler

Fotoausstellung im tanzraum
„Aus der Dunkelheit“
von Frank Deubel



**WESTSIDE
STUDIO**
Tanzschule für
künstlerischen
Tanz



Kreativer Kindertanz
Hip Hop
Jazzdance
Ballett
Modern Dance
Gymnastik

Kostenlose Probestunde!

Herrngartenstr. 12
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 - 30 71 44
www.tanzschule-westside.de



Tanzschule Hohmann

Borsigstraße 12 | 65205 Wiesbaden-Nordenstadt

Workshops

16.00-17.00 Uhr **Orientalischer Tanz**

Saal 1 Der etwas andere Tanz – weiblich, sinnlich-erotisch, weiche und fließende aber auch schnelle und kraftvolle Bewegungen kennzeichnen den orientalischen Tanz. Ein Tanz, der technisch anspruchsvoll ist, bei dem Frau nicht gertenschlank sein muss, bei dem Frau unbedingt Freude an ihrem Körper und Bewegung haben sollte und bei dem Frau offen für die „etwas andere“, für westliche Ohren eher ungewohnte Musik, sein sollte.

Leitung: **Petra Möcks**

17.00-18.00 Uhr **Hip-Hop**

Saal 2 Lust auf Hip-Hop / Streetdance? Neben der Verbesserung von Koordination und Konzentration sind die Kurse ein wunderbarer Ausgleich zum stressigen Schulalltag. Vielseitige Choreographien zu aktueller Musik, die wir gemeinsam mit viel Spaß erarbeiten. Musikalität und Rhythmusgefühl werden gestärkt.

Leitung: **Jessy**

18.00-19.00 Uhr **Discofox (Anfänger/innen bis Mittelstufe)**

Saal 1 Wir zeigen Ihnen die Grundbewegung und Grundschriffe im Discofox. Anschließend sind Sie für jede Tanzparty gewappnet.

Leitung: **Sascha Hohmann**

19.00-20.00 Uhr **Discofox (Fortgeschrittene)**

Saal 1 Der Workshop richtet sich an Paare, die schon über sichere Grundkenntnisse im Discofox verfügen und Spaß daran haben, rasante Drehungen und Wickelfiguren zu lernen.

Leitung: **Sascha Hohmann**

18.00-19.00 Uhr **Jive (Fortgeschrittene)**

Saal 2 Charakteristisch sind offene Figuren, diverse Kicks und Twist. Lassen Sie sich mit einer tollen Abfolge überraschen.

Leitung: **Zorica Hohmann**

19.00-20.00 Uhr **Cha-Cha-Cha (Fortgeschrittene)**

Saal 2 Cha-Cha-Cha ist heiter und unbeschwert. Der Tanz ist ein amüsanter und koketter Flirt zwischen den Tanzpartnern, die in frechen, offenen und geschlossenen Figuren miteinander spielen.

Leitung: **Zorica Hohmann**

Ab 20.00 Uhr **Gesellschaftstanzparty**



Alle Tänze Querbeet!

Cha-Cha-Cha, Walzer, Salsa und Tango... Wir spielen in lockerer Atmosphäre die beliebtesten Tänze. Tänzerisch bleibt kein Wunsch offen – der beste Weg, um ins Wochenende zu starten..

Tanzschule Shima Arian „house of dance“

Anton-Zeeh-Straße 10 | 55252 Mainz-Kastel

Workshops

15.00-16.00 Uhr **Line Dancing**

(kein Paartanz)

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer/innen unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen.

Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, dabei tanzt man u.a. zu „Latein-Musik“, „Reggaeton“, „Disco-Musik“, „Musical-Melodien“ oder auch „Country-Musik“.

16.00-17.00 Uhr **Discofox (Anfänger/innen & Aufbaustufe)**

Der Klassiker für alle Gelegenheiten – leicht zu erlernen, unendlich zu variieren und zu verfeinern.

17.15-18.15 Uhr **Discofox (Hustle) Technik (Mittelstufe)**

Der Klassiker für alle Gelegenheiten – leicht zu erlernen, unendlich zu variieren und zu verfeinern.

18.30-19.30 Uhr **Tango Argentino (Anfänger/innen)**

Einzigartig und charaktervoll!! Ausdruck, Haltung und viel Gefühl. Tango ist gehen in Umarmung.

19.45-20.45 Uhr **Tango Argentino (Aufbaustufe)**

Einzigartig und charaktervoll!! Ausdruck, Haltung und viel Gefühl. Tango ist gehen in Umarmung.



21.00-24.00 Uhr **Tanzparty**

Für alle Standard- und lateinamerikanische Tänze, mit der besten Musik aus den Charts. Niveau und tolle Atmosphäre genießen – auf der großen Tanzfläche einen Abend mit Spaß, Bewegung und mitreißender Musik erleben!



TANZ
PLATT
FORM.

TICKETS:
WWW.
TANZPLATTFORM
RHEINMAIN.
DE

Tanzfestival Rhein–Main

2. – 18.11.2018

© www.hagolant.com

Mit:

TANZ
TAG
RHEIN
MAIN
2018

Über 180
Schnupperkurse
zum Mitmachen
in 11 hessischen
Städten

SA. 10.11.2018



HESSISCHES
STAATS
BALLETT

DAS THEATER
staats-theater darmstadt



KULTURFONDS
Frankfurt

HESSISCHES
STAATSTHEATER
FRANKFURT AM MAIN

Die Tanzplattform Rhein-Main, ein Projekt von Künstlerhaus Mousonturm und Hessischem Staatsballett, wird ermöglicht durch den Kulturfonds Frankfurt RheinMain und ist gefördert vom Kulturrat der Stadt Frankfurt am Main, dem Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst und der Stiftungsallianz [Aventis Foundation, BHF BANK Stiftung, Crespo Foundation, Dr. Marschner-Stiftung, Stiftung Polytechnische Gesellschaft Frankfurt am Main].

Tanzstern Oriental Karima Monaim

DANCEacademy | Langgasse 23 | 65183 Wiesbaden

Workshop

20.00 -21.00 Uhr **Orientalischer Tanz** (gute Anfängerinnen)

Spannende Kombinationen zu verschiedenen in der mannigfaltigen, orientalischen (Tanz-) Musik vorkommenden Rhythmen, den dazu „passenden“ Bewegungen, Schritten und Übergängen; anhand von Musikbeispielen.



Tanzstudio Dance Line

Luisenstraße 35 | 65185 Wiesbaden

Workshops

17.00 -18.00 Uhr **Pole-Dance** (Ladies only)

Abheben und sich neu erleben! Kraft, Bewegung und Eleganz harmonisch in Einklang bringen – das ist Pole-Dance. Kurze und lange Hosen mitbringen. Vorher bitte nicht eincremen oder einölen.

19.00 -20.00 Uhr **Hot & Sexy**

(Ladies only)

Hier lernen die Teilnehmerinnen ihre sinnliche Seite kennen. Heiße Posen, Hüftschwung und sexy Gesten, gewürzt mit Selbstbewusstsein und Humor – das sind die Zutaten für verführerischen Choreographien mit Stil und Klasse!

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung und Socken mitbringen.



Tanztheater PATINA

Kulturforum Wiesbaden | Schillerplatz 1-2 | 65185 Wiesbaden

20.00 Uhr **Blaues Mosaik**



Aus dem Dämmerlicht erscheinen die zehn Frauen des Tanztheaters PATINA in der weiblichen Farbe Blau. Kaum greifbar tauchen sie auf und nehmen das Publikum mit in die Unendlichkeit des Augenblicks. Zwischen Hell und Dunkel entstehen einfühlbare Beziehungen und flüchtige Kühnheit. Die sehr eigenen Objekte der Tänzerinnen ziehen sich wie eine beständige Verbindung durch das Stück. Sie gewähren Einblicke in die Persönlichkeiten: Zartes Gras, ein massives Stück Treibholz, ein Stapel Papier, ein Ring, zwei Raubvogelfedern. Alle Objekte beeinflussen den tänzerischen Ausdruck, lassen die Frauen in Dialog treten und beflügeln die ganze Gruppe.



Die Choreografin **Maria Eckert** fügt Witziges, Besinnliches, raumfüllend Quirliches und Tiefgründiges zusammen. Alles fließt ineinander.



Einlass ab 19.00 Uhr

Ute Dörschel

Haus am Schlosspark | Am Schlosspark 23 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

16.00 -17.00 Uhr **Kreistanz zur Herbsttagundnachtgleiche**

Leitung: **Ute Dörschel**

Mit Kreistänzen den Herbst willkommen heißen. Wir tanzen leichte Tänze im Kreis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



17.15 -18.15 Uhr **Kreistanz – rund und bunt**

Leitung: **Ute Dörschel**

Wir tanzen alte und neue Schritte zu Musik der vergangenen Jahrzehnte: von fröhlich-ausgelassen bis ruhig-meditativ. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte zu allen Workshops bequeme Schuhe zum Tanzen (keine Straßenschuhe) mitbringen.

Westside Studio

Herrngartenstraße 12 | 65185 Wiesbaden

Workshops

9.30 Uhr **Jazztanz 60 plus**

Leitung: **Peter Lenk**

Tänzerisches Aufwärmtraining, Isolationsübungen, Dehnungsübungen, leichte Schrittkombination.

16.00 Uhr **Hip-Hop (15-19 Jahre)**

Leitung: **Tobias Schuster**

Nach einem kurzen Aufwärmtraining geht es sofort los mit dem derzeit angesagten Dancestyle. For boys and girls!

17.00 Uhr **Hip-Hop (10-14 Jahre)**

Leitung: **Tobias Schuster**

Abgefahrene Schritte auf coole Beats und Breakdance-Elemente. For boys and girls!



Tango
nj
tango argentino & kultur

Ein Tanzstudio
spezialisiert auf
Tango Argentino

www.tangonj.de
0611 3083162

WIESBADEN TANZT! IN DER CALIGARI FILMBÜHNE



Eintritt: 7 €/erm. 6 €
Mit dem Kombiticket „Wiesbaden tanzt“: freier Eintritt!
Veranstalter: Kulturamt Wiesbaden

Marktplatz 9 | 65183 Wiesbaden

Kartenvorverkauf:
Tourist-Info, Marktplatz 1
Mo-Fr 10.00-18.00 Uhr, Sa 10.00-15.00 Uhr
Caligari FilmBühne
täglich 17.00-20.30 Uhr



Fr, 21.9.
17.30 Uhr
(OMU)

Tanz ins Leben **(Finding Your Feet)**

Sa, 22.9.
20.00 Uhr

GB 2017, 111 Min., FSK: ab 0
Regie: Richard Loncraine
Buch: Meg Leonard, Nick Moorcroft
Kamera: John Pardue
Musik: Michael J. McEvoy

Mit: Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie, David Hayman,
John Sessions, Joanna Lumley

Lady Sandra Abbott ist nach 35 Ehejahren rundum zufrieden mit ihrem Leben. Ihr Mann Mike, der es als Polizeibeamter zu höchsten Ehren und zu einem Adelstitel gebracht hat, feiert seinen Ruhestand. Doch die Party auf dem Abbott-Landsitz endet mit einem Eklat. Sandra entdeckt, dass Mike, für den sie auch ihre eigenen Träume opferte, sie seit Jahren mit ihrer besten Freundin betrügt. Geschockt verlässt sie ihn und zieht Hals über Kopf bei ihrer Schwester Bif in London ein. Die unkonventionelle und optimistische Bif zögert nicht lange und versucht sofort, ihre Schwester aufzuheitern. Dabei schleift sie sie auch mit zu ihrem Tanzkurs, bei dem Sandra nicht nur viele neue Freunde findet, sondern auch den sympathischen Charlie kennenlernt...

„Lacher, Tränen und große Erwachen sind reichlich vorhanden in Richard Loncraines romantischer Komödie darüber, warum es nie zu spät ist, echte Liebe zu finden.“ Hollywood-Reporter



Vorbereitungs-Workshops

Flashmob:
Sa, 22.9.
13 Uhr

Vorbereitungs-
termin:

Sa, 1.9.,
13.30 Uhr



© DfH foto:kunstfoto.de

Samstag, 22.9., 13.00 Uhr
Fiddle and Feet
Internationaler Flashmob
Jazz Tap & Irish Dancing

Mit einer spannenden Mischung aus amerikanischem Steptanz und Irish Dancing ziehen wir durch die Wiesbadener City! Ein Lehrvideo der Choreographie ist auf dem Youtube-Kanal FidFeet zu finden.

Treffpunkt: 13.00 Uhr an der Tanzstelle im Luisenforum (Untergeschoss). Gemeinsam wird eine Stunde in der Wiesbadener City gestept. Finale: 14.00 Uhr auf dem Mauritiusplatz an der Offenen Bühne.

Vorbereitungs-/Trainingstermin:

Sa, 1.9., 13.30 Uhr in der Fiddle & Feet School of Dancing,
Dantestraße 1, 65189 Wiesbaden

Vorbereitungs-
termine:

Do, 20.9.
18-19 Uhr

Fr, 21.9.
18-19.15 Uhr

Samstag, 22.9., 13.00 Uhr
Christa Zehnder
Yoga~Theater~Tanz
Gehmeditation
in der Fußgängerzone

Treffpunkt: Eingang Caligari Filmbühne
Beschreibung siehe Samstag, Seite 40

Freiwillige Vorbereitungstermine:

Do, 20.9., 18.00-19.00 Uhr (im Meditationskurs) oder
Fr, 21.9. 18.00-19.15 Uhr (im Meditationshäppchen)

Vorbereitungs-
termine:

Sa, 8.9.,
So, 9.9.,
So, 16.9.
jew.
11-18 Uhr

Samstag, 22.9., 18.45 Uhr
co.lab Tanztheater /
Locomotion, Petra Lehr
locomotion III

Beschreibung siehe Samstag, Seite 41

Probe- und Aufführungstermine:

Sa, 8.9., So, 9.9. & So, 16.9., jeweils von 11.00-18.00 Uhr

»DER TANZ
IST EINE
ABKÜRZUNG ZUM
GLÜCKLICHSEIN.«

Samstag, 22.9.

Zur vereinfachten Orientierung werden die teilnehmenden Einrichtungen in diesem Jahr **alphabetisch** und nicht nach Anfangszeit geordnet im Programmheft zu finden sein.

Für alle, die sich gerne anhand der Uhrzeit orientieren möchten, gibt es in der Mitte des Programmhefts alle nötigen Informationen in der Kurzübersicht.



Tanzstellen

Von 11.00 -13.00 Uhr sind Sie an verschiedenen „Tanzstellen“ in der Wiesbadener Innenstadt eingeladen, auch aktiv am Tanz-Geschehen teilzunehmen!

A

Luisenforum (Untergeschoss)

11.00 -12.00 Uhr

Malu – Traumwelt orientalischer Tanz

12.00 -13.00 Uhr

Fiddle & Feet School of Dancing

„Malu – Traumwelt orientalischer Tanz“ trifft auf die fliegenden Füße der „Fiddle & Feet School of Dancing“.

B

Kirchgasse (Galeria Kaufhof)

11.00 -12.30 Uhr

Tanzstudio Dance Line

Das Tanzstudio Dance Line präsentiert die wohl schönste Art, den Boden unter den Füßen zu verlieren. Hier schwingt, twisted und dreht sich alles um den Aerial Hoop. Das Publikum kann die außergewöhnliche Kombination von Tanz und Akrobatik genießen und sich von der anmutigen Schwerelosigkeit begeistern lassen!

12.30 -13.00 Uhr

TangoNJTango Argentino & Kultur

Zum selber tanzen und zum Anschauen. Es beginnt mit einer kleinen 30-minütigen Einführung in das Gefühl des argentinischen Tango. Diese Einführung ist für alle geeignet. Danach wird das Projekt "Tango und die Gesellschaft" mit zwei Tango-Choreografien präsentiert, das einen Teil der Geschichte des Tango und den Einfluss der Zeit und die Veränderungen im Tanz aufzeigt.



Bei starkem Regen muss diese Veranstaltung ausfallen.

C

Mauritiusplatz

11.00 -12.00 Uhr

Living-Latino in Kooperation mit dem Wiesbadener Schulsportverein
Die Tanzgruppen von Living-Latino werden Tänze aus den Bereichen Kizomba, Hip-Hop und Salsa zeigen. Lassen Sie sich überraschen.

12.00 -13.00 Uhr

TanzVilla – ADTV Tanzschule Richard

Komm', tanz mit uns! Diesem Motto folgend hat das Team der Tanzschule Richard ein unterhaltsames Programm für Groß und Klein vorbereitet.

D

Langgasse (Ecke Schützenhofstraße)

11.00 -12.00 Uhr

Tanzschule Hohmann

Die Tanzschule Hohmann präsentiert einige Highlights aus ihrem vielfältigen Tanzschulangebot. Das geht von orientalisch, sinnlichen Bauchtanz für Frauen, bis hin zur wilden, reinen Männertanztruppe M.E.N.&Aid. Der rhythmische Hip-Hop ist von den Meisterschaftsgruppen V-Squad und Black Fusion vertreten, sowie vom Tanzkurs 11/14, die die verschiedenen Hip-Hop Stile vorstellen. Akrobatik und Beweglichkeit werden beim Breakdance gezeigt.

12.00 -13.00 Uhr

DANCEacademy

Die DANCEacademy präsentiert Schülerinnen und Schüler ihrer Einrichtung unter dem Motto: Hip-Hop trifft Ballett



„Offene Bühne“ Mauritiusplatz

Tanzschulen, Vereine, und verschiedene Tanzinitiativen zeigen auf der „offenen Bühne“ ein vielfältiges, kreatives und unterhaltsames Tanzprogramm.

Bunt und vielfältig gestaltet sich das Programm auf der „offenen Bühne“: Flamenco, Squaredance, Videoclip-Dancing, Ballett und vieles mehr zeigen die verschiedenen kreativen Ausdrucksformen des Tanzes. Fast 4.500 Akteure waren in den letzten Jahren auf der offenen Bühne zu sehen. Durch das Programm führt der Wiesbadener **Markus Priester**, der selbst in verschiedenen Funktionen an Wiesbadener Tanzinstitutionen tätig war. Es begrüßt **Axel Imholz**, Kulturdezernent der Landeshauptstadt Wiesbaden.

Team vor Ort: **Silke Bolender, Eveline Wilhelm, Frank Zammert**



Markus Priester



Axel Imholz



15.00-16.00 Uhr

Orientalische Tanzgruppe Sharzad	Orientalisch-Tribal
Sudentendeutscher Volkstanzkreis	Volkstanz aus Deutschland
Moonies SKV „Die Narhalla“	Showtanz „Cheerleader“
Westside Studio	Kids-Dance
„Moonlights“ TG Naurod	Jazz-Tanz
Tanzstern Oriental	Orientalischer Tanz
Rambacher City Girls	Jazztanz
Tanzschule Hohmann	Hip-Hop
Kangatraining Wiesbaden	Workout Tanztraining
Malu-Traumwelt orient. Tanz	Tribal Fusion Bellydance

16.00-17.00 Uhr

Kuntry Kuzins SDC e.V.	Square Dance
Tamadur	Türkisch Roma
Shining Stars	Modern Jazz - Showtanz
Tanzschule Weber	Musical Medley
Showtanz Extravaganza	Showtanz
Markwick Dance Company	Irischer Steptanz
Ballettstudio Taglioni	Ballett
Clope-Sprudel Tanzgarde Kloppenheim	Gardetanz
Tanzclub „Blau-Orange“ e.V. Wiesbaden	Breakdance
Malu-Traumwelt orient. Tanz	Orientalischer Tanz
Flamencoschule Jaleo	Flamenco

ab 17.00 Uhr

Alpha Centuris	Showtanz
„Dance Fruits“ TSV-Auringen	Modern Jazz
Wiesbaden Phantoms Cheerleader	Cheerleading Performance
„Sweet Girls“ Clope Kloppenheim Sprudel 1862 e.V.	Showtanz „Spanisch Rock“
DANCEacademy Wiesbaden	Hip-Hop / Ballett - Mix

14.00-15.00 Uhr

Fiddle & Feet School of Dancing	Flashmob Steptanz
Medenbacher Dancingstars	Indianertanz / Fantasy
TanzVilla - ADTV Tanzschule Richard	Videoclip / Hip-Hop
Tanzstern Oriental	Orient. Folkloretanz
Showtanz Extravaganza	Showtanz
Postsportverein e.V.	Rueda de Salsa
Lalit Tanzstudio	Street Dance/Hip-Hop
Ballettschule Paulsen	Klassisches Ballett
Tanzschule Weber	Gesellschafts- und Partytänze
Jazztanzgruppe TuS Dotzheim	Jazztanz



Bei starkem Regen muss diese Veranstaltung ausfallen.

ActivSportsMI Wiesbaden GmbH

Moritzstraße 5 | 65185 Wiesbaden



Workshops

11.00 Uhr **Powerstretching**

Powerstretching ist eine Mischung aus Yoga, Pilates und Dehnung. In diesem Kurs können Sie entspannen und etwas für Ihre Beweglichkeit tun. Ein Training, das für alle Altersstufen und alle Trainierenden geeignet und sinnvoll ist.

12.00 Uhr **Irish Barreè**

Irish Barreè ist ein neues Fitnesskonzept, welches Irischen Stepptanz mit einem klassischen Ballettworkout verbindet. Frei im Raum und ohne Stange. Irish Barreè ist für jedermann geeignet.

13.00 Uhr **Zumba®**

Zumba verbindet Tanz und Fitness, ohne dass die Teilnehmer/innen, Tänzer/innen sein müssen. Die Kombination von effektiven Fitnessbewegungen und der mitreißenden lateinamerikanischen Musik machen Zumba mehr zu einer Spaßveranstaltung als zu einem Workout. Der Trainingseffekt ist jedoch deutlich spürbar.

Authentic Movement / Ingrun von Gruchalla

Scharnhorststraße 9 | 65195 Wiesbaden
(Zweites Hinterhaus, in den Räumen von „tanz bewegt.es“)

Workshop

10.30-13.00 Uhr **Authentic Movement**

und Beschreibung siehe Seite 8

14.00-16.30 Uhr

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt, daher wird um Voranmeldung (Tel. 0611 / 3 60 55 23) gebeten.

Ballettschule Kristine Paulsen

Rathausstraße 72a | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshops

11.00-12.00 Uhr **Choreo Jazz Dance** (Jugendliche / Erwachsene)

Dance Composition für Jugendliche und Erwachsene. In kreativer, tänzerischer Arbeit entsteht eine gemeinsame Choreografie. Die Betonung im Jazztanz liegt auf der Körperlinie, schneller, genauer Fußarbeit und rhythmischer Körperbewegungen. Das Bewegungszentrum ist das Becken. Wir bearbeiten und vertiefen unsere Tanztechnik, putzen und vervollständigen die begonnenen Kombinationen und Schritte unserer Dance Composition.

Leitung: **Eva Mülbüsch,**
Ballettpädagogin

Mitbringen: Bequeme Tanzbekleidung,
Schläppchen oder Rutschsocken. Hand-
tuch für die Matte.



12.15-13.00 Uhr **Kreativer Kindertanz** (5-7 Jahre)

Mit rhythmischen Spielen und Bewegungen im Raum beginnt der Tanzunterricht für Kinder. Spielerisch erlernen sie leichte Choreographien auszuführen. Körper-, Raum- und Rhythmusgefühl entstehen, Kreativität und Gemeinschaftssinn werden gefördert. Die Kinder entdecken ihren Körper und entwickeln Freude und Selbstvertrauen am tänzerischen Ausdruck.

Leitung: **Rahel Dolder, Kindertanzpädagogin,**
Bühnentänzerin und Darstellerin

Mitbringen: Trikot, Schläppchen, Strumpfhosen, bzw. enges
T-Shirt und Leggings. Haare hochgesteckt.

Voranmeldung (Tel. 0611 / 6 22 99) erbeten,
max. 12 Teilnehmer/innen.

Christa Zehnder Yoga~Theater~Tanz

Bewegungsraum Yoga-Wiesbaden | Herrngartenstraße 17 | 65185 Wiesbaden

Workshop

10.30-11.45 Uhr **Yoga-Kreativ mit Musik**

mit Christa Zehnder, Yoga und Tanz



Yoga ist eine wunderbare und ausdrucksstarke Bewegungsform – fließend und verweilend – zart und kraftvoll – voller anmutiger Klarheit.

In Yoga-Kreativ verbinden sich die Asanas (Haltungen) und Mudras (Handgesten) mit Atem, Raum und Klang. In der Einheit von Körper und Geist entsteht eine yogische Choreografie, wird Yoga zu Meditation in Bewegung, zum achtsamen Tanz.

Christa Zehnder Yoga~Theater~Tanz

Treffpunkt: Vor dem Eingang Caligari FilmBühne, Marktplatz 9



13.00 - ca. 14.00 Uhr

Gehmeditation in der Fußgängerzone

Teilnahme
Kostenfrei!

Wer macht mit?

Wer Lust hat, sich schon im Vorfeld mit dieser meditativen Bewegungsform vertraut zu machen, informiert sich bitte auf Seite 32.

Eine Gehmeditation strebt Entschleunigung und intensive Wahrnehmung an. Sie setzt ein Zeichen für Innere Ruhe und achtsames Sein. Wir werden als möglichst große Gruppe ein ca. 30 minütiges gemeinsames Gehen in der Innenstadt machen, das an der offenen Bühne endet. Dabei bewegen wir uns mit langsamen und aufmerksamen Schritten. Wir markieren auf diese Weise einen Gegenpunkt zur hektischen Vorwärtsbewegung von Passanten in der Fußgängerzone und verschaffen uns selbst eine äußerst spannende und meditative Erfahrung: Ein innerliches zur Ruhekommen inmitten von vielen Eindrücken und Ablenkungen einer lauten und vollen Stadt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Um 13.00 Uhr erfolgt eine Einweisung, bitte pünktlich da sein.

Clownneske Schwungmomente mit Rösli & Marlene

Ecke Kirchgasse / Marktstraße

13.00 Uhr **Clownneske Schwungmomente
Duo Sonja Räber und Erika Krapp**

Eine Schweizer Clownin und eine Deutsche Akkordeonistin beide mit großem Herzen füreinander und für das Publikum. Auf der Suche nach dem gemeinsamen Schwung und ihm. Schrill, leise, zart und bitter. Sie lieben die Provokation, das Stolpern - fallen gern aus dem Rahmen: Rösli & Marlene. Schwingen Sie mit ins Vergnügen!

Eintritt frei!



Samstag, 22. September 2018

co.lab.tanztheater / locomotion, Petra Lehr

Theaterkolonnaden des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden
Christian-Zais-Straße 3 | 65189 Wiesbaden

18.45 Uhr **locomotion III**

Ein Tanzprojekt von Petra Lehr, Assistenz Katrin Fischer.
„locomotion III“ beschäftigt sich mit den architektonischen Besonderheiten der Theaterkolonnaden in Wiesbaden.

Probe- und Aufführungstermine:
Sa, 8., So, 9. und So, 16.9., jeweils von 11.00 -18.00 Uhr

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Info und Anmeldung: Petra Lehr, E-Mail: petralehr@gmx.de

Eintritt frei!



DANCEacademy Wiesbaden

Langgasse 23 | 65183 Wiesbaden



Workshops

- 10.15-11.00 Uhr **Kindertanz** (4-5 Jahre)
Leitung: Chiara Koenigs
- 15.00-16.00 Uhr **Klassisches Repertoire** (Advanced Kurs)
Leitung: Vivien Loeber
- 16.00-17.00 Uhr **Klassisches Repertoire** (Intermediate Kurs)
Voraussetzung: Niveau Intermediate oder Advanced und mindestens vier Jahre Spitzentraining!
Leitung: Vivien Loeber
Bitte Spitzenschuhe mitbringen!

Samstag, 22. September 2018

Das Wohnzimmer

Schwalbacher Straße 51 | 65183 Wiesbaden

23.00-5.00 Uhr **Clubnacht mit DJ**

Nach einem „Warm Up“ mit tanzbarer Housemusik wird gegen 24.00 Uhr RnB & Hip-Hop aufgelegt!

Beschreibung siehe Seite 10

Eintritt: 5 €
Freier Eintritt mit dem Kombiticket Wiesbaden tanzt 2018



Fiddle and Feet School of Dancing

Dantestraße 1 | 65189 Wiesbaden

Workshops

11.00-12.00 Uhr **Meditationsmorgen**

Leitung: Tanja Cibulski

12.30-13.30 Uhr **Meditative Kreistänze und Tanzfolklore**

Leitung: Tanja Cibulski

16.30-18.00 Uhr **Crossover Style Stepptanz**

Mit Rhythmus rund um den Globus.

Leitung: Natalie Westerdale

18.00-19.00 Uhr **Irish Céilí Dancing**

Die Basisschritte

Leitung: Natalie Westerdale

19.30-22.00 Uhr **Grand Céilí Evening**

mit Live Musik von Scotch4



Irische und schottische Partytänze – unter Anleitung von Natalie Westerdale & mit Live Musik von Scotch4 (Edward Westerdale, Fiddle; Craig Herbertson, Vocals & Guitar; Martin Bauer, Bass)

Foto: Klaus Schwarzel

Flamencoschule Aviles Tanja Stein

Turnverein Biebrich | Rathenauplatz 13 | 65203 Wiesbaden-Biebrich



Workshops

17.00-18.00 Uhr **Flamenco (Anfänger/innen)**

In diesem Workshop lernen wir die Grundzüge des Flamencos und eine kleine Flamencochoreografie kennen.

Die erlernten Schrittkombinationen und „Flamencoarme“ werden wir dann auf fröhliche, spanische Urlaubsmusik improvisieren, so dass nach Abschluss dieser Stunde alle Teilnehmer/innen in der Lage sein werden, bei einer „spanischen Fiesta“ einige kleine Tanzeinlagen zu machen und den Takt durch unterschiedliche Klatschbewegungen zu begleiten.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

18.00-19.00 Uhr **go Flam!® – Flamenco und Fitness Gold**

Diese Schnupperstunde findet im niedrigen bis mittleren Fitness-/Tanzbereich statt und eignet sich vor allem für ältere Personen oder Teilnehmer/innen, die lange Zeit keine Fitness mehr gemacht haben.

Wir verwandeln den Tanzraum in eine „temperamentvolle Fiesta“. go Flam!® ist eine einzigartige Mischung aus Flamenco-Tanz, Rhythmbewegungen und Konditionsarbeit, bei der viel geschwitzt wird und der Spaß im Vordergrund steht. go Flam! ist ein feminines, ganzheitliches Fitnesskonzept, dass insbesondere den Ausdruck und selbstbewusste, gesunde Körperhaltung schult. go Flam! ist für alle geeignet, die gerne tanzen und spanische Musik mögen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.



Jetzt anmelden!

TANZSCHULE
HÖHMANN

Weil Tanzen einfach Spaß macht...

Tanzen verschenken!

Borsigstraße 12 www.tanzschule-hohmann.com
65205 Wbn.-Nordenstadt 0 61 22 . 53 46 36

Flamencoschule Jaleo

Blücherstraße 20 | 65195 Wiesbaden

Workshops

- 10.00 - 11.00 Uhr Ballett (Jugendliche und Erwachsene)**
Das traditionelle Ballett ist die Grundlage jeder anderen Tanzart. Die Schulung der Körperhaltung steht hier im Vordergrund. Das kontrollierte Bewegen des ganzen Körpers fördert nicht nur bei Kindern die Motorik, sondern hilft auch Erwachsenen im Alltag Haltungsschäden zu vermeiden.
- 11.00 - 12.00 Uhr Contemporary (Jugendliche und Erwachsene)**
Im Gegensatz zu Ballett, welches sehr leicht und grazil ist, beginnen wir bei Contemporary am Boden geerdet. Mit spiralförmigen und rollenden Bewegungen arbeiten wir uns in die Aufrechterhaltung. Mit Gewichtsverlagerung, „off balance“, Schwüngen und Sprüngen erarbeiten wir eine kleine Schritt-Kombination.
- 12.00 - 13.00 Uhr Flamenco (Jugendliche und Erwachsene)**
In diesem Workshop lernt ihr die Grundlagen des Flamencotanzes: Handkreise, Armführung, Fußtechnik, Klatschen, Grundschrille. Ein dynamischer Workshop für alle, die Lust auf Bewegung und Tanzen haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Freude am Tanz und Bewegung reichen aus.
Bitte mitbringen: Saubere geschlossene Schuhe mit etwas Absatz!
- 14.00 - 14.45 Uhr Kinderballett (3-4 Jahre)**
- 15.00 - 15.45 Uhr Kinderballett (4-5 Jahre)**
- 16.00 - 17.00 Uhr Kinderballett (5-6 Jahre)**
Wir führen die Kinder spielerisch an die Basics des Balletts heran. Im Fokus steht dabei Körperhaltung, Koordination, erste Erfahrungen mit Takt und natürlich Spaß! Mit den größeren Kindern erarbeiten wir Sprünge und Drehungen und verknüpfen dabei Tanzen und Spielen.



STUZZ 20. INTERNATIONALES
TRICKFILM
WOCHENENDE WIESBADEN
31. Oktober bis 4. November

FILME IM SCHLOSS FBW – Deutsche Film- und Medienbewertung, Schloß Biebrich
www.filme-im-schloss.de



Workshops

16.00 - 17.30 Uhr
Großer Saal

ContactTango

Contact-Improvisation & Tango
mit Ulrich-Irato Hildmann und Barbara Salomon-Jonas



Tango und Contact-Improvisation sind zwei Tanzformen, mit sehr unterschiedlichen Bewegungsqualitäten. Aus dem Tango werden der Rhythmus, das Gehen und die Körperachsen übernommen, während aus der Contact-Improvisation die Bewusstheit des eigenen Zentrums und das des Anderen sowie die flexible Körperstruktur einfließen. Der Reiz des ContactTango liegt in der spannenden Ambivalenz der tendenziell gegensätzlichen Tanzarten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, während der Schnupperstunde kein Einlass.

Infos zu ContactTango Workshops und Jams per E-Mail: ulrich@tabeko.de, Internet: www.tabeko.de

18.00 Uhr
Studio

Stimmerleben

Den Klang in sich spüren – die Seele berühren – den Ton in sich tanzen!



Stimmerleben bedeutet die Wirkung der Stimme auf unser Innerstes und unseren Körper zu erfahren, bedeutet sanfte Selbstbeobachtung und sich in Einklang bringen. Langsam und achtsam entstehen die Komposition unserer Stimmen und die Choreographie unserer Körper, um kraftvoll zu verklingen. Keine speziellen Kenntnisse erforderlich, Experimentierfreude, Lachen, Bewegungsdrang und die Lust zu singen und zu tanzen, reichen aus.

Bitte pünktlich kommen, begrenzte Teilnehmeranzahl.

Leitung: JayJay, Jörg Sossenheimer, Musiker, Psychotherapeut (HP), Bewusstseinscoach und Schamane
bei@b-e-w-u-s-s-t-s-e-i-n.de www.b-e-w-u-s-s-t-s-e-i-n.de

18.10 Uhr
Großer Saal

Qi-Tanz

... ein Fest von Energie, Bewegung und Spaß



Qi-Tanz ist ein Angebot, bei dem Basisübungen aus dem Qi Gong sich verbinden mit Elementen des Tai Chi, der Kampfkunst sowie mit Aspekten des Ausdruckstanzes. Spielerische Partner- und Gruppenübungen unterstützen uns darin, die Lebensenergie (Qi) wahrzunehmen und für unseren Tanz zu nutzen.

Neugierig und aufrichtig experimentieren wir mit unseren Grenzen und denen des Gegenübers.
- stehendes Qi Gong (bei sich ankommen – Erdung) – einfache Partner- und Gruppenübungen – spielerischer Tanz mit den Energien – Loslassen und Stille.

Leitung: Bert Markloff und Tanja Duda

Weitere Informationen unter: www.qi-tanz.de

Offen für alle. Keine Vorkenntnisse nötig.



20.00 Uhr

Kulturforum
Großer Saal

Einlass 19.45 Uhr

das ist mein Tanz, dein Tanz: unser Tanz ! FREI-TANZ

Seit Menschengedenken ist Tanz: Ritual, heilende Quelle, Selbstaussdruck und ein schönes kommunikationsstiftendes Gemeinschaftserlebnis. Bei Frei-Tanz öffnet sich seit bald 14 Jahren ein weites Erfahrungsfeld. Bei Frei-Tanz tanzt jeder von jung bis älter (70+) wie er möchte, alleine, als Paar oder in der Gruppe.

20.00 - 20.30 Uhr
AufTAKT

Der angeleitete 30-minütige AufTAKT und der Schlusskreis schaffen den Rahmen für eine Atmosphäre des Miteinanders. Mit Energy Balancing lädt uns Christina Hoffmann ein die eigenen Energien im Tanz zu erforschen und mit bewusster Körperpräsenz in tieferen Kontakt zu kommen.

Wir tanzen parallel in zwei Räumen!

Frei-Tanz
20.30 - 0.15 Uhr

Die Musik im großen Raum:

DJ CarstenM: aktuelle Hits, vergessene Perlen aus vergangenen Zeiten, (nu) Rock, Soul, Funk, R&B, (Electro)Swing, AcidJazz, Disco & Trance Sounds und World Beats, überwiegend abseits der üblichen Ü-30plus-Klassiker.

21.00 - 0.15 Uhr
Kulturforum
Studio

Der musikalische Gegenpol zum großen Saal Tanz-Dich-Selbst

Raum für das Seelige, das Kreative, das Kraftvolle, das aus dem Inneren kommt, meditativ, trance, jazzig angehaucht, ethno, experimentell und evtl. auch Klassik. Mit Jürgen Burkhardt und weiteren. Jederzeit in diese Polaritäten ganz unterschiedlicher Musiken eintauchen zu können, macht den besonderen Reiz aus.

Frei-Tanz und Tanz-Dich-Selbst gibt es als Veranstaltungsreihe auch in 2019.

0.15 Uhr
Ausklang
Schlusskreis

Isabelle Fritzsche (zurzeit nur ideell unterstützend), Klaus Niemann und Team



Galli Theater & Training Center

Adelheidstraße 21 | 65185 Wiesbaden

Workshops

- 18.00 Uhr und 20.00 Uhr** **7 Typen – Theaterausdruckstanz, Tanzmeditation**
„Die Sieben Kellerkinder®“ sind kreative Energien, die jedem Menschen innewohnen und unsere Talente verwalten. Nur selten stehen sie uns vollständig zur Verfügung. Muskelverspannungen sorgen dafür, dass die Impulse der Sieben Kellerkinder® nicht mehr direkt in die Kommunikation einfließen können.
„Die Sieben Kellerkinder®“ sind aber die Hüter unserer Kreativität, bestimmen unsere Gefühlswelt und sind so spielfreudig und lebendig wie Kinder. Der Schlüssel, um sie ans Tageslicht zu locken, ihre Körpersprache zu verstehen, mit ihnen zu kommunizieren und sie bewusst in das tägliche Leben mit einzubeziehen sind das Spiel und der Tanz.
Wir tanzen uns an diesen Abend durch „Die Sieben Kellerkinder®“ zu den sieben Talenten hindurch. Dies sind: **Tranfunzel – Intuition, Fetzer – Tatkraft, Lästernaul – Menschenkenntnis, Großkotz – Weisheit, Flittchen – Liebeslust, Geizhals – Ordnungsliebe, Binnix – Lebenslust**

Gesa Giller

Feldenkraispraxis Andreas Schulz
Fritz-Reuter-Straße 10 | 65189 Wiesbaden

Workshops

- 10.00-11.30 Uhr** **TaKeTiNa®**
Rhythmus erleben mit den Instrumenten des Körpers: Stimme, Füße, Hände. Spielerisch, humorvoll und ohne Leistungsdruck entwickeln sich Rhythmusgefühl und Bewegungskoordination. Die Verbindung zum rhythmischen Körperwissen führt zu Präsenz, Gelassenheit und Lebensfreude bis in den Alltag hinein.
Bitte mitbringen: Trinkwasser, bequeme Kleidung
- 12.00-13.30 Uhr** **Singen-Spielen-Rhythmus**
brummeln, säuseln, schnauben, zwitschern, blubbern, plappern, zischeln, schwelgen... Mal frei, mal mit einem Lied, mal mit Bodypercussion und TaKeTiNa-Elementen. Alle Stimmen sind willkommen!
Kursleitung: Gesa Giller – TaKeTiNa-Rhythmspädagogin, Dipl. Päd., Stegreif-Coach
Bitte mitbringen: Trinkwasser, bequeme Kleidung



Hessisches Staatsballett

Hessisches Staatstheater Wiesbaden
Christian-Zais-Straße 3 | 65189 Wiesbaden

Workshops

- 16.30-18.00 Uhr** **Tanzen mit dem Hessischen Staatsballett**
(12-18 Jahre, mit Grundkenntnissen)
In diesem Workshop kommen die jungen Tanzbegeisterten zum Zuge. Unter professioneller Anleitung lädt das Hessische Staatsballett zu einem klassischen Training ein. Klassisches Training mit **Alessio Damiani** – Tänzer beim Hessischen Staatsballett
- 19.00-20.30 Uhr** **„Hop’e“**
(16-60 Jahre, keine Vorkenntnisse erforderlich)
Zeitgenössischer Workshop mit **Taulant Shehu** – Tänzer beim Hessischen Staatsballett. „Hop’e“ ist ein moderner, zeitgenössischer Tanzworkshop. Basierend auf der Erforschung des eigenen Körpers, des Raumes, des Geistes und der Phantasie werden verschiedene Wege durch Improvisation ausprobiert und verschiedenste Techniken im Tanz erfahrbar.

Hessisches Staatstheater Wiesbaden

Christian-Zais-Straße 3 | 65189 Wiesbaden

Workshop

- 16.00-17.00 Uhr** **Tango**
Foyer (Anfänger/innen und Tänzer/innen mit Vorkenntnissen)
Liebhaberinnen und Liebhaber des argentinischen Tangos können in der glamourösen Atmosphäre des historischen Foyers, Tango tanzen und genießen.
Gabriel Sala, Tänzer, Lehrer und Choreograph führt durch die



20.15 Uhr **Die zertanzten Schuhe**

Eine getanzte Lesung (Altersempfehlung FSK 16)

Die Inszenierung wächst und wächst – begonnen hat es von 10 Jahren. Eine Crossover-Produktion des kuenstlerhaus43 zwischen Musik, Tanz, Schauspiel und Interaktion. Die jüngste Darstellerin war damals gerade sechs Wochen alt; heute sitzt sie bereits am Klavier. Geblieben ist das unvergessliche Märchen „Die zertanzten Schuhe“ von den Brüdern Grimm, von zwölf Königstöchtern, die sich jede Nacht aus dem Schloss schleichen, um zu tanzen:



Es wird getanzt, erzählt, gespielt, musiziert und vor allem erlebt, wie es dazu kommt, dass sich eine entfallene Erinnerung doch noch erfüllt. Während einer hochdotierten Lesung begegnet der bekannte Schauspieler Maximilian Kaminski (**Wolfgang Vielsack**) seiner Jugendliebe (**Eva-Maria Damasko**). Sie verführt ihn auf eine Reise zum unterirdischen Schloss mit 12 Prinzessinnen und Prinzen.

Die Zuschauer/innen begleiten ihn durch das ganze alte Arbeiterhaus, von der Partnervermittlung „Herzlieb“, zum ersten heimlichen Kuss, der alleinerziehenden Mutter, zur Tanzstunde und wieder zurück. Mit dabei die Flamencotänzerin **Petra Müller** musikalisch gestaltet von der bekannten Akkordeonistin **Annegret Cratz**, sowie generationsübergreifend die gesamte Künstlerfamilie Müller mit **Frida** (10), **Oscar** (14) und **Susanne** aus der Oberen Webergasse.

Diesen Abend gibt es bereits seit 2008, aber jeweils nur einmal im Jahr!



Kuntry Kuzins Square Dance Club e.V.

Bürgersaal der Galatea Anlage
Straße der Republik 17-19 | 65203 Wiesbaden-Biebrich

Workshop

17.00-18.00 Uhr **Square Dance** (Einzelpersonen/Paare)



Beim ursprünglich nordamerikanischen Volkstanz Square Dance tanzt man nicht im klassischen Sinne, sondern bewegt sich von einer Formation zur nächsten. Dazu bedarf es jeweils vierer Paare, die sich im Quadrat („Square“) gegenüberstehen und auf Zuruf eines Ansagers („Caller“) dessen Figuren ausführen. Er singt live zu moderner Musik und sorgt immer wieder für neue Kombinationen und Überraschungen – zur Freude der Square Dancer. Square Dance eignet sich gleichermaßen

für Einzelne oder für Paare. Probieren Sie es einfach aus!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lalit Tanzstudio

Schwalbacher Straße 36 | 65183 Wiesbaden

Workshops

11.30-13.00 Uhr **Ballett** (Fortgeschrittene) Leitung: Ramon

12.00-13.00 Uhr **Kids Dance** (9-11 Jahre) Leitung: Damla

Cooler moves zu den neuesten Hits aus den Charts.

13.00-14.00 Uhr **Lyrical Jazz** (Fortgeschrittene)

Das Ziel der lyrischen Choreografien ist die Umsetzung von Gefühlen, bezogen auf die Musik. Emotionen, Gestik und starker Ausdruck sind ein wesentlicher Bestandteil dieser Tanzrichtung.
Leitung: Tanja

13.00-14.00 Uhr **Hip-Hop** (12-18 Jahre, Mittelstufe)

Für alle die coolen Moves lieben. Mitmachen ist das einzig Wahre!
Leitung: Jeanette

14.00-15.00 Uhr **Jazz New Style** (Mittelstufe/Fortgeschrittene)

Darin finden sich Einflüsse aus dem Modern Dance, Hip-Hop, Clip Dance und Ethno Dance. Die große Palette von Bewegungsstilen führt zu einer eigenen Bewegungsfreude.
Leitung: Katerin

17.00-18.00 Uhr **Hip-Hop** (Mittelstufe, Jugendliche/Erwachsene)

Für alle die coolen Moves lieben. Mitmachen ist das einzig Wahre!
Leitung: Ece

Für alle Kurse gilt: Keine Straßenschuhe, bitte Sportschuhe und lockere Kleidung!

Living - latino Keiko Sato de Godawa

IGS Kastellstraße | Kastellstraße 11 | 65183 Wiesbaden
Eingang über den hinteren Hof

Workshops

16.00 - 17.00 Uhr Kizomba
(Anfänger/innen)

17.00 - 18.00 Uhr Kizomba
(Aufbaustufe)

18.00 - 19.00 Uhr Kizomba
(Mittelstufe)

19.00 Uhr Kizomba Impro

19.30 - 20.30 Uhr Salsa (Anfänger/innen)

20.30 - 21.30 Uhr Salsa (Aufbaustufe)

21.30 Uhr Salsa Impro
Beschreibungen siehe Seite 16



Malu-Traumwelt Orientalischer Tanz

Tanzstudio Dance Line | Luisenstraße 35 | 65185 Wiesbaden

Workshops

14.10 - 15.00 Uhr Tribal Fusion Teil I
Tribal Fusion - ein junger urbaner Tanzstil, der die Bewegungen des ATS (R) und des orientalischen Tanzes mit den Techniken des Funk-Styles und Elementen aus Modern Dance, Jazz und Breakdance verbindet und so zu einer einzigartigen Kreation verschmilzt. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Grundlagen des Tribal Fusion.
Leitung: Arisha



15.10 - 16.00 Uhr ATS-American Tribal Style Dance ®
American Tribal Style nach FCBD® ist zu einem neuen Gruppen-Tanzfieber geworden. Wir steigen ein in die Welt des Tribal anhand von Basics aus dem ATS (Level 1 und 2), lernen die Formationen sowie die spezielle Tanzhaltung des ATS kennen.
Leitung: Selimah von l'Chamsin



16.10 - 17.00 Uhr Orientalischer Tanz
(Anfängerinnen)

Erste Schritte und Isolationen sowie weiche und fließende Bewegungen laden ein zum Ausprobieren - Bauchtanz ist nicht nur gesund für Körper und Seele, sondern macht auch einfach gute Laune.

Leitung: Jazira Malu



17.10 - 18.00 Uhr Tribal Fusion Teil II

Für alle, die mehr wissen wollen...

Leitung: Arisha

Für alle Workshops bitte leichte Trainingskleidung und Schlappchen oder Socken mitbringen.

Mareike Buchmann

Love your dance - Kurse für Tanz und Bewegung

Entfaltungsraum Rotraut Rumbaum bewegt
Michelsberg 28, Hinterhaus | 65183 Wiesbaden

Workshop

10.30 - 11.30 Uhr Eltern und Kinder tanzen und tanzen!

Für Eltern mit Kind (10-18 Monate)



Ein Tanz- und Bewegungsraum für Mamas, Papas, Kinder. Wir tanzen, drehen, krabbeln, kullern, laufen, streicheln kuscheln auf Decken und durch den Raum. Manchmal tanzen alle. Manchmal dreht sich alles um das Kind. Und manchmal stehen die Eltern im Mittelpunkt. Bewegungsanleitungen und Impulse laden zu einem turbulenten Tanzereignis ein.

Voranmeldung erbeten (Tel. 0177 / 3 44 27 15).
Bitte eine Decke mitbringen.

Open Aerial Dance / Tanzstudio Dance Line

Oranienstraße 22 | 65185 Wiesbaden

Workshops

13.45 - 14.30 Uhr

Flying Pilates

und
15.00 - 15.45 Uhr
Eine vollkommen neue Trainingsmethode, die Körpergefühl, Beweglichkeit und Kraft auf eine neue Ebene hebt. Und das fühlt sich ein bisschen wie Fliegen an...

16.00 - 17.00 Uhr

Aerial Hoop

In diesem Workshop tanzt, schwingt, twisted und dreht sich alles um den Reifen (engl. Hoop). Der in der Luft hängende Reifen sorgt für ein ganz neues Tanz- und Akrobatik-Erlebnis und bildet den Rahmen für Tricks, balancierte Posen und Kombinationen. Sie werden begeistert sein, wozu Sie fähig sind..

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung und Socken mitbringen.

Paula Pontani Company

(Paula Kacnik)

Konzertstudio der Musik- & Kunstschule Wiesbaden e.V.
Schillerplatz 1-2 (Eingang Bahnhofstraße) | 65185 Wiesbaden

Workshops

14.00-15.00 Uhr **Samba I**

(Anfänger/innen mit
und ohne Vorkenntnisse)

Samba aus Rio de Janeiro.
Hier können Sie es erlernen.

15.00-16.00 Uhr **Latin-Samba-Fit**

Samba und Latino-Rhythmus ein-
fach und verständnisvoll vermittelt.

Hier werden Bewegung und Lebensfreude geweckt!

16.00-17.00 Uhr **Boden Work** (für Frauen)

Die Stunde ist geeignet für Tanzliebhaberinnen, die Lust und
das Interesse haben, die Tanzperformance durch intensivere
Körperdehnung (Bodenbereich) zu verbessern. Technik von
Martha Graham (die bedeutendste Tänzerin des letzten Jahr-
hunderts) und René Simon/ESBA (gründete „Escola Brasileira
de Artes“ = Brasilianische Kunst Schule).

Bodenmatten bitte mitbringen!



Rüdiger Steiner & Sybille Kunkler

Atelier Jahnstraße 8 | 65185 Wiesbaden

Workshop

10.00-12.00 Uhr **Körper-Skulptur & Sinnes-Mensch**

Bewegungen sind Momente, Berührungen sind Momente, in
denen sich etwas von uns formt, etwas zwischen uns formt.
Fließende Augenblicke, sinnliche Augenblicke, in denen unsere
Körper selbst formen, mit unseren Sinnen, mit unterschiedlichen
Materialien. Körper-Skulpturen, sichtbare Zeichen, flüchtige
Spuren entstehen im Raum, werden zu neuen überraschenden
Impulsen.

Wir experimentieren mit unseren Körperformen in Bewegung...

Wir erantzen die Qualitäten von Material und Werkstoff...

Wir formen Spuren und getanzte Dialoge...

Sybille Kunkler und Rüdiger Steiner kombinieren die Themen
Tanz_Berührung_Kunst und schaffen Erfahrungs-Räume, die
mit allen Sinnen erlebbar sind. Es entsteht eine spielerische
Mischung aus Begegnen und Spüren – in uns, zwischen uns und
mit vielfältigen Werkstoffen und Materialien. Sie arbeiten mit
Elementen aus Contact Improvisation, Authentic Movement und
anderen Tanzrichtungen.

Performance

17.00-20.00 Uhr **Das unsichtbare Berühren**

Beschreibung siehe Seite 18

Rotraut Rumbaum

Entfaltungsraum
Rotraut Rumbaum bewegt

Michelsberg 28 | 65183 Wiesbaden

Workshops

13.00-14.30 Uhr **Tango2grow** (ohne Partner/in)

Persönliche Entwicklung durch Tango Argentino

Selbstbegegnung im Tango: Tango spiegelt unsere Art da zu sein
und in Beziehung zu gehen wider und ist daher ein wunderbarer
tänzerischer Lehrmeister in Präsenz und Kommunikation.
Wie stehe und gehe ich? Wie erlebe ich mich im Führen und im
Folgen? Wie eindeutig ist meine Körpersprache? Wie geerdet,
zentriert, stabil und aufgerichtet fühle ich mich? Wie gehe ich
in Kontakt? Was verändert sich durch den Kontakt? Welche
Eigenart habe/suche ich in der tänzerischen Umarmung?

Im Mittelpunkt des Workshops stehen die Basiselemente des
Tangos wie das Gehen, Achse/Gleichgewicht und die Begegnung.

Bitte pünktlich kommen. Kein Einlass während der Veranstaltung.
Teilnehmer/innenzahl begrenzt auf max. 12 Teilnehmer/innen

16.30-18.00 Uhr **Tango2grow** (für Paare)

Partnerschaftliche Entwicklung durch Tango Argentino
Partnerschaft tänzerisch erforschen und über Bewegung und
Körperkommunikation neue Handlungsspielräume entdecken.
Im Mittelpunkt des Workshops stehen die Basiselemente des
Tangos wie die Umarmung, das Gehen, gemeinsamer Rhythmus,
sowie Achse und Gleichgewicht im Miteinander.

Es ist ein wunderbarer Rahmen, nonverbale Kommunikation,
Verbindung, Eigenständigkeit, Präsenz, Kooperation, Stabilität
und Kreativität tänzerisch zu erproben sowie Persönliches und
Partnerschaftliches in Einklang zu bringen.



Im Tango spiegelt sich unsere Art da zu sein und in Beziehung zu gehen
wider. Er ist als Kommunikations- und
Beziehungsideal ein wunderbarer
tänzerischer Lehrmeister. Tango... in
Beziehung gehen.

Kein Einlass während
der Veranstaltung.

Teilnehmerzahl auf sieben Paare
begrenzt, ohne Vorkenntnisse.

Nur mit Voranmeldung:

0163 / 8 77 82 12,

E-Mail: mail@rotraut-rumbaum.de

Sculpturetones und Sibylle Magel

sam – Stadtmuseum am Markt | Marktplatz 3 | 65183 Wiesbaden (Marktkeller)



14.00 Uhr Performance

16.30 Uhr
19.00 Uhr
Die Sculpturetones haben exklusiv für „Wiesbaden tanzt“ zusammen mit der Tänzerin Sibylle Magel eine Performance für die besondere architektonische Situation des Marktkellers entwickelt. Interaktionen von Bewegung, Klang, Objekt und Raum prägen dabei die Zusammenarbeit in diesem Projekt.



Sibylle Magel choreographiert ihre Tanz- und Theaterarbeit in Balancen zwischen Form und Freiheit. Die Sculpturetones loten die Schnittflächen von Musik und bildender Kunst aus. Skulpturen werden zu Klanggebern, Musikinstrumente zu Skulpturen. Sculpturetones ist eine Kooperation des Klangkünstlers Axel Schweppe und des Schlagzeugers Wolfgang Stamm.

Eintritt frei!

Synapse – Institut für Gedächtniskunst

Claudia Hentschel | Goebenstraße 19 im Hof, | 65195 Wiesbaden

Workshops

14.00 - 15.00 Uhr Life Kinetik®

Koordination für Tänzer/innen und Nichttänzer/innen

Ein spielerisches Training mit unterschiedlichen Materialien und ungewöhnliche Koordinationsübungen. Das Gehirn wird „wachgerüttelt“, schnelles Denken und Lernen unterstützt. Die Übungen stimulieren in besonderer Weise die unterschiedlichen Bereiche des Gehirns und regen somit deren Vernetzung an.

16.00 - 17.00 Uhr BrainDance® Tanzen fürs Gehirn

Bewegung und Musik trainieren auf besondere Weise das Gehirn. BrainDance® kombiniert diese Elemente so, dass der Aufbau neuer Nervenverbindungen bzw. „Denkstraßen“ im Gehirn besonders gefördert wird. Das unterstützt die Konzentration und das Lösen komplexer Aufgaben – auch im Beruf.

TangoNJ - Natalia Beráscola Tango Argentino & Kultur

Wallufer Straße 1 | 65197 Wiesbaden



Foto: Joachim Sobek

Workshops

Leitung: Natalia Beráscola und Jürgen Schmidt

13.30 - 14.30 Uhr Tango Argentino Spezial (Jugendliche)

Kann Tango Argentino auch interessant für Jugendliche sein? Sicher! Der Tango ist so vielfältig, dass auch Jugendliche begeistert werden.

14.30 - 15.30 Uhr Finde deinen Stil im Tango

(Mittelstufe & fortgeschrittene Tänzer/innen)

Es ist ein langer Weg, aber man muss irgendwann den ersten Schritt wagen

16.00 - 17.00 Uhr Fit sein beim Tango & Körperbewusstsein

Um besser Tango zu tanzen, geht es nicht immer nur darum, mehr Tangounterricht zu nehmen, sondern den eigenen Körper zu lieben und gut zu behandeln.

19.00 - 20.00 Uhr Einführung „Tango Argentino“

(Anfänger/innen, auch ohne Tanzpartner/in möglich)

Die Leidenschaft zum Tango ist ansteckend.

Tanzatelier Ralf S. ADTV Tanzschule

Albrecht-Dürer-Straße 4 | 65195 Wiesbaden

Workshops

16.15 - 17.15 Uhr Swing/Tanztrend: Lindy Hop (Anfänger/innen)

Lindy Hop ist eine der ursprünglichen Tanzformen des Swings und gehört heute zu den Tanzrends der Szene. Entstanden in den 20er Jahren in New York, populär geworden Mitte der 30er wurde er wiederentdeckt in den 80ern und erfreut sich auch in Wiesbaden immer größerer Beliebtheit.

17.30 - 18.30 Uhr Charleston

Ein amerikanischer Gesellschaftstanz aus den 1920er Jahren. Er wurde u.a. durch Josephine Baker bekannt. Frauen trugen plötzlich Hosen oder Anzüge und tanzten Männerschritte, ein neuer Ausdruck wurde geprägt – androgyn.

18.45 -19.45 Uhr **Shim Sham**

Solo-Jazz Routinen wie der allseits beliebte Shim Sham oder Big Apple dürfen auf keiner Lindy Hop-Party fehlen. Sobald die Klänge von „Tain 't what you do“ erklingen, tanzen alle drauf los. Lernen Sie in diesem Workshop diese kurze und spaßige Routine, damit Sie für die nächste Party fit sind.

20.00 -21.00 Uhr **Swing/Tanztrend: Lindy Hop (Anfänger/innen)**

21.00 -24.00 Uhr **Swinganzparty** mit Liveband und den „Lindy Breakers“



Für Alle, die eine gelassene Swingatmosphäre erleben wollen. Ob zum Tanzen oder nur Musik genießen. Die Anfang 2017 gegründete Lindy Hop Performance Gruppe „Lindy Breakers“ kommt zu uns und zeigt, wie Swing auf professionellem Niveau aussieht. Das neunköpfige Ensemble präsentiert in ihrer neuesten Darbietung einen spannenden Mix aus Lindy Hop- und Solo-Jazz-Elementen. Genießen Sie die Atmosphäre bei Live-Musik mit der Band „LaJazz“.

tanzraum Ute Bühler

Hallgarter Straße 4 | 65197 Wiesbaden

Workshops

10.00 -11.30 Uhr **BMC- Body Mind Centering**

Von der Anatomie zum Bewegungs Ausdruck „Feel free“

Die Kraft, die Leichtigkeit, die Stabilität, die Flexibilität des Körpers in Bewegung spüren. Den freien Fluss im Körper erfahren.

Leitung: Tanja König



15.00 -16.30 Uhr **Kreativ Tanzen für Jung und Alt „Alltagsgeschichten“ (5-99 Jahre)**

Eingeladen sind Kinder ab 5 Jahre, Jugendliche und bewegungsfreudige Erwachsene jeden Alters. Aus den gemeinsamen lustvollen Bewegungen zu verschiedenen Musiken werden kleine Tanzstücke entwickelt. Dafür dienen unter anderem verschiedene Motive aus Alltagsbewegungen.

Leitung: Ute Bühler

Bitte mit Voranmeldung!

Tanzschule Hohmann

Borsigstraße 12 | 65205 Wiesbaden-Nordenstadt

Workshops

14.00 -15.00 Uhr **Orientalischer Tanz**

Saal 1 Eleganz, Würde, Sinnlichkeit gepaart mit Temperament, Lebensfreude und ein Hauch Erotik geben dem orientalischen Tanz einen ganz speziellen Charakter.

Leitung: Petra Möcks

14.00 -16.00 Uhr **Hip-Hop (ab 12 Jahren)**

Saal 2

Leitung: Jessy

15.00 -16.00 Uhr **Breakdance (Jugendliche und Erwachsene)**

Saal 1

Akrobatik, Beweglichkeit und coole Musik – Breakdance ist einer der populärsten Tanzstile der heutigen Zeit. Der Ursprung des Breakdance liegt in den Moves der B-Boys/Breakdancer aus New York City und besteht aus vielen Elementen (Powermoves/Footwork...). Es werden die Basics von Grund auf vermittelt.

Leitung: Dominik

16.30 -17.30 Uhr **Movita® Mobilität – Vitalität - Tanz**

Saal 1

Movita® ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept für Menschen in fortgeschrittenem Alter. Gemeinsam mit speziell für das Programm ausgebildeten Trainern, verbessert Movita® Beweglichkeit, Balance, Kraft und Ausdauer und trainiert gleichzeitig die mentale Vitalität.

Leitung: Gaby Niggel

19.30 -20.30 Uhr **Bachata**

Saal 1

Bachata, ein Tanz, der Anfang der 1960er Jahre als eine Form des kubanischen bzw. karibischen Boleros entstand und heute zu einem festen Bestandteil der Latino-Tanz-Szene zählt. Einfach zu lernen – einfach zu führen. Es werden Basics und erste Figuren aus dem Mittelstufenbereich gezeigt.

Leitung: Sascha Hohmann

20.30 -21.30 Uhr **Salsa (Fortgeschrittene)**

Saal 1

Salsa ist mehr als nur ein Tanz, Salsa ist ein Lebensgefühl, mit dem man sich den Sommer und karibische Rhythmen nach Hause holt. Es werden abwechslungsreiche Salsa Cubano Figuren gezeigt. Das Erlernete kann anschließend bei unserer beliebten Salsa Party „Mamacita“ geübt und vertieft werden.

Leitung: Sascha Hohmann

Ab 21.30 Uhr **Salsa Party „Mamacita“**

Ab 21.30 Uhr zeigen wir Ihnen in einem halbstündigen Workshop die Grundsätze des Salsas und tanzen dann „open-end“.

Ab 22.00 Uhr legt **DJ Rey** Salsa, Bachata & Kizomba Musik auf.



Tanzschule Shima Arian „house of dance“

Anton-Zeeh-Straße 10 | 55252 Mainz-Kastel

Workshops

12.30 - 13.30 Uhr **Salsa-Lady Styling**

(Ladies only)

Eleganz, Charme und Leidenschaft bei der Verfeinerung der Technik für die Lady. Basiselemente der Lateintänze, bessere Körperbewegung, Haltung, Drehungen, Oberkörper, Isolation und mehr.

13.45 - 14.45 Uhr **Salsa**

(Anfänger/innen und Aufbaustufe)

Salsa begeistert die Welt. Wer schon einmal eine Salsaparty besucht hat und das Feuer und die große Freude in den Gesichtern des Publikums gesehen hat, spürt spätestens dann, wie sehr es Spaß macht, sich zu der abwechslungsreichen Latino-Musik zu bewegen.

15.00 - 16.00 Uhr **Salsa-Technik – Führen/Folgen**

(Mittelstufe und Fortgeschrittene)

Technik-Workshop für Sie und Ihn.

16.15 - 17.15 Uhr **Bachata (Anfänger/innen und Aufbaustufe)**

Erotik und Romantik sind in der Luft zu spüren, wenn Sie sich in diesen Kursen in eine andere Welt versetzen! Bachata gehört zurzeit zu den angesagten Latino Tänzen, wenn man sich in der Salsaszene umsieht.

17.30 - 18.30 Uhr **Bachata – Technik**

(Mittelstufe und Fortgeschritten)

Technik für Sie und Ihn. Führen/Folgen, Körperbewegung und Isolation, Ausdruck und vieles mehr.

18.45 - 19.45 Uhr **Kizomba (Anfänger/innen)**

Entstanden ist Kizomba in Angola auf Basis des Semba, der mit traditionellen afrikanischen Rhythmen und moderner europäischer Musik kombiniert wurde. Kizomba wird sehr eng und sinnlich getanzt und erfreut sich auch in Deutschland zunehmender Beliebtheit.

20.00 - 21.00 Uhr **Kizomba (Aufbaustufe)**



Tanzschule Weber

Broschat & Gaßner GbR | Wilhelmstraße 36 | 65183 Wiesbaden

Workshops

12.00 - 12.50 Uhr **Breakdance (ab 6 Jahren)**

13.00 - 13.50 Uhr **Breakdance (ab 14 Jahren)**

In unseren Classes können unterschiedliche Styles zu aktueller Chart- und zur angesagten Szenemusik erlernt werden. Ein optimaler Ausgleich zum stressigen Schul- und Alltag. Geboten wird das ganze Spektrum von Popping, Locking, Freezes & Uprockse.

13.30 Uhr **Videoclip-Showdance**

(Anfänger/innen)

Ihr liebt Musicvideoclips und wolltet schon immer mal wie ein Star auf der Bühne tanzen? In diesem Kurs wird der Grundstein deiner Tanzkarriere gelegt! Gebraucht wird nur Spaß am Tanzen und Sportkleidung.

15.00 Uhr **West Coast Swing**

(Mittelstufe)

Erleben Sie den coolsten aller Swingtänze und lassen Sie sich in den „Flow“ ziehen. Einfaches, entspanntes Tanzen. Einfach mal ausprobieren – Sie werden es lieben!

19.00 - 20.30 Uhr **Discofox (Anfänger/innen)**

19.00 - 20.30 Uhr **Discofox (Mittelstufe/Fortgeschrittene)**

Ein Tanz für jede Gelegenheit: Discofox ist der Tanz, der in Deutschland am häufigsten getanzt wird. Er passt zu fast jeder Musik, egal ob sie schnell oder langsam ist. Er ist leicht zu erlernen und vermittelt schnell Spaß.

20.30 Uhr **Der Weber-Tanzabend**

Tanzen in zwei Sälen verteilt auf über 350 m²

Saal 1: **Die Klassiker: Standard & Latein**

Saal 2: **Argentinischer Tango, Salsa, Discofox & West Coast Swing**
jeweils 15 Minuten.

Außerdem: Cocktails und tolle Stimmung mit der besten Tanzmusik!



Tanzstudio Dance Line

Luisenstraße 35 | 65185 Wiesbaden

Workshops

11.30 -12.30 Uhr **Pilates-Mattentraining / Faszientraining**

Der Schwerpunkt beim Pilates liegt im Aufbau der Stütz- muskulatur und in der Kräftigung des ganzen Körpers. Pilates führt, mit seinen kontrollierten Übungen zu einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft und Flexibilität.

11.45 -12.45 Uhr **Kinderballett (6-8 Jahre)**

Plié, relevé & Co... mit klassischer und moderner Musik.

12.45 -13.45 Uhr **Kinderballett (9-12 Jahre)**

Plié, relevé & Co... mit klassischer und moderner Musik.

14.30 -15.30 Uhr **Flexibility Training**

Sie möchten beweglicher werden? Besser gedehnt sein? Gönnen Sie Ihrem Körper ein intensives Stretchingprogramm!

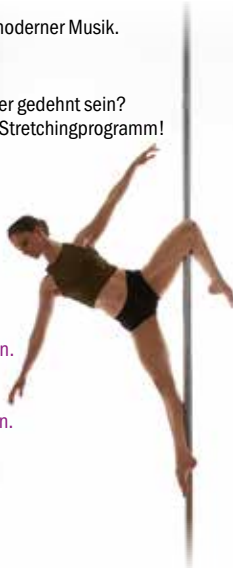
15.45 -16.45 Uhr **Pole Dance**

(Ladies only)

Heben Sie mit uns ab und erleben Sie sich ganz neu. Kraft, Bewegung und Eleganz harmonisch in Einklang bringen – das ist Pole Dance.

Kurze und lange Hosen mitbringen. Vorher bitte nicht eincremen oder einölen.

Bitte für alle Kurse bequeme Trainingskleidung und Socken mitbringen.



Tanztherapie Erika Kletti-Ranacher

tanzraum Ute Bühler | Hallgarter Straße 4 | 65197 Wiesbaden

Workshop

11.45 -13.15 Uhr **Tanztherapie und die Bewegungsantriebe Zeit, Raum, Kraft und Fluss**

In diesem Workshop nähern wir uns tänzerisch-spielerisch den eigenen Vorlieben der Nutzung von Zeit, Raum, Kraft und Fluss. Sie bestimmen als Bewegungsantriebe den Tanz und unsere Bewegung allgemein. Improvisationsfreude und Neugierde sind die einzigen Voraussetzungen.

TanzVilla ADTV Tanzschule Richard

Juliusstraße 5 | 65189 Wiesbaden

Workshops

17.15 -18.00 Uhr **Tango Argentino**

(Einsteiger/innen)

Intensivworkshop Teil 1/3

Komplexe Schrittfolgen auswendig zu lernen und diese dann systematisch „abzulaufen“ ist nicht sinnvoll. In diesen drei aufeinander aufbauenden Teilen unseres Workshops schaffen wir die Grundlagen für Führen, Spüren und Begleiten sowie Bilden der eigenen Präsenz, Wahrnehmung des Partners, der Musik und der Umgebung.

Wir bitten um freundliche Beachtung, dass nach Unterrichtsbeginn kein Einlass mehr erfolgt!



18.15 -19.00 Uhr **Tango Argentino** (Einsteiger/innen)

Intensivworkshop Teil 2/3

19.15 -20.00 Uhr **Tango Argentino** (Einsteiger/innen)

Intensivworkshop Teil 3/3

20.00 -23.30 Uhr **Bailando –**

Der wöchentliche Tanztreff für Paare

Hier trifft man sich, um in gemütlicher Atmosphäre zu einer riesigen Auswahl wunderschöner Welthits und Evergreens alle Gesellschaftstänze praxisgerecht anzuwenden. Wir spielen Musik, die Erwachsene mögen!



Westside Studio

Herrngartenstraße 12 | 65185 Wiesbaden

Workshops

14.15 Uhr **Hip-Hop** (Anfänger/innen)

Warum immer nur Hip-Hop für Kids? Auch jenseits der 40 kann Hip-Hop Spaß machen.

Leitung: Tobias Schuster

15.15 Uhr **Contemporary**

Eine spannende ausdrucksstarke Tanzklasse, offen für alle, die Lust haben sich intensiv zu bewegen.

Leitung: Matthew Tusa



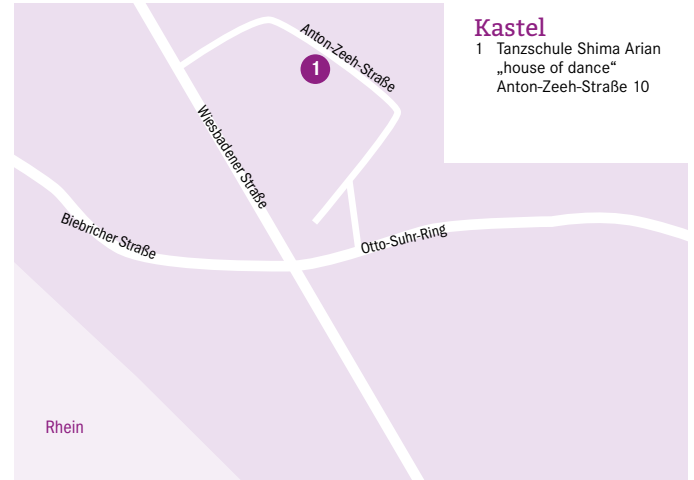
Tanz

in den Stadtteilen



Nordenstadt

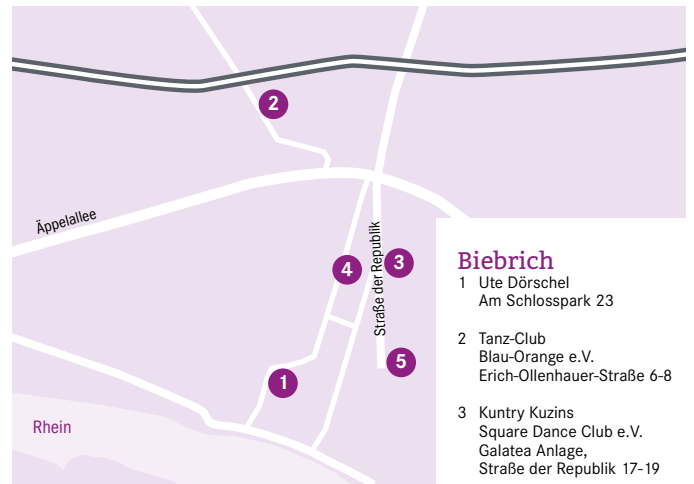
- 1 Tanzschule Hohmann
Borsigstraße 12



Kastel

- 1 Tanzschule Shima Arian
„house of dance“
Anton-Zeeh-Straße 10

»BEIM
TANZEN
GIBT ES
KEINE
KEINE
FEHLER,
NUR
VARIATIONEN!«



Biebrich

- 1 Ute Dörschel
Am Schlosspark 23
- 2 Tanz-Club
Blau-Orange e.V.
Erich-Ollenhauer-Straße 6-8
- 3 Kuntry Kuzins
Square Dance Club e.V.
Galatea Anlage,
Straße der Republik 17-19
- 4 Ballettschule Kristine Paulsen
Rathausstraße 72a
- 5 Flamencoschule Aviles
Turnverein Biebrich
Rathenauplatz 13

Teilnehmende Einrichtungen



»TANZEN IST
WIE TRÄUMEN
MIT DEN BEINEN.«

ActivSports Wiesbaden GmbH

Moritzstraße 5, 65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 37 82 21
E-Mail: activsports-wiesbaden@web.de
www.activ-fitness-deutschland.de

Adelheid-Dojo Schule für Aikido und Feldenkrais Doris Dohse

Adelheidstraße 82 (Hinterhaus),
65185 Wiesbaden
Mobil: 0172 / 6 10 64 57
E-Mail: aikido@dddohse.de
www.adelheid-dojo.de

Angelikas Ballettwelt

Sommerstraße 7/7a, 65197 Wiesbaden
Tel. 0611 / 1 84 25 50
www.ballettwelt.de
www.facebook.com/Ballettwelt

Authentic Movement

Ingrun von Gruchalla
Heilpraktikerin / Authentic
Movement Lehrerin
Kaiser-Friedrich-Ring 64
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 3 60 55 23
E-Mail: ingrun.von.gruchalla@gmx.de
www.heilpraktikerin-von-gruchalla.de

Ballettschule Paulsen

Rathausstraße 72a
65203 Wiesbaden-Biebrich
Tel. 0611 / 6 22 99
www.ballettschule-paulsen.de

Bundesverband Seniorentanz e.V. Arbeitskreis Wiesbaden

Inge Penschow
Von-Bergmann-Straße 4
65191 Wiesbaden
Tel. 0611 / 56 79 79
E-Mail: Inge.Penschow@t-online.de
www.seniorentanz.de

Christa Katharina Holzinger

Rohlederstraße 8b
60435 Frankfurt/Main
Tel. 069 / 57 80 17 49
E-Mail: christaholzinger@gmx.de

Christa Zehnder Yoga ~ Theater ~ Tanz

Herrngartenstraße 17 (Nähe Bahnhof)
65185 Wiesbaden
Tel./Fax. 0611 / 4 47 87 72
E-Mail: christa@yoga-wiesbaden.de
www.yoga-wiesbaden.de

Clownsduo Rösli & Marlene

Sonja Räber - Erika Krapp
Mobil: 0160 / 8 03 78 27
E-Mail: hallo@clowninroesli.de

co.lab.tanztheater/ LocoMotion

Petra Lehr
Wolfgangstraße 28, 60322 Frankfurt
Tel. 069 / 97 69 27 20
E-Mail: co.lab.tanztheater@gmx.de
www.colabtanztheater.de

DANCEacademy Wiesbaden

Langgasse 23, 65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 36 08 94 20
E-Mail: info@danceacademy-wiesbaden.de
www.danceacademy-wiesbaden.de

Das Wohnzimmer

Schwalbacher Straße 51
65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 72 38 51 23
www.dasWZ-Wiesbaden.com

Fiddle & Feet School of Dancing – Das Studio für Steptanz

Dantestraße 1, 65189 Wiesbaden
Tel./Fax: 0611 / 44 35 44
E-Mail: Natalie@fiddle-and-feet.de
www.fiddle-and-feet.de

Flamencoschule Aviles

Tanja Stein
Dieselstraße 14, 65197 Wiesbaden
Tel. 0611 / 16 88 97 98
taniastein@web.de

Flamencoschule Jaleo

Gaby Herzog
Blücherstraße 20, 65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 71 22 59
E-Mail: gaby.herzog@t-online.de
www.flamenco-jaleo.de

Frei-Tanz-Wiesbaden.de

Klaus Niemann
Tel. 0611 / 1 86 05 41
Mobil: 0171 / 8 30 75 74
E-Mail: info@frei-tanz-wiesbaden.de
www.frei-tanz-wiesbaden.de

Galli Theater & Training Center

Adelheidstraße 21, 65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 34 19 42 23
E-Mail: h.ohnesorge@galli.de
www.galli.de

EUROPEAN YOUTH CIRCUS

ARTISTIK FESTIVAL | 25.-28. OKTOBER 2018 | WIESBADEN

european.youth.circus@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de/circusfestival





WIESBADEN

Kulturamt

Gesa Giller

TaKeTiNa, Singen aus dem Stegreif in
Workshops und Offene Abende in
Wiesbaden, Frankfurt, Darmstadt
Mobil: 0172 / 9 77 00 03
E-Mail:
taketina_singen_spielen@posteo.eu
<http://taketina.net/profile/giller-gesa>
https://xing.com/profile/Gesa_Giller

Hessisches Staatsballett

Kontakt: Nira Priore Nouak
Tel. 06151 / 28 11 72 44
priorenouak@staatstheater-darmstadt.de

Hessisches Staatstheater Wiesbaden

Christian-Zais-Straße 3
65189 Wiesbaden
Tel. 0611 / 13 21
E-Mail: info@staatstheater-wiesbaden.de
www.staatstheater-wiesbaden.de

Kuenstlerhaus43

Obere Webergasse 43, 65183 Wiesbaden
Tel. 0611/1 72 45 96
E-Mail: info@kuenstlerhaus43.de
www.kuenstlerhaus43.de

Kuntry Kuzins Square Dance Club e.V.

Christoph Emmel
Fondetterstraße 8a, 65207 Wiesbaden
Mobil: 0179 / 8 10 46 76
E-Mail: president@kuntrykuzins.de
www.kuntrykuzins.de

Lalit Tanzstudio

Schwalbacher Straße 36
65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 52 32 55
E-Mail: lalit-tanzstudio@gmx.de
www.lalit-tanzstudio.de

Living - latino Keiko Sato de Godawa

Rembrandt Straße 11
65195 Wiesbaden
Mobil: 0179 / 1 00 63 08

Malu - Traumwelt Orientalischer Tanz

„Jazira Malu“ Maria-Luise Hödl
Schöne Aussicht 6, 65527 Niedernhausen
Tel. 06127 / 7 05 90 39
Mobil: 0160 / 8 43 40 53
E-Mail: info@malu-tanz.de
www.malu-tanz.de

Mareike Buchmann M.A.

Tanz | Performance | Text
Mobil: 0177 / 3 44 27 15
www.mareikebuchmann.de

Open Aerial Dance Center Wiesbaden / Tanzstudio Dance Line

Oranienstraße 22, 65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 44 32 00
E-Mail: info@danceonline.de
www.openaerial.dance
www.danceonline.de

Paula Pontani Company

Mobil: 0177 / 4 42 00 44
E-Mail: batizada@hotmail.com
www.pp-company.de

Rotraut Rumbaum

Tanz- und Ausdruckstherapie
Tangothérapie & Tango Argentino
Paartherapie, Psychotherapie HPG
Mobil: 0163 / 8 77 82 12
www.rottraut-rumbaum.de

Rüdiger Steiner/ Sybille Kunkler

Mobil: 0151 / 46 55 69 72
E-Mail: ruediger-steiner@gmx.de

sculpturetones

c/o Wolfgang Stamm
Bieblicher Allee 27, 65187 Wiesbaden
E-Mail: info@sculpturetones.de
www.sculpturetones.de

Sibylle Magel

Bismarkring 3, 65183 Wiesbaden
E-Mail: kontakt@sibyllemagel.de
www.sibyllemagel.de

Synapse – Institut für Gedächtniskunst Claudia Hentschel

Goebenstraße 19 im Hof
65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 95 76 83 64
E-Mail: institut@synapse-wiesbaden.de
www.synapse-wiesbaden.de

Tabeko

E-Mail: ankehofffrau@freenet.de

TangoNJ

Tango Argentino & Kultur
Wallufer Straße 1, 65197 Wiesbaden
Tel. 0611 / 3 08 31 62
Mobil: 0162 / 4 64 56 91
E-Mail: kontakt@tangoj.de
www.tangoj.de

Tanzatelier Ralf S.

Albrecht-Dürer-Straße 4
65195 Wiesbaden
Tel. 0611 / 9 88 68 58
E-Mail: info@Tanzatelier.info
www.Tanzatelier.info

Tanz-Club „Blau-Orange“ e.V. Wiesbaden

Erich-Ollenhauer-Straße 6-8
65203 Wiesbaden (Biebrich)
Tel. 0611 / 50 77 77
E-Mail: info@blau-orange.de
www.blau-orange.de

tanzraum Ute Bühler

Hallgarter Straße 4, 65197 Wiesbaden
Tel. 0611 / 80 65 14
E-Mail: ute@tanzraum-ute-buehler.de
www.tanzraum-ute-buehler.de

Tanzschule Hohmann

Sascha und Zorica Hohmann
Borsigstraße 12
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Tel. 06122/ 53 46 36
E-Mail: info@tanzschule-hohmann.com
www.tanzschule-hohmann.com

Tanzschule Shima Arian „house of dance“

Anton-Zeeh-Straße 10
55252 Mainz-Kastel
Tel. 06134 / 28 08 20
Mobil: 0177 / 8 22 66 19
E-Mail: info@house-of-dance.de
www.house-of-dance.de

Tanzschule Weber

Broschat & Gaßner GbR
Wilhelmstraße 36, 65183 Wiesbaden
Tel. 0611 / 30 15 53
www.weber-tanzschule.de

Tanzstern-Oriental

Karima Monaim
Mobil: 0160 / 5 60 27 48
E-Mail: info@tanzstern-oriental.de
www.tanzstern-oriental.de

Tanzstudio Dance Line

Luisenstraße 35, 65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 44 32 00
E-Mail: info@danceonline.de
www.danceonline.de
www.openaerial.dance

Tanztheater PATINA

Mobil: 0173 / 3 55 80 62
E-Mail: mary.eckert@gmx.de
www.tanztheaterpatina.de

Tanztherapie - Erika Kletti-Ranacher

Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin BTD
Tel./Fax. 0611 / 81 03 67
E-Mail: mail@tanztherapie-wiesbaden.de
www.tanztherapie-wiesbaden.de

TanzVilla - ADTV Tanzschule Richard

Juliusstraße 5, 65189 Wiesbaden
Tel. 0611 / 3 92 96
E-Mail: info@tanzvilla.de
www.tanzvilla.de

Ute Dörschel, Haus am Schlosspark

Am Schlosspark 23
65203 Wiesbaden-Biebrich
Tel. 0611 / 7 23 87 59 28
Mobil: 0151 / 40 07 12 45
E-Mail: ute.doerschel@gmx.de
www.haus-am-schlosspark-wiesbaden.de

Westside Studio

Peter Lenk
Herrngartenstraße 12, 65185 Wiesbaden
Tel. 0611 / 30 71 44
www.tanzschule-westside.de



Tanzen das (Erfolgs-)Erlebnis

Discofox, Express- und Kompakttanzkurse,
Gesellschaftstanz, Hochzeitstanz, Kindertanz,
Tango Argentino, Salsa, Rückenfitness,
Wirbelsäulengymnastik, Zumba.



Immer aktuell: www.tanzvilla.de Tanzschule Richard

ADTV-Tanzschule Richard | (0611) 3 92 96 | Juliusstr. 5 | 65189 Wiesbaden



Ihr Fachgeschäft für
Qualitätstanzschuhe
für SIE und IHN.

Rheingastr. 12 · 65201 Wi-Schierstein · www.tanzdepot.de



Alles fürs
TANZEN



Jahre

JUMP!
TANZMODE

Wilhelmstraße 8 · 65185 Wiesbaden · 0611 - 37 73 68
www.jump-tanzmode.de · info@jump-tanzmode.de
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr. 15-18 Uhr, Mi 9:30-12 Uhr